

JUNIORII

studii biblice pentru copii

# Chestiuni existențiale



APRILIE  
MAI  
IUNIE

**cii**

Aceste studii sunt realizate de Departamentul Școala de Sabat al Conferinței Generale, după un curriculum alcătuit de un comitet format din conducători de tineret și de Școala de Sabat din întreaga lume.

Studiile sunt însoțite de un ghid pentru instructori.

- >> **Redactor**  
Kathleen Beagles
- >> **Redactori consultanți**  
Randy Fishell  
Troy Fitzgerald
- >> **Secretar de redacție**  
Daniella Volf
- >> **Director mondial pentru Școala de Sabat**  
Johnathan Kuntaraf
- >> **Consilier de la Conferința Generală**  
Mark A. Finley
- >> **Consilier de la Institutul de Cercetare a Bibliei**  
Gerhard Pfandel

**Pentru limba română:**

- >> **Traducere:**  
Loredana Sârbu
- >> **Redactare:**  
Adela Băncău-Burcea
- >> **Corectură:**  
Lavinia Goran
- >> **Tehnoredactare:**  
Irina Toncu

Citatele biblice sunt din versiunea Cornilescu.

## INTRODUCERE

Aceste lecții sunt despre Împărăția harului lui Dumnezeu și despre ce înseamnă să fii un agent în slujba (slujirea, cetățenia) acestei Împărății. Între Împărăția lui Dumnezeu și împărăția răului se desfășoară o bătălie. Agenții Împărăției lui Dumnezeu trebuie să treacă negreșit la acțiune. Nu ne putem mulțumi să ascultăm ce ne cere Isus, fără să și trecem la fapte (Iacov 1:22), dacă dorim să fim agenți eficienți ai Împărăției pe acest pământ.

Prima lecție din fiecare trimestru acoperă câte un fragment din Predica lui Isus de pe Munte, care este, „în același timp, numirea inaugurală a lui Hristos ca Împărat al Împărăției harului și, de asemenea, constituție a acestei Împărății”. (*The Seventh-day Adventist Bible Commentary*, vol. 5: p. 322)

În afara primei lecții din fiecare trimestru, celelalte sunt despre diferite provocări, drepturi sau privilegii din timpul actual al agenților Împărăției lui Dumnezeu. Un creștin nu știe niciodată cu ce urmează să se confrunte.

Nu uitați să ne vizitați pe <http://RealTimeFatith.adventist.org> și să explorați subiectul fiecărei săptămâni cu alți adolescenți, pe Internet. Aflați cum întâmpină alți tineri încercările unei vieți consacrate lui Dumnezeu în lumea reală.

## CUM SE FOLOSEȘTE ACEST GHID DE STUDII BIBLICE

>> **PASUL 1:** Folosește fiecare lecție așa cum este mai eficient pentru tine. Fiecare secțiune are notată alături o zi a săptămânii, dar, în timp ce studiezi, poți amesteca și asocia secțiunile. Poate preferi să alegi secțiunea „Cum se întâmplă?” în Sabat sau duminică. Foarte bine. Poate vei dori să studiezi câte un text biblic în fiecare zi. La fel de bine. Secțiunile sunt recomandate în orice ordine.

>> **PASUL 2:** Mai întâi de toate, alege-ți propriul text de memorat. Vei observa că trebuie să alegi din secțiunea pentru miercuri textul pe care îl preferi pentru săptămâna respectivă. Aceasta te va ajuta să îți personalizezi lecția. Notează-l în locul rezervat și recapitulează-l în fiecare zi.

>> **PASUL 3:** Nu uita să notezi propriul mesaj prin care să te citezi singur Sabatul următor. Secțiunea pentru luni cuprinde citate ale altor persoane. Uneori, există câte unul sau două care nu reflectă atitudini creștine, precum lucruri pe care le citești, le auzi sau le vezi în jurul tău în fiecare zi. O idee pentru citatul tău ar fi să corectezi un asemenea mesaj, dacă există unul pentru săptămâna respectivă.



**Textul-cheie:** Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Scrie-l aici și memorează-l în săptămâna aceasta.

▶ \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

START

## Nu te lua după aparențe!

O femeie foarte obosită aștepta în aeroport sosirea avionului împreună cu copiii ei de 3 și, respectiv, de 5 ani. Cel de 5 ani alerga pe culoar, în timp ce oamenii dădeau din cap, dezaprobând lipsa lui de disciplină.

Între timp, copilul de 3 ani se foia în poala mamei, încercând să ajungă la paharul cu suc. Când a reușit, în final, să ajungă la el, paharul a căzut și lichidul a sărit pe mamă și pe copil, dar și pe persoanele bine îmbrăcate de alături. În clipa aceea, mama și-a pierdut cumpătul și l-a lovit ușor pe copil, țipând la el:

– Nu poți să bei nimic fără să dai pe jos?

Din acest moment, oamenii au început să o privească disprețuitor din cauza lipsei ei de tact. O femeie din apropiere s-a îndepărtat cu pași hotărâți pentru a chema gardienii. După un timp, au venit doi bărbați în uniformă care au început să stea de vorbă cu femeia. Apoi li s-a alăturat și o însoțitoare de zbor. Femeia care făcuse reclamația s-a așezat supărată pe scaunul ei și a zis în auzul tuturor:

– Cineva trebuia să facă ceva pentru copiii aceștia.

Apoi s-a petrecut un lucru uimitor. O femeie amabilă și îmbrăcată elegant și-a lăsat jos geanta-diplomat și s-a alăturat discuției. Toți urmăreau scena și se întrebau ce avea să se mai întâmple. Mama, istovită, încerca să le explice gardienilor problema ei, iar aceștia o priveau cu milă și preocupare și dădeau din cap aprobator. Femeia îmbrăcată elegant a deschis geanta-diplomat, a scos o foaie de hârtie și creioane și a început să deseneze animale, iar copilul de trei ani spunea ce animale sunt: „porc”, „văcuță”, „căluț”, „cățel”.

În timp ce se anunța îmbarcarea, gardienii și însoțitoarea de zbor o ajutau pe mamă să-și adune bagajele și să urce în avion. Femeia îmbrăcată elegant, care era evident foarte afectată de starea mamei, a fost auzită spunând:

– Ea crește acești doi copii singură. Au deja 32 de ore de când călătoresc. O parte dintre bagaje și căruciorul copilului au fost rătăcite de angajații aeroportului. Toate cursele cu care trebuiau să ajungă acasă au fost fie amânate, fie anulate. Nu mai poate să folosească, dintr-un motiv sau altul, cardul și tocmai a aflat că mama ei (bunica copiilor) are cancer în stadiu terminal. Personal, am călătorit cu copiii mei și știu că este groaznic. Nu știu cum a putut femeia aceasta să supraviețuiască.



## Iată părerea mea

- ▶ Cristi ia numai note de zece. Profesorii și colegii lui îl respectă și îl consideră unul dintre cei mai deștepți elevi din clasă. Silviu, care trebuie să muncească mult ca să obțină o notă acceptabilă, l-a văzut pe Cristi când folosea o fițuică în timpul unui test foarte important la științe. Acest lucru l-a șocat, dar nu a spus nimic nimănui. Îl urmărea la toate testele și, de fiecare dată, Cristi copia. Când Cristi a primit un premiu cu ocazia festivității de sfârșit de an școlar, Silviu ar fi vrut să se ridice și să-l demaște pe mincinos. Unul dintre prietenii lui, Cornel, îi zise că și-ar dori și el să ia note bune la fel ca și Cristi. Aceste cuvinte au fost pentru Silviu picătura care a umplut paharul. El îi zise lui Cornel cu răceală: „Poți lua oricând note bune, ca el, dacă ai să copiezi.” Apoi, plecă de acolo valvârtej.

- ▶ Potrivit cu provocarea pe care ne-o face Isus în studiul acesta, ce ar trebui să facă Silviu cu mânia pe care o are față de Cristi?

---



---



---

- ▶ Care ar fi fost cel mai bun lucru pe care trebuia să-l facă atunci când l-a văzut copiind prima dată?

---



---



---

- ▶ Ce ar fi trebuit să facă el acum?

---



---



---

## Ce încearcă ei să spună?

Oameni diferiți, păreri diferite. Unele dintre citatele de mai jos reprezintă păreri ale cetățenilor Împărăției lui Dumnezeu; altele poate că nu sunt. Observi deosebiri? Cum se raportează aceste afirmații la ceea ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea „Dumnezeu spune...” a lecției, notează declarația care transmite convingerea ta. Pregătește-te să te autocitezi la Școala de Sabat.

- ▶ *„Cei mai mulți dintre noi avem suflet de arbitru: ne place să anunțăm faulturile și colțurile.”* – Leo Aikman, jurnalist american din secolul XX
- ▶ *„Îi lăsăm pe oameni în mila lui Dumnezeu, însă noi nu o manifestăm.”* – George Eliot, scriitoare britanică din secolul al XIX-lea
- ▶ *„Nu văd nicio greșeală pe care să nu o fi comis și eu.”* – Johann Wolfgang von Goethe, scriitor, om de știință și filosof german, secolele XVIII-XIX
- ▶ *„Nu privi niciodată la binele sau răul săvârșit de alții.”* – Sfântul Ioan al Crucii, secolul al XVI-lea
- ▶ *„Dacă noi înșine nu am face greșeli, nu ne-am bucura atât de mult când observăm greșelile altora.”* – La Rochefoucauld, scriitor francez din secolul al XVII-lea
- ▶ *„Dacă judeci oamenii, nu ai timp să îi iubești.”* – Maica Tereza, călugăriță din secolul XX, cea care a întemeiat Ordinul Surorilor de Caritate în Calcutta, India
- ▶ *„Nu te supăra când nu poți să-i schimbi pe alții după cum ți-ai dori, întrucât nici pe tine nu poți să te schimbi după cum ți-ai dori.”* – Thomas à Kempis, preot și scriitor german din secolul al XV-lea
- ▶ *„Am petrecut atât de mult timp judecând ce au creat alții, încât noi înșine am creat foarte-foarte puțin.”* – Chuck Palahniuk, scriitor american

## Ce importanță are pentru mine?

- ▶ Dacă ai fost vreodată judecat greșit de alții, știi cât de mult te afectează acest lucru. De obicei, când primim o muștrare, luăm o poziție de apărare, care ne împiedică să creștem. Dar nu trebuie să întoarcem spatele provocării de a-i ajuta pe alții să crească. Este greu, dar poate fi unul dintre cele mai importante instrumente de răspândire a Evangheliei, fiindcă imită modul în care i-a câștigat Isus pe oameni când a fost pe pământ. El a spus păcatului pe nume, dar păcătosului i-a fost oferită șansa de a trăi cu adevărat. Oamenii erau atrași de modul în care El trăia adevărul.
- ▶ Cum putem să-i ajutăm pe alții să meargă pe o cale mai bună, la fel ca Isus? Cheia poate fi modul în care reacționăm. În primul rând, ne verificăm personal și ne amintim că și noi am făcut ceva asemănător în anumite ocazii. Apoi, îi cerem lui Dumnezeu să aibă milă de noi și să ne ajute să vedem clar, ca să putem oferi ajutor și altcuiva. Nu vom putea ajuta un om dacă îl judecăm, ci dacă vom avea milă de el. În sfârșit, scriem cuvintele care l-ar putea îndrepta pe prietenul nostru pe o cale mai bună.
- ▶ Nu refuza această provocare. Gândește-te cum ar arăta biserica dacă nu ne-ar păsa de problemele altora.

### ▶ Ioan 7:21-24

„Drept răspuns, Isus le-a zis: «O lucrare am făcut și toți vă mirați de ea. Moise v-a dat porunca următoare la tăierea împrejur – nu că ea vine de la Moise, ci de la patriarhi – și voi tăiați împrejur pe om în Ziua Sabatului. Dacă un om primește tăierea împrejur în ziua Sabatului, ca să nu se calce legea lui Moise, de ce turbați de mânie împotriva Mea, pentru că am însănătoșit un om întreg în ziua Sabatului? Nu judecați după înfățișare, ci judecați după dreptate.»”

- ▶ (Alte texte: Romani 14:1-4)

## Dumnezeu spune...

### ▶ Luca 6:37,38

„Nu judecați, și nu veți fi judecați; nu osândiți, și nu veți fi osândiți... Căci cu ce măsură veți măsura, cu aceea vi se va măsura.”

### ▶ Romani 14:10-12

„Dar pentru ce judeci tu pe fratele tău? Sau pentru ce disprețuiești tu pe fratele tău? Căci toți ne vom înfățișa înaintea scaunului de judecată al lui Hristos. Fiindcă este scris: «Pe viața Mea Mă jur», zice Domnul, «că orice genunchi se va pleca înaintea Mea și orice limbă va da slavă lui Dumnezeu». Așa că fiecare dintre noi are să dea socoteală despre sine însuși lui Dumnezeu.”

### ▶ Matei 18:15-17

„Dacă fratele tău a păcătuit împotriva ta, du-te și muștră-l între tine și el singur. Dacă te ascultă, ai câștigat pe fratele tău. Dar, dacă nu te ascultă, mai ia cu tine unul sau doi inși, pentru ca orice vorbă să fie sprijinită pe mărturia a doi sau trei martori. Dacă nu vrea să asculte de ei, spune-l bisericii și, dacă nu vrea să asculte nici de biserică, să fie pentru tine ca un păgân și ca un vameș.”

### ▶ Proverbele 18:17

„Cel care vorbește întâi în pricina lui pare că are dreptate, dar vine celălalt și-l ia la cercetare.”

### ▶ Ioan 3:17

„Dumnezeu, în adevăr, n-a trimis pe Fiul Său în lume ca să judece lumea, ci ca lumea să fie mântuită prin El.”

### ▶ Ezechiel 7:27 u. p.

„Le voi face după umbletele lor, îi voi judeca după cuviință, și vor ști că Eu sunt Domnul.”

### ▶ Ioan 7:24

„Nu judecați după înfățișare, ci judecați după dreptate.”

## Ce legătură are cu mine?

- ▶ Când s-a înfățișat la tribunal ca să plătească amenda de circulație, un tânăr a observat cu încântare că judecătorul era fostul lui antrenor de fotbal. Grozav! Deși îl cunoștea prea bine pe judecător ca să nu aibă convingerea că va conduce mașina altfel decât până acum, avea măcar încrederea că va fi tratat cu milă.
- ▶ Este un lucru foarte important să ai încredere în cel care te judecă. Știm că Hristos ne iubește și că a plătit cu viața Sa prețul pentru ca noi să putem alege o cale mai bună. Modul în care ne-a corectat El, chiar dacă a fost ferm, a fost plin de iubire. Nu putem spune același lucru despre cei care ne judecă aici, pe pământ – oamenii criticoși și bârfitori.
- ▶ Faceți o listă cu bârfitorii și criticoșii pe care îi cunoașteți. (Lista să fie secretă.) Apoi priviți cu atenție și sinceritate. Considerați că și numele vostru ar trebui să fie scris pe această listă? S-ar putea să descoperiți că au fost situații în care i-ați lovit pe alții pe la spate prin cuvintele voastre. Sau poate că ați fost lipsiți de bunățate și nu ați regretat acest lucru.
- ▶ Dacă descoperim cumva că și numele nostru este pe listă, să-l ștergem cu sângele lui Hristos. Prin credință, putem avea asigurarea aceasta, dar să nu uităm că tot prin credință și alții au acest drept la mila lui Dumnezeu.
- ▶ Judecățile sunt foarte ușor de rostit, câtă vreme „nu ai umblat în papucii celui alt”. Pe de altă parte, trebuie să fim atenți să nu alunecăm în cealaltă extremă. Evaluarea este necesară în viața de zi cu zi. Evaluând, putem crește, putem îmbunătăți lucrurile și putem să devenim mai buni. Evaluarea, spre deosebire de judecată și critică, urmărește îmbunătățirea lucrurilor.

## Cum se întâmplă?

- ▶ Fă un mic test de autocunoaștere. Scrie mai jos câteva lucruri care te deranjează de obicei la alți oameni. Evită extremele, lucrurile superficiale (de exemplu persoanele care poartă șosete și sandale) sau terifiante (ca violul, crima). Mai degrabă concentrează-ți atenția asupra lucrurilor cu care te confrunți zi de zi și care sunt greșite: bârfa, marginalizarea, lipsa sincerității, aroganța etc.
- ▶ Apoi, privește lista pe care ai alcătuit-o și întreabă-te: De câte ori am ajutat pe cineva să depășească această problemă? Dacă am ajutat pe cineva, i-am arătat dragostea și mila manifestate de Isus?
- ▶ Notează mai jos lucrurile care te deranjează cel mai mult. În dreptul fiecăruia scrie numărul (de la 1 la 3) care corespunde realității în cazul tău.

1 – Nu fac așa niciodată

2 – Uneori fac așa

3 – Fac așa tot timpul

a. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

c. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

d. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

e. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

f. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

g. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



**Textul-cheie:** Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Scrie-l aici și memorează-l în săptămâna aceasta.

► \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

START

## Tot mai bine odată cu trecerea timpului

O, nu se poate! Nu o găsesc! exclamă Chris.

Cum reușise el să piardă un lucru atât de important: mântuirea?!

Știa că trebuie să o găsească foarte repede și s-a hotărât să refacă drumul parcurs până atunci – să o caute în toate locurile pe unde ar fi putut să o uite.

Mai întâi, Chris s-a dus la centrul unde juca jocuri pe computer. Trecuse pe acolo de dimineață ca să joace un joc. Dar nu a câștigat și a spus vreo două cuvinte urâte. De aceea se gândea că poate o pierduse acolo. Căută peste tot, dar nu o găsi.

Poate că o uitase la școală. Așa că intră din nou în sala de mese. Se apropie de scaunul pe care șezuse la masă alături de prietenii lui, când împreună își bătuseră joc de cei care aveau haine demodate. Însă nu găsi mântuirea.

Poate că este la bibliotecă, se gândi el. Luni uitase să-și facă tema și o copiase din caietul celui mai bun prieten al lui. A căutat prin toate colțurile bibliotecii, dar nu a găsit nimic.

Deja era foarte necăjit. Revăzu cu ochii minții evenimintele din timpul săptămânii. Își aminti că ultima dată când o mai avusese era la biserică, așadar se hotărî să vadă dacă o găsește acolo.

Când a ajuns la biserică, bătu la ușă. Pastorul îi răspunse cu un zâmbet.

– Bună, Chris. Pot să te ajut?

– Frate pastor, nu-mi găsesc mântuirea, mărturisii el. Am căutat-o peste tot pe unde aș fi putut să o pierd, știți, acolo unde am făcut lucruri rele, dar nu am găsit-o nicăieri. Îmi amintesc că ultima dată când am avut-o eram la biserică și m-am gândit să vin să văd dacă este aici.

– Chris, nu cred că ți-ai pierdut mântuirea, îl încurajă pastorul. Probabil că nu ai căutat unde trebuie. Când L-ai acceptat ca Mântuitor personal, Isus te-a mântuit. În viața de zi cu zi, atâta timp cât mergi cu Isus, nu-ți pierzi mântuirea de fiecare dată când greșești. Dumnezeu știe că faci greșeli, dar, atâta timp cât le mărturisești și mergi mai departe cu El, te mai afli încă pe drumul slavei – cu mântuirea neatinsă.

La fel ca mulți oameni, Chris credea că mântuirea se bazează pe ceea ce faci și că, atunci când greșești, Dumnezeu te alungă până îți îndrepti greșeala. Însă Dumnezeu nu este așa. El ne susține și lucrează împreună cu noi pe măsură ce devenim buni. El știe că noi greșim; din acest motiv se află lângă noi ca să ne ridice. Nu uitați însă că, atunci când sunteți descurajați, trebuie să vă ridicați și să mergeți mai departe pe calea pe care v-o arată Dumnezeu.



## Iată părerea mea

► „Dragă Iuliana, am fost descoperită. Domnul Dogaru a aflat că am schimbat notele afișate pe computer. A fost atât de furios! Vrea să mă exmatriculeze. Dar o să-l scutesc de chinul ăsta. Plec singură. Nu vreau ca oamenii – membrii bisericii, familia mea – și Dumnezeu să mă privească disprețuitor. Am greșit și, în momentul în care mă voi îndrepta, poate că mă voi întoarce. Îmi va fi dor de tine. Voi trece pe la tine la plecare. Cu dragoste, Anda.”

► Ce i-ai spune Andei dacă ai fi în locul Iulianei? Ai încerca să o convingi să rămână?

---



---



---



---



---

► Conectează-te la <http://RealTimeFaith.adventist.org> pentru a-ți posta răspunsul. Fii deschis și onest. Exprimă-ți părerea.

► *„Creștin nu este acela care a mers tot timpul cu Hristos. Niciunul dintre noi nu facem așa. Creștinul este cel care a găsit calea cea bună.”* – Charles L. Allen, pastor și scriitor american din secolul XX

► *„Lucrul nemaipomenit la trăirea unei vieți creștine și a încerca să trăiești prin credință este acela că încerci zilnic să fii mai bun. Încerci să te îmbunătățești.”* – Tim Tebow, jucător de fotbal american

► *„Îmi doresc nu numai să fiu numit creștin, ci și să fiu creștin.”* – Sf. Ighațiu

## Ce încearcă ei să spună?

Oameni diferiți, păreri diferite. Unele dintre citatele de mai jos reprezintă păreri ale cetățenilor Împărăției lui Dumnezeu; altele poate că nu sunt. Observi deosebiri? Cum se raportează aceste afirmații la ceea ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea „Dumnezeu spune...” a lecției, notează declarația care transmite convingerea ta. Pregătește-te să te autocitezi la Școala de Sabat.

► *„Nu devenim creștini datorită faptului că mergem la biserică, așa cum nu putem să ne transformăm în mașină dacă dormim într-un garaj.”* – Garrison Keillor, realizator american de emisiuni radio

► *„Uneori stau treaz noaptea și mă întreb: «Unde am greșit?» Apoi o voce îmi spune: «O să ai nevoie de mai mult de o singură noapte.»”* – personajul Charlie Brown din *Peanuts*, creat de Charles M. Schultz, realizator de filme de animație, care a trăit în secolul XX

► *„A fi creștin înseamnă mai mult decât o convertire instantanee; seamănă mai mult cu un proces zilnic prin care creștii ca să semeni tot mai mult cu Isus.”* – Billy Graham, evanghelist american contemporan

► *„Nu te îngrijora dacă ai o creștere lentă; îngrijează-te dacă nu crești.”* – Proverb chinezesc

► *„Oamenii sunt gata să te condamne pentru ceea ce ai făcut, dar niciodată nu te vor crede dacă le spui despre toate ocaziile în care te-ai opus ispitei.”* – Heather, 16 ani

► *„Nu contează câți bani ai, există numai două tipuri de oameni: oameni mântuiți și oameni pierduți.”* – Bob Dylan, muzician și compozitor american contemporan

► *„Nu ne naștem creștini, ci devenim creștini.”* – Ieronim, părinte al bisericii din secolele IV și V



## Ce importanță are pentru mine?

- ▶ A accepta sau nu mântuirea prin Isus este cea mai importantă decizie pe care o iei în viață. Ea hotărăște nu numai modul în care îți trăiești viața veșnică, ci și modul în care ți-o trăiești pe cea efemeră, de aici.
- ▶ Cum ajungi să fii mântuit? Recunoaște că ești păcătos și că ai nevoie de Mântuitor. Acceptă-L pe Isus ca Mântuitor și predă-I viața.
- ▶ Dacă nu L-ai acceptat încă, fă următoarea rugăciune: „Tată, știu că sunt un păcătos și că am greșit, dar știu că poți să mă faci curat și să mă înnoiești. Chiar acum, Îl accept pe Hristos ca Mântuitor personal. Vino și locuiește în inima mea și ia-mă în stăpânire!”
- ▶ Dacă ai spus această rugăciune cu sinceritate, Dumnezeu o va onora și te va primi în familia Sa. De obicei, membrii unei familii fac greșeli tot timpul. Când spargi o farfurie, nu-ți este teamă că vei fi dat afară din casă. Știi că ești în siguranță fiindcă ai o relație cu părinții tăi și ei te iubesc.
- ▶ La fel se întâmplă și cu Dumnezeu, numai că dragostea Lui pentru tine este de un milion de ori mai mare! Când greșești, nu vei fi alungat din familia lui Dumnezeu. Nu vei pierde mântuirea atâta timp cât păstrezi relația cu Tatăl ceresc. În fiecare zi, ai șansa de a te consacra Lui. Cu cât vei păstra legătura cu Tatăl mai mult, cu atât mai mult vei semăna cu Isus.
- ▶ Fiind copilul Său, Dumnezeu știe că mai trebuie să crești. Dumnezeu este răbdător, îndelung răbdător și iertător, iar dacă rămâi suficient de mult timp în preajma Lui, și tu vei fi la fel!

### ▶ Romani 10:9,10

„Dacă mărturisești cu gura ta pe Isus ca Domn și dacă crezi în inima ta că Dumnezeu L-a înviat din morți, vei fi mântuit. Căci prin credința din inimă se capătă neprihănirea și prin mărturisirea cu gura se ajunge la mântuire.”

## Dumnezeu spune...

- ▶ **Psalzii 37:23,24**  
„Domnul întărește pașii omului când îi place calea lui; dacă se întâmplă să cadă, nu este doborât de tot, căci Domnul îl apucă de mână.”
- ▶ **Filipeni 1:6**  
„Sunt încredințat că Acela care a început în voi această bună lucrare o va isprăvi până în ziua lui Isus Hristos.”
- ▶ **Iosua 1:8**  
„Cartea aceasta a legii să nu se depărteze de gura ta; cugetă asupra ei zi și noapte, căutând să faci tot ce este scris în ea; căci atunci vei izbândi în toate lucrările tale și atunci vei lucra cu înțelepciune.”
- ▶ **Psalzii 119:9-11**  
„Cum își va ține tânărul curată cărarea? Îndreptându-se după Cuvântul Tău. Te caut din toată inima mea; nu mă lăsa să mă abat de la poruncile Tale. Strâng Cuvântul Tău în inima mea, ca să nu păcătuiesc împotriva Ta!”
- ▶ **Romani 12:1**  
„Vă îndemn dar, fraților, pentru îndurarea lui Dumnezeu, să aduceți trupurile voastre ca o jertfă vie, sfântă, plăcută lui Dumnezeu: aceasta va fi din partea voastră o slujbă duhovnicească.”
- ▶ **Eclesiastul 12:1**  
„Dar adu-ți aminte de Făcătorul tău în zilele tinereții tale, până nu vin zilele cele rele și până nu se apropie anii când vei zice: «Nu găsesc nicio plăcere în ei».”
- ▶ **Romani 13:13**  
„Să trăim frumos, ca în timpul zilei, nu în chefuri și în beții; nu în curvii și în fapte de rușine; nu în certuri și în pizmă...”
- ▶ **Proverbele 24:16**  
„Căci cel neprihănit de șapte ori cade și se ridică, dar cei răi se prăbușesc în nenorocire.”

## Ce legătură are cu mine?

- ▶ Bucuria de a fi creștin înseamnă și să-L cunoști pe Hristos. Pe măsură ce descoperi cine este Dumnezeu, vei afla că El este atotștiutor – adică știe lucrurile bune și rele despre tine. Știe ce greșeli ai făcut și ce greșeli vei face, dar tot te mai iubește.
- ▶ El este și omnipotent. Este suficient de puternic ca să te ajute să devii un creștin după voia Sa. El ar putea să facă acest lucru repede, la fel ca atunci când a creat pământul, însă te așteaptă pe tine să iei deciziile care te vor ajuta să crești. Părinților și profesorilor le place să te vadă crescând și tot la fel și lui Dumnezeu.
- ▶ Dumnezeu știe că acesta este un proces și că uneori vei cădea. Trebuie să știi acest lucru! Când cazii, nu uita să te ridici! Dumnezeu nu-ți numără greșelile, deci nu ți le număra nici tu. Nu trebuie ca mai întâi să te schimbi pentru ca apoi Dumnezeu să te accepte. El te primește exact așa cum ești. Te iubește prea mult ca să te lase să rămâi așa cum ești. Nu-ți fie teamă; El Și-a asumat responsabilitatea pentru creșterea ta.
- ▶ Folosește rândurile de mai jos pentru a exprima ceea ce ai simțit atunci când ai avut parte de căderi. Încearcă să fii cât mai deschis și onest cu tine însuși! Dacă e posibil, discută despre lucrurile acestea cu un adult a cărui părere contează pentru tine.

---



---



---



---



---



---



---

## Cum se întâmplă?

- ▶ Ca să te îngrijești de relația ta cu Dumnezeu, trebuie să îți formezi câteva obiceiuri care îți vor păstra inima și mintea ațintite asupra Lui. Aceste obiceiuri, și anume închinarea, rugăciunea, studiul Bibliei și slujirea, se numesc discipline spirituale.
- ▶ Cuvântul-cheie este obiceiul – ceva ce faci iar și iar. Scrie-l lui Dumnezeu o rugăciune în care să îi ceri să te ajute să îți formezi acele obiceiuri care îți vor consolida relația cu El. Nu uita să menționezi câteva obiceiuri concrete prin care El să te ajute să devii un creștin mai puternic.

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



**Textul-cheie:** Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Scrie-l aici și memorează-l în săptămâna aceasta.

► \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

START

## Viața în lanțuri

Deși trecuse aproape o lună de când începuse școala, Mihai era tot cu gândul la vacanța care abia se sfârșise, la filmele pe care le vizionase, la jocurile „supertari” pe care le jucase pe computer. Parcă nu mai avea răbdare să ajungă acasă pentru a-și deschide computerul sau măcar să vină pauza ca să discute cu colegii performanțele și noutățile în materie de jocuri și animație. Acum, mai mult ca niciodată, nu se putea concentra la ora de istorie. Toate acele informații i se păreau inutile. Ah, și când se gândea că tocmai acum erau la televizor desenele lui preferate cu supereroi! Bine măcar că se putea refugia în imaginație, de altfel destul de limitată, dar totuși preferabilă datelor istorice care nu își găseau locul printre preocupările lui.

În sfârșit orele se terminară, iar Mihai, luându-și cîștii, alergă spre casă. Se dezbracă în grabă, aruncându-și hainele pe unde apucă, și deschise repede computerul. Acum se afla în lumea lui, identificându-se cu personajul preferat. Era parcă hipnotizat de ecran, că nici nu simți când veni miezul nopții.

A doua zi dimineața, Mihai se trezi buimac. Trebuia să meargă la școală. Și-a adus aminte că avea test la geografie, iar el nu învățase nimic. Ce coșmar! Pentru prima dată regreta că stătuse atât de mult la computer. Avusese suficient timp să învețe, și el nici măcar nu se uitase pe lecție. Încercă să-și amintească ceva din clasă, dar nu, nimic nu-i venea în minte. Însă nici aceste regrete nu l-au făcut să renunțe la obiceiul lui.

Mai târziu, în același an, profesoara le-a vorbit la clasă despre pericolele folosirii în exces a computerului. Împreună cu colegii lui, a răs de profesoară

în timp ce aceasta prezenta semnele care anunță dependența de computer și de televizor. Însă Mihai amuți când văzu pe tablă cuvintele: „Amnezie – pierderea memoriei”. Amintindu-și de testele la care nu-și mai aducea aminte nimic, se întrebă: Oare am o problemă? Însă profesoara continuă să scrie și alte semne în cazul celor dependenți de computer: comunicarea cu cei apropiați este neglijată, sunt reduse multe activități sociale, ocupaționale sau recreative, cei din familie au adesea senzația că trebuie să concureze cu vedetele de televiziune sau chiar cu personajele imaginare pentru a câștiga atenția celui dependent de televizor sau de computer; apoi scade semnificativ dispoziția și capacitatea de a citi etc. Mihai simți că aceste semne nu îl caracterizau. Trase aer adânc în piept, convins, din păcate, că el nu avea nicio problemă.



## Iată părerea mea

- ▶ Verișorul tău, Cosmin, care e mai mare decât tine și nu este creștin, se află într-o situație asemănătoare cu a lui Mihai, dar de altă natură. Ai auzit că este considerat sufletul oricărei petreceri și că, de obicei, se îmbată înainte de sfârșitul petrecerii. Nu vrei să-i spui nimic, însă, într-o zi, niște prieteni aduc vorba despre alcoolism, iar unul dintre ei îi zice lui Cosmin:

– Cosmin, dacă cineva dintre noi are o problemă cu alcoolul, tu ești acela! Nu pierzi nicio ocazie.

Cosmin îi răspunde:

– Nu știi ce vorbești! Îmi place să beau, dar nu sunt dependent.

Apoi se întoarce spre tine și te întreabă:

– Nu sunt dependent, nu-i așa?

- ▶ Ce îi răspunzi?

---



---



---



---



---



---



---



---

- ▶ *„Sunt mii de oameni dependenți de nemulțumire; ei sunt cârcotași cronici. Însă niciunul dintre ei nu va intra în cer. Cum puteți să vă vindecați? Hristos vă spune: «Vă voi da o inimă nouă.»* – Ellen G. White, scriitoare inspirată
- ▶ *„Nimeni nu este imun în fața dependenței; adicția afectează oamenii de orice vârstă, rasă, clasă socială și profesie.”* – Patrick J. Kennedy, om politic

## Ce încearcă ei să spună?

Oameni diferiți, păreri diferite. Unele dintre citatele de mai jos reprezintă păreri ale cetățenilor Împărăției lui Dumnezeu; altele poate că nu sunt. Observi deosebiri? Cum se raportează aceste afirmații la ceea ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea „Dumnezeu spune...” a lecției, notează declarația care transmite convingerea ta. Pregătește-te să te autocitezi la Școala de Sabat.

- ▶ *„Oamenilor care beau ca să-și înece necazul, trebuie să li se spună că necazul știe să înoate.”* – Ann Landers, ziaristă americană din secolul XX
- ▶ *„Mintea întunecată și parțial paralizată de narcotice este biruită cu ușurință de păcat și nu se poate bucura de comuniunea cu Dumnezeu.”* – Ellen G. White, scriitoare inspirată
- ▶ *„Orice formă de dependență este rea, indiferent dacă narcoticul este alcoolul, morfina ori ideismul.”* – C. G. Jung, psiholog elvețian din secolul XX
- ▶ *„Dependența de Internet este comparabilă cu cea generată de narcotice. Tinerii ajung să petreacă nopți și zile întregi pe Internet, renunțând la orice altă activitate, chiar și să-și mai procure hrană și să mănânce.”* – Virgiliu Gheorghe, care a cercetat efectele televiziunii și ale computerului asupra minții
- ▶ *„Dacă dependența este determinată în funcție de timpul pe care îl petrece un animal, necuvântător, apăsând un buton ca să obțină ceva în detrimentul său, atunci putem concluziona că emisiunile de știri dau o mai mare dependență decât cocaina.”* – Rob Stampfli
- ▶ *„Nu folosi droguri, fiindcă, dacă le folosești, vei ajunge în închisoare, iar drogurile sunt cu adevărat scumpe în închisoare.”* – John Hardwick, realizator contemporan de videoclipuri și de spoturi publicitare din America

## Ce importanță are pentru mine?

- ▶ Probabil că ai mai auzit până acum că este rău să fii dependent. La biserică, la școală sau acasă, ai fost învățat să spui „nu” drogurilor – deși prietenii, filmele și muzica îți transmit un alt mesaj. Este suficient să spui „nu” drogurilor? Ce se întâmplă dacă ai spus deja „da” câtorva pahare de bere sau dacă ai tras dintr-o țigară împreună cu prietenii? Înseamnă că ești dependent? Și dacă nu ești dependent, atunci îți poți îngădui să faci aceste lucruri din când în când? Ce putem spune despre alte tipuri de dependență? Poți deveni dependent de televizor, de Internet, de jocurile pe computer?
- ▶ Problema dependenței este importantă și serioasă. Trebuie să fim conștienți de acest lucru. Care sunt semnele care ne arată că o persoană este dependentă? O persoană este dependentă de o activitate sau de o substanță în cazul în care:
  - \_\_\_ simte nevoia să o folosească/să o repete tot mai des ca să se simtă bine;
  - \_\_\_ o folosește/face ca să scape de probleme sau de simțămintele neplăcute;
  - \_\_\_ a încercat să renunțe, dar este nefericită și irascibilă când încearcă acest lucru;
  - \_\_\_ o folosește/face, deși știe că nu este bine;
  - \_\_\_ activitatea/substanța o împiedică să își facă prieteni;
  - \_\_\_ își minte cunoscuții cu privire la cantitatea/frecvența substanței/activității respective.
- ▶ Fă o cercetare pe Internet și notează pe rândurile de mai jos cât mai multe lucruri de care oamenii pot deveni dependenți (o căutare în limba engleză te poate ajuta mai mult).

---



---



---



---



---



---



---



---

## Dumnezeu spune...

- ▶ **1 Corinteni 10:31**  
„Deci fie că mâncați, fie că beți, fie că faceți altceva, să faceți totul pentru slava lui Dumnezeu.”
- ▶ **Proverbele 23:29-35**  
„Ale cui sunt vaietele? Ale cui sunt oftările? Ale cui sunt neînțelegerile? Ale cui sunt plângerile? Ale cui sunt răniile fără pricină? Ai cui sunt ochii roșii? Ale celor ce întârzie la vin și se duc să golească paharul cu vin amestecat. Nu te uita la vin când curge roșu și face mărăgăritare în pahar; el alunecă ușor, dar pe urmă, ca un șarpe mușcă și înțeapă ca un basilisc. Ochii ți se vor uita după femeile altora și inima îți va vorbi prostii. Vei fi ca un om culcat în mijlocul mării, ca un om culcat pe vârful unui catarg. «M-a lovit, dar nu mă doare... M-a bătut, dar nu simt nimic!»”
- ▶ **Romani 6:6**  
„Știm bine că omul nostru cel vechi a fost răstignit împreună cu El, pentru ca trupul păcatului să fie dezbrăcat de puterea lui, în așa fel ca să nu mai fim robi ai păcatului.”
- ▶ **Ioan 8:34-36**  
„«Adevărat, adevărat vă spun», le-a răspuns Isus, «că oricine trăiește în păcat este rob al păcatului. Și robul nu rămâne pururea în casă; fiul însă rămâne pururea. Deci, dacă Fiul vă face slobozi, veți fi cu adevărat slobozi.»”
- ▶ **1 Corinteni 6:19,20**  
„Nu știți că trupul vostru este Templul Duhului Sfânt, care locuiește în voi și pe care L-ați primit de la Dumnezeu? Și că voi nu sunteți ai voștri? Căci ați fost cumpărați cu un preț. Proslăviți dar pe Dumnezeu în trupul și în duhul vostru, care sunt ale lui Dumnezeu.”

## Ce legătură are cu mine?

- ▶ Poate că, după ce ai citit studiul de săptămâna aceasta, ai început să te îngrijorezi. Poate că ai băut sau ai fumat ocazional cu prietenii și te întrebi dacă ești dependent. Sau poate că te îngrijorezi cu privire la orele pe care le-ai petrecut pe Internet sau la televizor. Poate că ai identificat un alt lucru – ceva despre care ceilalți cred că nu constituie o problemă – de care începi să fii dependent.
- ▶ Nu uita că dependența este o realitate și încă una gravă. Dependența te transformă într-un sclav, iar Dumnezeu vrea ca poporul Său să fie liber. Nimic și nimeni nu trebuie să ne stăpânească viața în afara de Duhul Sfânt. Nimic nu trebuie să ne diminueze capacitatea de a lua decizii bune, de a ne face prieteni și de a-L urma pe Dumnezeu. Drogurile, alcoolul, pornografia, televizorul, Internetul, până și cărțile, muzica, mâncarea, cumpărăturile – orice lucru de care devii dependent te înrobește.
- ▶ Hotărăște-te să fii liber! Nu te lăsa înlănțuit. Cercetează domeniile în care crezi că ești în pericolul de a deveni dependent. Ia astăzi decizia de a-l preda lui Dumnezeu aceste domenii și de a face ceea ce trebuie pentru a te elibera. (Dacă ești deja dependent și dacă vrei să afli mai multe despre pașii spre libertate, participă la studiul de săptămâna viitoare!)
- ▶ Nu uita că poate exista și o dependență de... libertate. Este vorba, desigur, despre o înțelegere greșită a libertății. Unii oameni ar vrea să nu depindă de nimeni, să nu aibă niciun fel de obligații, îndatoriri și responsabilități. „Libertatea” pe care o doresc ei nu este însă libertatea de care te poți „bucura în Hristos”.

## Cum se întâmplă?

- ▶ Există vreo activitate care îți ia prea mult timp? Se poate considera că ești dependent de aceste activități? Există vreo activitate care începe să-ți controleze viața? Ce poți să spui despre gânduri? Spre exemplu, un tânăr petrece două ore pe zi jucându-se pe computer. Dar dacă în cele șase ore petrecute la școală se gândește tot la acele jocuri? Ar putea fi aceasta o activitate care creează dependență?

---



---



---



---

- ▶ Ca să te îngrijești de relația ta cu Dumnezeu, trebuie să îți formezi câteva obiceiuri care îți vor păstra inima și mintea ațintite asupra Lui. Aceste obiceiuri, și anume închinarea, rugăciunea, studiul Bibliei și slujirea, se numesc discipline spirituale.
- ▶ Cuvântul-cheie este obiceiul – ceva ce faci iar și iar. Scrie o rugăciune în care să îți ceri lui Dumnezeu să te ajute să îți formezi acele obiceiuri care îți vor consolida relația cu El. Nu uita să menționezi câteva obiceiuri concrete prin care El să te ajute să devii un creștin mai puternic.

---



---



---



---



---



---



---



---



---

## 4

## PROBLEME DE DEPENDENȚĂ, PARTEA A II-A



**Textul-cheie:** Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Scrie-l aici și memorează-l în săptămâna aceasta.

▶ \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

START

## Lanțuri rupte

Cosmin, în vârstă de 13 ani, în fiecare seară mergea pe role spre un centru comercial, pe strada care cobora dinspre casa lui. El împreună cu alți prieteni și colegi de clasă se întâlneau în locul de parcare al centrului pentru a se plimba cu rolele sau cu skateboard-urile pe asfaltul care parcă îi chema.

Erau și băieți mai mari, de liceu, dar nu se amestecau cu „puștii”. Ei doar treceau pe acolo și se refugiau într-un loc mai retras. Cosmin însă întotdeauna fusese curios să afle ce se întâmplă în grupul lor. Uneori îi invidia pentru felul în care aceștia își petreceau timpul și pentru felul în care profitau de orice ocazie pentru a se distra. Tare mult ar mai fi dorit să fie integrat și el în grupul plin de mister al acestora!

Într-o seară însă, Cosmin nu s-a oprit la centrul comercial. A trecut prin parcare și s-a furișat spre acel „loc retras”. Acolo a descoperit uluit că unul dintre „băieții mari” se droga. Cosmin a fost pur și simplu îngrozit. Nu-i venea să creadă. Ba mai mult, a aflat de la prietenii lui că acel băiat era chiar dependent de stupefiante (droguri). Era prea mult.

Și el, care se simțea vinovat chiar și atunci când consuma băuturi cu conținut de cofeină și energizante! (Cei din familia lui nu consumau astfel de băuturi și așa fusese educat și el!) Dar avea o scuză destul de credibilă, considera el – dacă toți prietenii lui consumau, el nu putea să bea apă, nu? Și se simțea mult mai energic. Apoi, părinții nu aveau de unde să știe, de fapt nici nu era necesar să-i mintă, căci ei nu-l întrebau niciodată. Pentru Cosmin era

doar un moff. Putea renunța oricând, dacă voia.

Cât de rău puteau să-i facă acele băuturi consumate destul de rar? Da, mai bine se simțea după ce le consuma, dar mai rău? Nu, nici vorbă!

Însă faptul că avea astfel de gânduri arăta îndoiala din mintea lui. Nu era atât de sigur de efectele pozitive ale acestora pe cât voia să pară.



## Iată părerea mea

- ▶ Cred că, dacă am alcătui un trepid al alegerilor prin care omul modern își distruge sănătatea și fericirea, acesta ar arăta astfel: cofeină, nicotină și alcool. În lumea întreagă, cofeina a devenit o componentă uzuală în alimentația omului.
- ▶ Peste 80% dintre adulții din lume consumă cofeină – sub formă de cafea, ness, băuturi de tip cola – sau o soră bună a cofeinei, teobromina, care se găsește în ceaiul verde, negru etc.
- ▶ Cam 20% dintre aceștia consumă mai mult de 350 mg cofeină pe zi, nivel suficient pentru a crea dependență, spun medicii.
- ▶ Din păcate însă, cei mai mulți nu știu sau nu vor să știe de efectele nocive ale folosirii acestei substanțe. Sunt interesați doar de efectul imediat al consumului de băuturi cofeinizate sau de ciocolată, fără să le pese că este unul iluzoriu.
- ▶ Deși cofeina poate face ca activitățile simple să fie rapid executate, ea este asociată și cu un număr mare de erori, cu alte cuvinte cu cât ai mai multă energie, cu atât poți greși mai mult.
- ▶ De asemenea, scade calitatea activităților care implică memoria de scurtă durată, adică „te ajută” să uiți mai repede sau să fii neatent.
- ▶ Determină inițial agitație, apoi depresie și chiar tulburări de comportament.
- ▶ Și atunci, nu credeți că avea dreptate Ellen White când spunea: „Să nu beți niciodată ceai, cafea, bere și vin!” (*Dietă și hrană*, p. 734)?

## Ce încearcă ei să spună?

Oameni diferiți, păreri diferite. Unele dintre citatele de mai jos reprezintă păreri ale cetățenilor Împărăției lui Dumnezeu; altele poate că nu sunt. Observi deosebiri? Cum se raportează aceste afirmații la ceea ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea „Dumnezeu spune...” a lecției, notează declarația care transmite convingerea ta. Pregătește-te să te autocitezi la Școala de Sabat.

- ▶ *„Fericirea și libertatea încep cu o cunoaștere clară a acestui singur principiu: anumite lucruri pot fi ținute sub control, iar altele nu. Numai după ce ai acceptat această regulă fundamentală și după ce te-ai deprins să faci distincție între ceea ce poți controla și ceea ce nu poți, liniștea interioară și eficiența practică devin posibile.”* – Epictet, filosof roman din secolul I
- ▶ *„Dumnezeu să-mi dea seninătatea de a accepta lucrurile pe care nu le pot schimba, curajul de a schimba lucrurile pe care le pot schimba și înțelepciunea de a face diferența dintre ele.”* – Rugăciunea seninătății, folosită de Alcoolicii Anonimi
- ▶ *„Toate păcatele au tendința de a crea dependență, iar punctul final al dependenței este condamnarea.”* – W. H. Auden, poet britanic din secolul XX
- ▶ *„Onestitatea ne face abstenenți; toleranța ne menține abstenenți.”* – Bill W., fondatorul Asociației Alcoolicilor Anonimi
- ▶ *„Nu suntem pedepsiți pentru păcatele noastre, suntem pedepsiți de păcatele noastre.”* – Buddha, întemeietorul budismului, secolul al VI-lea î.Hr.
- ▶ *„O, Doamne, ajută-mă să îmi amintesc că astăzi nu mi se va întâmpla nimic din ceea ce nu putem rezolva împreună!”* – Din Cartea Mare a Alcoolicilor Anonimi



## Ce importanță are pentru mine?

- ▶ Niciodată nu e prea târziu să facem ceva pentru sănătate. Renunțarea la orice substanță care poate crea dependență (cofeină, nicotină, alcool etc.) are avantaje mari, indiferent când se face. Nu trebuie să uităm că acestea nu aduc nimic bun, în afara otrăvurilor pe care le conțin, însă vor șopti: „Cu siguranță mai vrei și al doilea pahar (sau țigară etc.)!” Însă, de cele mai multe ori, renunțarea prin eforturi proprii este imposibilă.
- ▶ Multe programe de reabilitare a persoanelor dependente afirmă că primul pas constă în admiterea faptului că ești neputincios și că nu poți rezolva problema dependenței fără ajutorul unei Puteri superioare. Exact acest pas trebuie să-l facem și atunci când devenim creștini – să recunoaștem că suntem neputincioși față de păcatul din viața noastră și că nu îl putem birui prin puterea noastră. Că avem nevoie de Dumnezeu. Odată ce am admis acest lucru, încep să apară schimbările.

- ▶ **Romani 5:4**  
„Răbdarea aduce biruință în încercare, iar biruința aceasta aduce nădejdea.”
- ▶ **Deuteronomul 20:4**  
„Căci Domnul, Dumnezeul vostru, merge cu voi ca să bată pe vrăjmașii voștri, ca să vă mântuiască.”
- ▶ **Ioan 16:33**  
„V-am spus aceste lucruri ca să aveți pace în Mine. În lume veți avea necazuri, dar îndrăzniți, Eu am biruit lumea!”
- ▶ **Efeseni 6:13**  
„De aceea, luați toată armura lui Dumnezeu ca să vă puteți împotrivi în ziua cea rea și să rămâneți în picioare după ce veți fi biruit totul.”
- ▶ **Proverbele 21:31**  
„Calul este pregătit pentru ziua bătăliei, dar biruința este a Domnului.”

## Dumnezeu spune...

- ▶ **1 Corinteni 15:57**  
„Dar mulțumiri fie aduse lui Dumnezeu, care ne dă biruința prin Domnul nostru, Isus Hristos!”
- ▶ **1 Ioan 5:4**  
„Pentru că oricine este născut din Dumnezeu biruiește lumea; și ceea ce câștigă biruința asupra lumii este credința noastră.”
- ▶ **Romani 8:37-39**  
„Totuși, în toate aceste lucruri, noi suntem mai mult decât biruitori, prin Acela care ne-a iubit. Căci sunt bine încredințat că nici moartea, nici viața, nici îngerii, nici stăpânirile, nici puterile, nici lucrurile de acum, nici cele viitoare, nici înălțimea, nici adâncimea, nicio altă făptură nu vor fi în stare să ne despartă de dragostea lui Dumnezeu, care este în Isus Hristos, Domnul nostru.”
- ▶ **Romani 12:1,2**  
„Vă îndemn dar, fraților, pentru îndurarea lui Dumnezeu, să aduceți trupurile voastre ca o jertfă vie, sfântă, plăcută lui Dumnezeu: aceasta va fi din partea voastră o slujbă duhovnicească. Să nu vă potriviți chipului veacului acestuia, ci să vă prefaceți, prin înnoirea minții voastre, ca să puteți deosebi bine voia lui Dumnezeu: cea bună, plăcută și desăvârșită.”
- ▶ **Ioan 10:10**  
„Hoțul nu vine decât să fure, să junghie și să prăpădească. Eu am venit ca oile să aibă viață, și s-o aibă din belșug.”
- ▶ **Psalzii 20:5**  
„Atunci ne vom bucura de biruința ta și vom flutura steagul în Numele Dumnezeului nostru. Domnul să-ți asculte toate dorințele tale!”

## Ce legătură are cu mine?

- ▶ Faptul că trebuie să ne recunoaștem neputința de a renunța prin forțe proprii la ceea ce ne face dependenți nu înseamnă că nu avem nimic de făcut. Dumnezeu ne poate da puterea de a birui orice tip de dependență, dar El are nevoie de voința noastră. El vrea să spunem: „Astăzi aleg să nu folosesc nimic ce ar putea să dea dependență. Doamne, Te rog, dă-mi puterea de a respecta această decizie.”
- ▶ În orice situație, avem la dispoziție mai multe alternative. Putem să alegem, cu ajutorul lui Dumnezeu, să spunem „nu” ispitei. Putem să alegem să ne formăm alte obiceiuri mai bune. Putem să ne împrietenim cu oameni care ne respectă alegerile și care nu ne încurajează să rămânem dependenți. Putem să alegem să cerem ajutor atunci când avem nevoie de el. Aceasta poate presupune să îi povestim pastorului, profesorului sau consilierului ce am trăit sau să ne alăturăm unui grup-suport. Dumnezeu ne dăruiește alți oameni care să ne ajute pe cale.
- ▶ Gândește-te la câteva persoane care crezi că te-ar putea ajuta, din diferite perspective, să biruiesti o dependență. Folosește rândurile de mai jos pentru a scrie de ce crezi că persoanele acelea ar putea să te ajute!

---



---



---



---



---



---



---

- ▶ Dumnezeu vrea să fim liberi. El vrea să fim biruitori.

## Cum se întâmplă?

- ▶ Studiul de săptămâna aceasta s-a ocupat de problema dependenței. Ce poți aplica în viața ta?
- A. Poate că ai înțeles că ești dependent de ceva (de ciocolată, dulciuri, băuturi energizante sau de tip cola, de televizor sau computer sau, pur și simplu, dependent de un sentiment – de apreciere, de laudă etc.) sau că există ceva în viața ta care te poate face dependent. Dacă este adevărat, fii gata să te schimbi. Trimite o scrisoare unui prieten creștin, în care ai încredere, și explică-i ce vrei să schimbi în viața ta ca să te eliberezi de această dependență, ce pași concreți dorești să faci și ce fel de ajutor ți-ar fi necesar. Roagă-te cu privire la scrisoarea ta înainte să i-o trimiți prietenului tău.

---



---



---



---



---



---



---

- B. Poate că dependența nu este o problemă pentru tine, dar poate ai un prieten sau o rudă care este dependent de ceva. Nu îl poți forța să își dea seama că are o problemă dacă nu este pregătit, dar poți să-i arăți cu blândețe și tact că are o problemă, și tu o vezi. Trimite o scrisoare în care să îi spui acestei persoane că starea ei te îngrijorează. Spune-i că te rogi pentru ea și că ești gata să o ajuți să caute ajutor, dacă își dorește acest lucru. Roagă-te cu privire la scrisoarea ta înainte să i-o trimiți prietenului tău.

---



---



---



---



---



---



---



**Textul-cheie:** Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Scrie-l aici și memorează-l în săptămâna aceasta.

► \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

START

## Ce este mai bine pentru tine

Cei doi băieți înalți și puternici stăteau față în față. Cu toate că se aflau la numai un braț distanță unul de altul, între ei părea că se întinde o prăpastie. În anii pe care îi petrecuseră împreună, deveniseră prieteni tot mai buni și se iubeau mai ceva ca frații. Acum însă, visurile pe care și le făuriseră împreună păreau imposibil de împlinit. Ce se întâmplase?

John se născuse într-o familie înstărită. Era singurul fiu al directorului general al unei companii aflate în extindere. Toți considerau că acest fiu iubit, atunci când va crește, îl va înlocui pe tatăl lui. Și băiatul părea că se ridică la înălțimea așteptărilor tuturor.

Când John era copil, familia a adoptat un băiat de seama lui. Dave era cel mai mic băiat al unei familii numeroase. Părinții lui John îi dăduseră lui Dave multe treburi grele și neplăcute de făcut și de aceea era deprins cu munca și te puteai baza pe el. Spre exemplu, i-au cerut lui Dave să îl ajute pe director într-o problemă foarte grea. Mulți angajați încercaseră să o rezolve, însă Dave, în inocența lui copilărească, i-a surprins pe toți. La început, angajații au râs de sugestia lui, dar când a reușit să rezolve problema, viitorul li s-a părut dintr-odată mai luminos.

Directorul era entuziasmat și, la momentul acela, a insistat ca Dave să accepte să facă parte din familie.

Peste ani, John și Dave au devenit de nedespărțit. Apoi, tatăl a auzit că angajații l-ar prefera ca director pe Dave. Tatăl lui John s-a supărat, căci funcția aceea avea să fie ocupată de fiul lui iubit. Din acel

moment, tatăl a început să se poarte cu răceală cu Dave.

John a auzit despre dorința angajaților ca Dave să devină noul director. El îl iubea pe Dave și credea că fratele lui adoptat putea să fie un conducător mai bun. John își dorea ca tuturor să le fie bine.

Într-o zi, John a înțeles cât de îngrijorat și de supărat era tatăl lui. El a ascultat și a aflat că tatăl său dorea să-l ucidă pe Dave. Directorul l-a avertizat să nu-i spună nimic lui Dave, ci, mai degrabă, să îl ajute să-i întindă o cursă.

John însă, pentru că îl iubea pe Dave, a ignorat dorința tatălui și și-a avertizat prietenul. Datorită acestei avertizări, Dave a reușit să scape înainte ca tatăl lui John să îl găsească.

Faptele lui Ionatan l-au împiedicat pe tatăl lui, împăratul Saul, să îl ucidă pe David, viitorul împărat al lui Israel.



## Iată părerea mea

► Jennifer își dorea o schimbare. Cheryl fusese prietena ei cea mai bună încă de la grădiniță. Însă acum erau în clasa a opta. Deși mai erau prietene, Jennifer își dădea seama că începeau să aibă preocupări diferite. Ea prefera să facă sport după ore. Cheryl prefera să meargă acasă, să exerseze la instrument și să citească. Jennifer simțea că sosise timpul să-și găsească o altă prietenă.

► Să mai continue prietenia cu Cheryl sau nu?

---



---

► Cum te-ai simți dacă ai fi în locul lui Cheryl și dacă Jennifer ți-ar spune că nu mai vrea să fie prietena ta?

---



---

► Ce alte conflicte mai pot apărea între prieteni?

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

► Conectează-te la <http://RealTimeFaith.adventist.org> pentru a-ți posta răspunsul. Fii deschis și onest. Exprimă-ți părerea.

## Ce încearcă ei să spună?

Oameni diferiți, păreri diferite. Unele dintre citatele de mai jos reprezintă păreri ale cetățenilor Împărăției lui Dumnezeu; altele poate că nu sunt. Observi deosebiri? Cum se raportează aceste afirmații la ceea ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea „Dumnezeu spune...” a lecției, notează declarația care transmite convingerea ta. Pregătește-te să te autocitezi la Școala de Sabat.

► *„Alegeți prietenii cu grijă. Cât despre dușmani, ei te vor alege pe tine.”* – Yasser Arafat, lider palestinian din secolul XX

► *„Poartă-te cu prietenii tăi cum te porți cu fotografiile tale și pune-i în cea mai bună lumină.”* – Jennie Jerome Churchill (1854-1921), mama lui Winston Churchill, prim-ministru al Marii Britanii

► *„Cele mai eficiente forme de terapie sunt prietenia și dragostea.”* – Hubert H. Humphrey (1911-1978), al treizeci și șaselea președinte al SUA

► *„Dacă nu reușești să apreciezi caracterul unui om, vezi care sunt prietenii lui.”* – Proverb japonez

► *„Oare nu-mi distrug dușmanii atunci când mi-i fac prieteni?”* – Abraham Lincoln (1809-1865), al șaisprezecelea președinte al SUA

► *„Nu-ți face gard ca să te aperi, ci fă-ți prieteni.”* – Proverb ceh

► *„Adevăratul prieten este cel care socotește că ești un ou bun, în ciuda faptului că ești puțin spart.”* – Bernard Meltzer (1914), consilier al Tribunalului Militar de la Nürnberg

► *„Prietenia nu este un lucru necesar, la fel ca filosofia sau arta... Nu ai nevoie de ea ca să supraviețuiești; ea, dimpotrivă, face parte din acele lucruri care dau valoare supraviețuirii.”* – C. S. Lewis, scriitor creștin irlandez din secolul XX

## Ce importanță are pentru mine?

- ▶ În general, animalele au două reacții când întâmpină o problemă – fuga sau lupta. Și noi putem avea reacții asemănătoare: putem căuta o cale de scăpare; putem fugi de o problemă; putem nega existența acesteia sau putem să dăm vina pe alții pentru ceea ce ne necăjește.
- ▶ Alteori, în loc să fugim, alegem să luptăm. Poate fi o luptă la propriu, cu pumnii. Însă în cazul multora, lupta ia forma cuvintelor jignitoare. O altă formă de luptă este bârfa, lovirea prin cuvinte.
- ▶ Dar mai există o a treia reacție, care provine din relația pe care o avem cu Izvorul ceresc de putere. Dumnezeu ne spune că vom fi mai fericiți dacă ne înfruntăm problemele și dacă vom încerca să le rezolvăm. Alteori, cel mai bun lucru pe care îl putem face este pur și simplu să ignorăm unele probleme. Merită să ne luptăm?
- ▶ Cu toate acestea, unele lucruri nu pot fi trecute cu vederea; trebuie să le rezolvăm. Primul pas este să stăm de vorbă cu persoana cu care avem probleme și să încercăm să le rezolvăm singuri. Alteori vom avea nevoie de ajutorul unei persoane care să ne sprijine în soluționarea problemei.
- ▶ Isus a prețuit foarte mult prietenii. Când a fost pe pământ, a avut câțiva prieteni apropiați. El ne spune că vrea să fim și noi prietenii Lui.

### ▶ Proverbele 12:16

„Nebunul îndată își dă pe față mânia, dar înțeleptul ascunde ocară.”

### ▶ 1 Corinteni 6:5-8

„Spre rușinea voastră zic lucrul acesta. Astfel, nu este între voi nici măcar un singur om înțelept, care să fie în stare să judece între frate și frate? Dar un frate se duce la judecată cu alt frate, și încă înaintea necredincioșilor! Chiar faptul că aveți judecăți între voi este un cusur pe care-l aveți. Pentru ce nu suferiți mai bine să fiți nedreptățiți? De ce nu răbdați mai bine paguba? Dar voi singuri sunteți aceia care nedreptățiți și păgubiți, și încă pe frați!”

## Dumnezeu spune...

### ▶ Proverbele 17:14

„Începutul unei certe este ca slobozirea unor ape, de aceea curmă cearta înainte de a se înteți.”

### ▶ Galateni 6:1-5

„Fraților, chiar dacă un om ar cădea deodată în vreo greșală, voi, care sunteți duhovnicești, să-l ridicați cu duhul blândității. Și ia seama la tine însuși, ca să nu fii ispitit și tu. Purtați-vă sarcinile unii altora și veți împlini astfel legea lui Hristos. Dacă vreunul crede că este ceva, măcar că nu este nimic, se înșală singur. Fiecare să-și cerceteze fapta lui, și atunci va avea cu ce să se laude numai în ce-l privește pe el, și nu cu privire la alții; căci fiecare își va purta sarcina lui însuși!”

### ▶ Matei 5:23,24

„Așa că, dacă îți aduci darul la altar, și acolo îți aduci aminte că fratele tău are ceva împotriva ta, lasă-ți darul acolo înaintea altarului și du-te întâi de împacă-te cu fratele tău; apoi vino de adu-ți darul!”

### ▶ Coloseni 3:13

„Îngăduiți-vă unii pe alții și, dacă unul are pricină să se plângă de altul, iertați-vă unul pe altul. Cum v-a iertat Hristos, așa iertați-vă și voi.”

### ▶ Efeseni 4:29

„Niciun cuvânt stricat să nu vă iasă din gură; ci unul bun, pentru zidire, după cum e nevoie, ca să dea har celor ce-l aud.”

### ▶ Matei 18:15-17

„Dacă fratele tău a păcătuit împotriva ta, du-te și mustră-l între tine și el singur. Dacă te ascultă, ai câștigat pe fratele tău. Dar, dacă nu te ascultă, mai ia cu tine unul sau doi inși, pentru ca orice vorbă să fie sprijinită pe mărturia a doi sau trei martori. Dacă nu vrea să asculte de ei, spune-l bisericii și, dacă nu vrea să asculte nici de biserică, să fie pentru tine ca un păgân și ca un vameș.”

## Ce legătură are cu mine?

- ▶ Prietenii sunt de mai multe feluri. Pe unii, pur și simplu, i-ai primit când te-ai născut, cum ar fi frații, surorile și verișorii. Pe alții ți-i faci pe parcursul mai multor ani, în urma unor experiențe comune: lecții de înot, plimbări cu bicicleta, rezolvarea temelor pentru școală sau trecerea peste diferite necazuri din copilărie. Unele prietenii se nasc din preferințe comune: vă plac aceleași sporturi, cântați în aceeași formație muzicală sau citiți cărți asemănătoare.
- ▶ Lumea este plină de posibili prieteni. Uneori, prietenii noi par mai interesanți decât cei vechi. Unii chiar încep să creadă că nu-și mai găsesc locul în familie. Așadar, cum îți faci un prieten nou? Acum este momentul să ne gândim ce fel de prieteni ar trebui să avem.
- ▶ Nu uita că prietenii au o mare influență asupra ta. De la felul în care vorbești și lucrurile cu care îți petreci timpul, totul poate să fie influențat de prieteni. De aceea este bine să te gândești serios cu cine vrei să fii prieten. Este important să te împrietenești cu oameni care te vor influența în bine.
- ▶ Nu uita că, la rândul tău, și tu poți fi un factor de influență pentru prietenii tăi. Nu doar ei te influențează pe tine, ci și tu pe ei. Ce fel de influență exerciți? Bună? Rea? Te-ai gândit vreodată la lucrul acesta?
- ▶ Ne-am născut în familia lui Dumnezeu. El ne știe de când eram mici, ne știe toate defectele, și totuși vrea să fie Prietenul nostru. El vrea să facem parte din cercul Său de prieteni. Ca agenți ai Împărăției, ar trebui să ne gândim în fiecare zi cum să îi ajutăm pe cei ce fac parte din acest cerc de prieteni.

## Cum se întâmplă?

- ▶ Gândește-te la cea mai recentă ocazie în care te-ai certat cu cineva și nu ai reușit să rezolvi problema. Ai încercat să lupți? Ai folosit jigniri, bârfe sau chiar ai lovit cealaltă persoană? Sau ai încercat să scapi, negând problema, dând vina pe altcineva sau fugind?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
- ▶ Acum gândește-te la o altfel de situație, când neînțelegerea s-a încheiat cu reînnoirea prieteniei. Cum ați rezolvat problema? Ați ignorat-o? Ați stat de vorbă? Ați apelat la ajutorul cuiva?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
- ▶ Ce soluții existau la problema pe care o aveți?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
- ▶ Ce îți propui să faci data viitoare, când relația cu prietenul tău va fi amenințată de neînțelegeri?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
- ▶ Săptămâna care urmează, notează-ți problemele zilnice pe care le întâmpini. Scrie cum le-ai rezolvat. Gândește-te care sunt cele mai bune soluții și de ce.  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## 6

## COMUNICAREA DINTRE BĂIEȚI ȘI FETE



**Textul-cheie:** Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Scrie-l aici și memorează-l în săptămâna aceasta.

▶ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

START

## Dumnezeu înțelege ambele limbi

Ce vrei să spui?

Tim avea 13 ani și cel mai bun prieten al său era... Alina. (Desigur, prietenia lor consta în discuții foarte lungi, uneori și la telefon, în care vorbeau despre preferințe, idealuri, dar și inconveniente.)

Într-o ocazie, când îi povestea în detaliu ce făcuse în ziua respectivă, Alina avu impresia că Tim ațipise la telefon. Vă puteți imagina cât de mult s-a supărat ea, deși nu așa se întâmplase, doar că Tim nu dăduse niciun semn că era pe aceeași frecvență cu ea? Dar cum putea el să-i spună că nu simte nevoia să audă cu de-amănuntul tot ce i se întâmplase ei?! Ar fi însemnat să o supere și mai rău.

Cred că ați auzit ideea că bărbații și femeile, sau băieții și fetele, vorbesc limbi diferite. Cei care au trecut prin experiența celor doi prieteni, Tim și Alina, pot să ne confirme faptul că aceasta este o idee destul de reală. Însă creștinii pot adăuga ceva la această idee: Dumnezeu înțelege ambele limbi!

Probabil că, din experiență sau nu, toți știm că stilul băiatului și stilul fetei de ascultare și înțelegere, în general de comunicare, sunt diferite. Pentru a comunica eficient, cea mai bună cale este înțelegerea; aceasta înseamnă că trebuie să existe un consens între mesajul transmis, comportamentul celui care transmite mesajul și emoțiile pe care acesta le manifestă. Nu trebuie pierdut din vedere că celălalt nu reacționează la ceea ce i-am spus eu, ci la ceea ce a înțeles el, la felul în care cuvintele mele își găsesc ecoul în el. De aceea trebuie să ținem cont de faptul că orice fată are nevoie ca simțămintele ei să fie confirmate și acceptate, în timp

ce băieții se vor concentra asupra conținutului sau asupra elementelor pe baza a ceea ce se comunică. Cu alte cuvinte, creierul băiatului este proiectat să fie mai analitic, iar al fetei, mai intuitiv, emoțional. Așa că este necesar ca fiecare să învețe să folosească ambele emisfere cerebrale și să combine astfel partea logică și cea emoțională sau să îl cunoască mai bine pe celălalt. Dacă ni se pare greu, Dumnezeu ne poate ajuta să înțelegem persoanele de sex opus! De ce vrea El acest lucru? Pur și simplu pentru că Îi place când oamenii comunică, și mai ales atunci când ei se străduiesc să comunice despre El și despre cât de mult Îi iubește.



## Iată părerea mea

- ▶ Gândește-te cum ar reacționa fetele într-o astfel de situație: Te afli în sala de clasă și prietena ta (de același sex) intră în clasă. Știi că tocmai s-a certat cu un coleg. Este clar că e supărată, căci are ochii roșii, fața plină de lacrimi etc. Ești îngrijorată și privești spre ceilalți colegi adunați în jurul tău. Profesorul nu a venit încă și aveți timp să discutați. Ce faci?

---



---



---



---

- ▶ Apoi gândește-te cum ar reacționa băieții în aceeași situație.

---



---



---



---

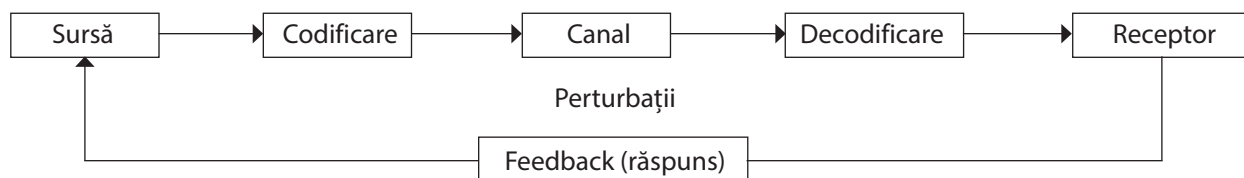
- ▶ Ar fi interesant să vedem dacă răspunsurile fetelor și băieților coincid.
- ▶ Conectează-te la <http://RealTimeFaith.adventist.org> pentru a-ți posta răspunsul. Fii deschis și onest. Exprimă-ți părerea.

## Ce încearcă ei să spună?

Oameni diferiți, păreri diferite. Unele dintre citatele de mai jos reprezintă păreri ale cetățenilor Împărăției lui Dumnezeu; altele poate că nu sunt. Observi deosebiri? Cum se raportează aceste afirmații la ceea ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea „Dumnezeu spune...” a lecției, notează declarația care transmite convingerea ta. Pregătește-te să te autocitezi la Școala de Sabat.

- ▶ *„Le iubim pe fete pentru ceea ce sunt, iar pe băieți pentru ceea ce promet să devină.”* – Johann Wolfgang von Goethe, scriitor, om de știință și filosof german, secolele XVIII-XIX
- ▶ *„Este un fapt cunoscut că bărbații sunt realiști, pragmatici și lucizi, spre deosebire de femei, care sunt visătoare și romantice și cred cu adevărat că loțiunea de corp cu estrogeni trebuie să aibă un efect, căci nu ar fi costat șaisprezece dolari o cutie atât de mică.”* – Jane Goodsell, scriitoare americană contemporană
- ▶ *„Dacă Dumnezeu ar fi vrut ca femeile să îi înțeleagă pe bărbați, fotbalul n-ar fi fost inventat niciodată.”* – Preluat de pe un abțibild
- ▶ *„Toți suntem plămădiți din același aluat, dar nu toți suntem copti în același cuptor.”* – Proverb din limba idiș
- ▶ *„Glasul și vorbirea sunt daruri primite din partea lui Dumnezeu și, dacă sunt corect folosite, ele sunt o adevărată putere ce slujește cauzei Lui.”* – Ellen G. White, scriitoare inspirată

Schema comunicării



- Sursa – cel care transmite mesajul
- Codificare – simboluri orale sau scrise (exemplu cuvinte)
- Decodificare – interpretarea mesajului de către receptor



## Ce importanță are pentru mine?

- ▶ Aceasta este o întrebare foarte bună! Subiectul acesta este important pentru următorul motiv: ai ajuns într-o etapă a vieții în care trebuie să iei decizii cu privire la ce aștepți de la relațiile cu alți oameni, fie ei bărbați sau femei. Dumnezeu ne-a trasat anumite principii călăuzitoare referitoare la relația cu persoanele de sex opus. Pe lângă aceasta, este important și să încerci să înțelegi deosebirile cu care i-a înzestrat Dumnezeu pe băieți și pe fete. Aceste deosebiri, deși uneori ne îngreunează relația, ne și stârnesc curiozitatea de a-i cunoaște pe cei de sex opus. Cultivarea relațiilor de prietenie este un lucru interesant!
- ▶ Sarcina ta, în următorii câțiva ani, este să începi să îți faci o idee despre ce îți dorești de la persoana cu care vei alege să îți petreci viața. Cu cât vei înțelege mai bine deosebirile dintre băieți și fete, cu atât vei avea un început mai bun în momentul în care vei porni în căutarea persoanei pe care o poți înțelege cu adevărat și care poate cu adevărat să te înțeleagă.
- ▶ Unul dintre lucrurile pe care trebuie să le înțelegi din start este că fetele nu sunt impresionate de ceea ce cred băieții că le impresionează, și invers. Cel mai util ar fi să studiezi un pic subiectul, să discuți cu persoane mai mari ca vârstă, care au experiență și care te pot ajuta să înțelegi mai bine. Cunoașterea cât mai multor detalii despre sexul opus nu ajută neapărat să ai întotdeauna succes în relațiile cu fetele sau băieții, dar, cu siguranță, sporesc șansa ca relațiile să fie mai bune.
- ▶ Notează pe rândurile de mai jos ce calități crezi că ar trebui să aibă o persoană de sex opus!

---



---



---



---



---



---



---



---

## Dumnezeu spune...

- ▶ **Geneza 1:26**  
„Apoi, Dumnezeu a zis: «Să facem om după chipul Nostru, după asemănarea Noastră; el să stăpânească peste peștii mării, peste păsările cerului, peste vite, peste tot pământul și peste toate târătoarele care se mișcă pe pământ.»”
- ▶ **Efeseni 4:24**  
„... și să vă îmbrăcați în omul cel nou, făcut după chipul lui Dumnezeu, de o neprihănire și sfințenie pe care o dă adevărul.”
- ▶ **Geneza 5:2**  
„I-a făcut parte bărbătească și parte femeiască, i-a binecuvântat și le-a dat numele de «om» în ziua când au fost făcuți.”
- ▶ **1 Corinteni 11:12**  
„Căci dacă femeia este din bărbat, tot așa și bărbatul, prin femeie și toate sunt de la Dumnezeu.”
- ▶ **Proverbele 25:11**  
„Un cuvânt spus la vreme potrivită este ca niște mere de aur într-un coșuleț de argint.”
- ▶ **Geneza 1:27**  
„Dumnezeu a făcut pe om după chipul Său, l-a făcut după chipul lui Dumnezeu; parte bărbătească și parte femeiască i-a făcut.”
- ▶ **1 Corinteni 11:11**  
„Totuși, în Domnul, femeia nu este fără bărbat, nici bărbatul fără femeie.”
- ▶ **Matei 19:4,5**  
„Drept răspuns, El le-a zis: «Oare n-ați citit că Ziditorul, de la început, i-a făcut parte bărbătească și parte femeiască și a zis: „De aceea va lăsa omul pe tatăl său și pe mama sa și se va lipi de nevastă-sa și cei doi vor fi un singur trup?”»”

## Ce legătură are cu mine?

- ▶ Ce atitudine ai când vine vorba despre relația cu persoanele de sex opus? Te interesează? Ești prea ocupat? Te deranjează? Este momentul să afli de ce sunt persoanele de sex opus ceea ce sunt!

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

- ▶ Ia-ți timp suficient să afli cum poți să comunici cu persoanele de sex opus și cum să le înțelegi cât mai bine cu putință. Acest lucru poate fi neplăcut, uneori deranjant, dar merită. Adevărul este că toți suntem creați după chipul lui Dumnezeu, iar El ne iubește pe fiecare, indiferent dacă suntem băieți sau fete. De fapt, chiar El ne-a creat așa!
- ▶ S-a făcut un studiu privind interesele și preocupările tinerilor de 11-14 ani și s-a ajuns la concluziile următoare (Este relevant pentru a cunoaște ce îi preocupă pe cei de sex opus.):

### Fete:

1. aspect exterior
2. mod sănătos de viață
3. relațiile cu persoanele de sex opus
4. școala
5. activități de agrement și timp liber
6. comunicare și relații interpersonale
7. viitorul
8. resurse financiare

## Cum se întâmplă?

- ▶ Sună două persoane (un băiat și o fată) sau scrie-le un mesaj în care să le ceri să răspundă la următoarele întrebări. Notează-ți răspunsurile lor în spațiile prevăzute, ca să observi diferențele dintre băieți și fete.
1. Care este emisiunea ta preferată?
    - a. băiat
    - b. fată
  2. Ce îți place să faci în timpul liber?
    - a. băiat
    - b. fată
  3. Ce înseamnă pentru tine o persoană de sex opus?
    - a. băiat
    - b. fată
  4. Care este primul lucru care te face să simpatizezi o persoană?
    - a. băiat
    - b. fată
  5. Cât timp vorbești la telefon cu prietenii într-o zi obișnuită?
    - a. băiat
    - b. fată
  6. Care crezi că este vârsta la care băieții și fetele pot să-și facă prieteni de sex opus?
    - a. băiat
    - b. fată

### Băieți:

1. activități sportive
2. școala
3. relațiile cu persoanele de sex opus
4. mod sănătos de viață
5. comunicare și relații interpersonale
6. relații cu adulții
7. viața socială
8. viitorul



**Textul-cheie:** Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Scrie-l aici și memorează-l în săptămâna aceasta.

▶ \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## START

## Conformism sau opoziție?

Cel de-al treisprezecelea an de viață al lui Rick a fost unul foarte greu. Chiar când să înceapă clasa a opta, familia lui s-a mutat într-un alt oraș, iar el, la o altă școală. Rick se temea de faptul că nu avea să fie acceptat în niciun grup, că nu va putea să-și facă vreodată prieteni. În primele câteva luni chiar așa s-a și întâmplat. Nimeni nu voia să discute cu el. Era privit ca un intrus, oricât de mult ar fi încercat el să se facă plăcut.

Când, în sfârșit, a fost invitat să participe la o întâlnire a unor băieți, Rick a fost în culmea fericirii. Poate că, dacă ar fi fost la vechea școală, el nu ar fi făcut tot posibilul să afle care sunt obiceiurile grupului și să le adopte fără selecție. Dar aici, ar fi făcut orice ca să fie acceptat. Și chiar a făcut. Într-o seară, când părinții lui erau la serviciu în tură de noapte, Rick i-a invitat pe noii săi prieteni la el acasă. Știa foarte bine că părinții nu-i dau voie să-și invite prietenii acasă în absența și, mai ales, fără știrea lor, dar a avut grijă ca toată lumea să plece la timp ca el să poată aranja casa înainte să apară mama și tata.

Într-o altă seară, pe când se aflau la el acasă, Martin, unul dintre băieți, a scos un pachet de țigări și i-a servit pe toți ceilalți. Rick era nemulțumit de ceea ce se întâmplă, dar cum putea să-i spună asta lui Martin?! Așa că luă și el o țigară și începu, pentru prima dată, să fumeze. Într-un târziu, dându-și seama că părinții lui urmau să apară dintr-o clipă în alta, i-a implorat pe aceștia să plece.

Rick a reușit să-i scoată afară din casă înainte de întoarcerea părinților, dar mirosul de țigară persista încă în casă. Părinții l-au acuzat că a fumat, dar el a negat. A urmat o ceartă între Rick și tatăl lui, iar

pedeapsa a fost că Rick urma să stea în casă, fără să mai iasă undeva.

Într-o dimineață, pe când făcea curățenie prin camera lui Rick, mama observă, ascunsă printre niște cărți, o revistă „pentru adulți”, iar mai jos, în spatele raftului, o cutie de bere goală. Când mama i-a cerut, printre lacrimi, să spună ce se întâmplă cu el, Rick, nervos, a început să dea vina pe prietenii lui.

Puține lucruri provoacă în inimile părinților mai multă teamă decât eventualitatea presiunii anturajului. Și pe bună dreptate, căci cele mai multe comportamente rele sunt influențate, în mare parte, de presiunea exercitată de prieteni. Nu în întregime, evident, dar în mare parte. Copiii se simt constrânși să se comporte, să vorbească, să se îmbrace într-un anumit fel, iar orice abatere de la aceste norme considerate „firești” poate atrage respingerea din partea celorlalți.



## Iată părerea mea

- ▶ Să presupunem că mergi împreună cu un grup de prieteni să joci tenis de masă. Printre cei care participă, sunt și necreștini. Leșirea în grup este amuzantă; toți se simt bine. Însă, la un moment dat, unul dintre ei face ceva ce contravine educației pe care tu ai primit-o în familie și la biserică și te invită și pe tine, spunându-ți: „Și ce dacă ești creștin? Eu am prieteni creștini și fac la fel ca mine.” Evident, nu vrei să faci ca el, dar nici nu vrei să pleci. Însă ești conștient că, dacă vrei să faci parte din grup, trebuie să adopți obiceiurile celor care formează grupul.
- ▶ Ce faci? Le-ai promis părinților că îi vei asculta. Dar te simți bine când ești într-un astfel de grup. Să ignori principiile creștine de viață sau să-ți găsești prieteni creștini? Este chiar atât de rău să te abați uneori de la reguli?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

- ▶ Conectează-te la <http://RealTimeFaith.adventist.org> pentru a-ți posta răspunsul. Fii deschis și onest. Exprimă-ți părerea.

## Ce încearcă ei să spună?

Oameni diferiți, păreri diferite. Unele dintre citatele de mai jos reprezintă păreri ale cetățenilor Împărăției lui Dumnezeu; altele poate că nu sunt. Observi deosebiri? Cum se raportează aceste afirmații la ceea ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea „Dumnezeu spune...” a lecției, notează declarația care transmite convingerea ta. Pregătește-te să te autocitezi la Școala de Sabat.

- ▶ *„Din cauza tovărășiilor rele, copiii deprind obiceiul viciului și al necumpătării.”* – Ellen White, *Minte, caracter, personalitate*
- ▶ *„Când ai prieteni sfinți, nu-i o problemă. Dar când îți dau prima țigară, prima bere și prima revistă murdară, fugi. Mai bine singur!”* – Vladimir Puștan, *Biruind ispita unui anturaj negativ*
- ▶ *„Nimeni nu poate fi prieten bun dacă nu este om bun.”* – Ruiz Amado, *Secretul succesului*
- ▶ *„De ce te plângi de dușmani? Pot să-ți fie prieteni niște oameni cărora o natură ca a ta le este în adâncul inimii lor o veșnică mustrare?”* – Johann Wolfgang von Goethe, scriitor, om de știință și filosof german, secolele XVIII-XIX
- ▶ *„Prieteniiile care nu sunt întemeiate pe adevăr și care nu privesc decât interesul și plăcerea nu merită deloc numele de prietenie.”* – Madame de Sable, *L'Amitié*
- ▶ *„Calitatea vieții tale este dată de calitatea relațiilor pe care le ai cu ceilalți.”* – Anthony Robbins, scriitor american contemporan
- ▶ *„Una dintre cele mai frumoase calități ale prieteniei adevărate este să înțelegi și să fii înțeles.”* – Seneca, filosof roman
- ▶ *„A umbla alături de un prieten în întuneric este mai bine decât să umbli singur în lumină.”* – Hellen Keller

## Ce importanță are pentru mine?

- ▶ Ești la o vârstă când trebuie să iei o decizie cu privire la anturajul pe care ți-l alegi. Să îți faci sau nu prieteni creștini sau „mai puțin creștini”? Să te lași sau nu influențat de anturaj? Cât de importanți sunt pentru tine prietenii? Sunt mai valoroși decât tot ceea ce ai învățat în familie și la biserică? Ești pregătit să spui „nu” influențelor rele?
- ▶ Este important să începi să-ți pui astfel de întrebări, ca să fii pregătit să faci o alegere bună în ceea ce privește grupul de prieteni, pentru că uneori astfel de decizii îți afectează întreaga viață. Într-adevăr este greu să alegi între a-ți păstra principiile și a câștiga acceptarea colegilor prin conformarea la stilul acestora. Dar, ca să-ți fie mai ușor, găsește-ți un prieten care împărtășește aceleași valori ca și tine și sprijiniți-vă reciproc. Dacă prietenii tăi te împing mereu să faci ceva care nu-ți convine, amintește-ți că prietenii adevărați te plac așa cum ești, și nu așa cum ar vrea ei să fii. Spune „nu” cu hotărâre, ca și cum ești convins de refuzul tău. Și, nu în ultimul rând, roagă-te ca Dumnezeu să-ți dea putere să te îndepărtezi de zona de presiune.
- ▶ La rândul tău, nu face presiuni asupra altora. Fii atent la orice formă subtilă de presiuni pe care ai putea să o exerciți. Poate ai făcut lucrul acesta în mod inconștient, dar gândește-te la efectele pe care le poate avea presiunea exercitată de tine asupra altora.
- ▶ Ia-ți timp și gândește-te la viața ta și la ce poate să facă un anturaj rău din tine.

▶ **Ioan 15:15**

„Nu vă mai numesc robi, pentru că robul nu știe ce face stăpânul său; ci v-am numit prieteni, pentru că v-am făcut cunoscut tot ce am auzit de la Tatăl Meu.”

▶ **Iacov 4:4**

„Nu știți că prietenia lumii este vrăjmășie cu Dumnezeu? Așa că cine vrea să fie prieten cu lumea se face vrăjmaș cu Dumnezeu.”

## Dumnezeu spune...

- ▶ **Exodul 23:2**  
„Să nu te iei după mulțime ca să faci rău.”
- ▶ **Evrei 12:13**  
„Croiți cărări drepte cu picioarele voastre, pentru ca cei ce șchiopătează să nu se abată din cale, ci, mai degrabă, să fie mântuiți.”
- ▶ **1 Corinteni 15:33**  
„Tovărășiile rele strică obiceiurile bune.”
- ▶ **1 Ioan 3:13**  
„Nu vă mirați, fraților, dacă vă urăște lumea.”
- ▶ **Proverbele 2:20**  
„De aceea tu să umbli pe calea oamenilor de bine și să ții cărările celor neprihăniți!”
- ▶ **Proverbele 24:1**  
„Nu pizmui pe oamenii cei răi și nu dori să fii cu ei.”
- ▶ **Iov 16:20**  
„Prietenii mei râd de mine, dar eu mă rog lui Dumnezeu cu lacrimi.”
- ▶ **Iov 22:21**  
„Împrietenește-te dar cu Dumnezeu și vei avea pace; te vei bucura astfel iarăși de fericire.”
- ▶ **Psalzii 119:63**  
„Sunt prieten cu toți cei ce se tem de Tine și cu cei ce păzesc poruncile Tale.”
- ▶ **Proverbele 12:26**  
„Cel neprihănit arată prietenului său calea cea bună, dar calea celor răi îi duce la rătăcire.”
- ▶ **Evrei 11:24,25**  
„Prin credință, Moise... a vrut mai bine să sufere împreună cu poporul lui Dumnezeu, decât să se bucure de plăcerile de o clipă ale păcatului.”

## Ce legătură are cu mine?

- ▶ Consimțământul la presiunea negativă a grupului de prieteni presupune alegerea modului în care te vei purta, vei ajunge, vei fi tratat de acest grup și te determină întotdeauna să faci lucruri pe care de unul singur nu le-ai face niciodată. Însă nu te simți bine pentru că te temi să nu fii descoperit de părinți sau de profesori, iar această incapacitate de a te controla pe tine însuși și pe cei din jur te frustrează.
- ▶ Dacă te regăsești în această situație, nu uita că presiunea grupului îți promite acceptare și aprobare, dar este o promisiune goală.
- ▶ Evident, nimeni nu se simte bine când este marginalizat sau chiar disprețuit. Poți să înduri mai ușor o bătaie bună, decât disprețul celor de vârsta ta. Dar cum să împaci dorința de a fi acceptat de grupul dorit cu refuzul de a te lăsa asimilat de acesta prin conformism?
- ▶ Nu uita că tu ai o concepție diferită despre viață, pentru că ești fiu de Dumnezeu și ai fost creat pentru societatea îngerilor. Păstrează în minte promisiunile vieții veșnice și alege să rămâi loial lui Isus cu orice preț. Chiar dacă este greu, „alege mai degrabă... reproșul, despărțirea de prieteni sau orice altă suferință decât... călcarea Legii lui Dumnezeu!” (*Mărturii*, vol. 5: p. 146)
- ▶ În grupul tău de prieteni, vorbește despre valorile în care crezi. Scoate în evidență lucrurile frumoase pe care le presupune o viață trăită alături de Dumnezeu. Discută cu prietenii despre ce înseamnă creștinism autentic. Devin-o un factor de influență! Ajută-i pe cei din jurul tău să crească, să îți se alăture pe calea cea bună, să devină oameni mai buni urmând exemplul tău.

## Cum se întâmplă?

- ▶ Dumnezeu a știut că presiunea socială ne poate împiedica să facem ce este bine și s-a pronunțat hotărât împotriva ei: „Să nu vă potriviți chipului veacului acestuia!” Sarcina noastră este să ne străduim să ascultăm de Hristos în tot ceea ce facem.
- ▶ Iată câteva întrebări care te vor face să te gândești dacă te confrunți sau nu cu problema presiunii anturajului:
  - Ai vreun prieten care te influențează să faci lucruri bune? Dar lucruri rele?
  - S-a întâmplat vreodată să nu-ți dai silința la școală sau să lipsești de la ore numai ca să nu fii ridiculizat?
  - Există lucruri pe care le faci sau pe care nu le faci din cauza presiunii anturajului? Dacă poți, spune ce fel de lucruri.
  - Ai fost vreodată influențat să râzi de cineva sau să fii rău cu cineva doar ca să le faci pe plac celor din grupul tău de influență?
  - Te porți diferit acasă sau la biserică de cum te porți printre prietenii tăi?
  - La rândul tău, îi constrângi pe alții să facă fapte rele?
  - Simți că poți sta de vorbă cu părinții tăi despre orice lucru, inclusiv despre lucrurile care te constrâng?
  - Stai de vorbă cu Dumnezeu despre lucrurile pe care te simți obligat să le faci? De ce da sau de ce nu?
- ▶ Dacă nu poți să răspunzi public la aceste întrebări, măcar gândește-te serios la viața ta și la efectele extrem de nocive ale presiunii anturajului.



**Textul-cheie:** Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Scrie-l aici și memorează-l în săptămâna aceasta.

▶ \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

START

## Stabilirea țintelor – cheia care schimbă destine

Tată, mai este lapte în frigiderul magazinului?

Tatăl, zâmbind cu subînțeles, de parcă se aștepta la această întrebare, răspunse:

– Doar foarte puțin, draga mea. În curând va trebui să facem o altă comandă.

Tatăl știa rostul întrebării pe care i-o punea aproape zilnic fetița lui, Cheryl, de patru ani, care, de la un timp, prefera să se joace în băcănia părinților. De câte ori venea, cel care aprovizionea magazinul cu lapte i se adresa lui Cheryl alintând-o: „Ce face micuța mea Miss America?”

La început, Cheryl chicotea încântată. Apoi s-a obișnuit cu vorbele lui. Pe urmă ele au început să-i placă, iar atunci când se apropia ziua ca magazinul să fie aprovizionat cu lapte, se spăla, se aranja și îmbrăca cele mai bune haine. Cu trecerea anilor, cuvintele acestea au devenit fantezia copilăriei, apoi visul adolescenței, chiar dacă fantezia la realitate de câte ori se compara cu cei de vârsta ei – era mult prea înaltă și slabă. Dar, în cele din urmă, aceste cuvinte au devenit o țintă.

În 1980: fetița de la țară era încoronată în Atlantic City ca... Miss America.

Țintele au ceva fantastic în ele și în mod special în alegerea unei profesii. Cineva spunea că țintele sunt „visuri cu termen”. Și să știți că orice vis puternic are șanse să devină realitate.

Tot acest proces începe în copilărie, în jurul vârstei de 4-5 ani: „Tu ce vrei să te faci când vei fi mare?” Ironia este că majoritatea copiilor par să știe la această vârstă mai exact ce vor să facă decât mai târziu, când se găsesc, practic, în pragul alegerii carierei.

Din păcate, sunt mulți care termină liceul fără să știe câtuși de puțin ce vor să facă în viață. Și e posibil să treacă de la o slujbă la alta sau să ia o decizie pripită, care-i va face să simtă că au fost prinși în cursă și să le producă regrete mai târziu.

Alegerea unei profesii este una dintre cele mai însemnate alegeri pe care o persoană le poate face în viață, de aceea trebuie făcută cât mai de timpuriu pentru ca acea persoană să aibă timpul necesar unei pregătiri temeinice. Face parte dintre acele alegeri care, odată făcute, cu greu mai pot fi schimbate, de aceea necesită în mod justificat o călăuzire matură și divină.



## Iată părerea mea

- ▶ Îi spui celui mai bun prieten al tău (celelalt mai bun prieten):
  - Aseară am avut o discuție foarte serioasă cu tata despre ce vreau să devin în viață. Tata mi-a spus că, deși decizia îmi aparține, cel mai indicat ar fi să-L rog pe Dumnezeu să mă îndrume spre meseria care mi se potrivește cel mai bine. Și – știi ceva? – așa am și făcut.

El (ea) râde isteric.

- Ești nebun! Nu este nimic special – este o alegere ca oricare alta. Dacă nu-ți convine o meserie, o schimbi, care-i problema? Acum e timpul să te distrezi, nu să faci alegeri serioase.
- ▶ *Ce părere ai?* Crezi că este prea devreme să te gândești la viața ta, la ce sau cine vrei să devii? Crezi că ești prea mic pentru a-ți pune ținte serioase și a începe să gândești cum să le atingi?

---



---



---



---



---

- ▶ Conectează-te la <http://RealTimeFaith.adventist.org> ca să postezi răspunsurile. Fii direct și sincer. Exprimează-ți părerea.

- ▶ „A face pace este o vocație cu normă întreagă, care include orice membru al popoului lui Dumnezeu.” – Henri Nouwen, autor creștin
- ▶ „Întotdeauna le spun copiilor mei să facă din vocația lor vacanța lor.” – Chynna Phillips

## Ce încearcă ei să spună?

Oameni diferiți, păreri diferite. Unele dintre citatele de mai jos reprezintă păreri ale cetățenilor Împărăției lui Dumnezeu; altele poate că nu sunt. Observi deosebiri? Cum se raportează aceste afirmații la ceea ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea „Dumnezeu spune...” a lecției, notează declarația care transmite convingerea ta. Pregătește-te să te autocitezi la Școala de Sabat.

- ▶ „Cu cât te cunoști mai bine, cu atât vei reuși să îți găsești o meserie care să îți ofere o mai mare satisfacție.” – Bill McDowell, psiholog
- ▶ „Scopul unei cariere nu sunt banii, ci felul în care reușești să câștigi încrederea celorlalți.” – Bob White, businessman
- ▶ „Nu fiți mulțumiți cu atingerea unui standard scăzut.” – Ellen G. White, scriitoare inspirată
- ▶ „«Când elevul este pregătit, va apărea și profesorul.» Să nu uităm că acest profesor poate fi o carte, o experiență, un citat, o imagine, o discuție cu un coleg, un articol, o idee care ne provoacă să vedem lumea dintr-un nou unghi sau chiar un mentor profesional.” – Eduard Radu, inițiatorul primului centru privat de servicii de consiliere în carieră din România
- ▶ „Trebuie să devii oricine și orice aspiri să devii.” – Richard Templar, consilier vocațional
- ▶ „Succesul, în lucrarea lui Hristos, nu depinde atât de mult de volumul ei sau de talent, cât de simplitatea unei credințe pline de zel, care se bazează cu totul pe puterea lui Dumnezeu.” – Ellen G. White, scriitoare inspirată
- ▶ „Când ceva anume este o vocație, practic nu iei o decizie în sensul acela.” – Cate Blanchett, actriță



## Ce importanță are pentru mine?

- ▶ Cine nu cântă în anii copilăriei: „Avion cu motor/ la-mă și pe mine-n zbor/Să mă fac aviator!”, când trece un avion pe cer? Asta, băieții. Fetele însă vor să se facă doctorițe. Să fie vorba de o descoperire precoce a unei vocații? La unii da, la alții nu. Însă trebuie să știi că, sub strălucirea oricărei profesii, se află un miez de trudă și rutină, un strop de frumos, dar și destul de mult greu. Nu este atât de ușor pe cât pare când ești copil. Alegerea unei cariere este printre cele mai importante decizii din viața unei persoane. Dar cum decizi ce este cel mai bine pentru tine? Îți poți alege o carieră ținând cont de calitățile pe care le ai, de educația primită sau în funcție de ceea ce vrei să devii sau să ai.
- ▶ Imaginează-ți că trebuie să alegi o carieră care nu îți place foarte mult și gândește-te la cât de satisfăcut vei fi dacă vei face ceva ce nu îți place. Există diferențe între ce crede o persoană că este important pentru sine și ce crede o alta și felul în care fiecare ia decizii. Toate aceste lucruri pot afecta un om, îl pot face să se simtă bine la locul de muncă sau să se simtă incomod. Fiecare are o viziune diferită asupra a ceea ce i s-ar potrivi cel mai bine. De aceea este atât de important să iei decizia potrivită pentru tine.
- ▶ Pentru a stabili ce carieră ți se potrivește cel mai bine, este foarte important să stabilești care sunt lucrurile care au prioritate în viața ta, să ții cont de personalitatea ta, să te consfățuiești cu părinții, pentru că ei au o experiență de viață care ție îți lipsește și, nu în ultimul rând, cere-l sfatul lui Dumnezeu, El știe întotdeauna ce este mai bine pentru tine.
- ▶ De asemenea, nu-ți irosi talentul pentru că nu o să găsești niciodată ceva mai valoros. O persoană care face o alegere de carieră ignorându-și talentul numai pentru că moda sau presiunea celor din jur o cere va ajunge să viseze nostalgic la ceea ce-ar fi putut deveni.

## Dumnezeu spune...

- ▶ **Geneza 22:15**  
„Domnul Dumnezeu a luat pe om și l-a așezat în Grădina Edenului, ca s-o lucreze și s-o păzească.”
- ▶ **Proverbele 14:23**  
„Oriunde se muncește este și câștig, dar oriunde numai se vorbește, este lipsă.”
- ▶ **1 Corinteni 12:4**  
„Sunt felurite daruri, dar este același Duh.”
- ▶ **Coloseni 3:23**  
„Orice faceți, să faceți din toată inima, ca pentru Domnul, nu ca pentru oameni.”
- ▶ **Proverbele 13:4**  
„Leneșul dorește mult, și totuși n-are nimic, dar cei harnici se satură.”
- ▶ **Eclesiastul 2:21**  
„Căci este câte un om care a muncit cu înțelepciune, cu pricepere și cu izbândă, și lasă rodul muncii lui unui om care nu s-a ostenit deloc cu ea. Și aceasta este o deșertăciune și un mare rău.”
- ▶ **Eclesiastul 3:13**  
„Dar și faptul că un om mănâncă și bea și duce un trai bun în mijlocul întregii lui munci este un dar de la Dumnezeu.”
- ▶ **2 Tesaloniceni 3:8**  
„N-am mâncat de pomană pâinea nimă-nui; ci, lucrând și ostenindu-ne, am muncit zi și noapte ca să nu fim povară nimă-nui...”
- ▶ **Matei 25:14,15**  
„Atunci, Împărăția cerurilor se va asemăna cu un om care, când era să plece într-o altă țară, a chemat pe robii săi și le-a încredințat averea sa. Unuia i-a dat cinci talanți, altuia doi și altuia unul, fiecăruia după puterea lui...”
- ▶ **1 Corinteni 9:10**  
„... căci cine ară trebuie să are cu nădejde și cine treieră grâul trebuie să-l treiere cu nădejdea că va avea parte de el.”

## Ce legătură are cu mine?

- ▶ Un studiu recent a arătat faptul că alegerea unei profesii este influențată de trei valori: ajutorarea oamenilor, câștigul de bani sau al unei poziții sociale și oportunitatea de a fi creativ. Tu de care valori ești influențat în alegerea unei profesii?
- ▶ Pentru un tânăr creștin, un factor-cheie în alegerea unei profesii ar trebui să fie ascultarea de voia lui Dumnezeu. Încredințează-te că, atunci când începi să te orientezi spre o profesie, vei ține cont și de planul pe care îl are Dumnezeu cu tine. Pentru că natura muncii unei persoane și gradul ei de succes afectează multe aspecte ale vieții și are impact chiar și asupra vieții spirituale. Când are încredințarea că Dumnezeu îi conduce pașii în urmarea unei vocații, acea persoană poate fi mulțumită de slujba pe care o are și se poate descurca mai bine în complexitatea vieții. Dimpotrivă, simțământul că nu a urmat voia lui Dumnezeu îi poate afecta întreaga viață, chiar și pe cea spirituală.
- ▶ De aceea, indiferent de domeniul în care vrem să activăm, trebuie să facem totul pentru Hristos, pentru împlinirea misiunii încredințate de El. Atunci, indiferent de domeniul în care activăm, lucrarea noastră va fi desăvârșită.
- ▶ Alegerea profesiei poate fi un subiect destul de stresant, mai ales când nu ai niște repere clare. Uneori, ne poate părea că „ne-ar sta bine” ca medici sau avocați sau activiști pentru drepturile omului. Părerea noastră despre o anumită meserie poate fi un pic „romanțată” de perspectiva pe care ne-o prezintă media, filmele sau cărțile. De aceea, foarte util este să vorbești cu un profesionist din domeniul spre care vrei să te îndrepti, să-l întrebi care sunt plusurile și care sunt minusurile meseriei. Cu cât imaginea despre ce presupune o meserie este mai completă, cu atât decizia va fi mai ușor de luat, iar riscul de a face o alegere greșită va fi diminuat.

## Cum se întâmplă?

- ▶ Naturalistul Michael Grinard a publicat o știre fantastică: în fundul unui puț de mină, el a descoperit o plantă care a încolțit și care, în efortul ei de a ajunge la lumină, a crescut 40 de metri înălțime, cu toate că specia ei nu poate depăși 15 cm. E incredibil, dar adevărat! Și e posibil și pentru tine. Dacă vrei să ai succes în cariera la care deja ai început să te gândești, nu uita să-ți pui ținte. Atunci când îți pui ținte, decizi ce vrei să realizezi în viață. Stabilirea idealurilor îți oferă ocazia să alegi unde vrei să ajungi. După ce te rogi în locul tău special de rugăciune, ia un pix și scrie-ți obiectivele mari: ce vrei să realizezi în viața ta. Împarte apoi aceste ținte mari, care se întind pe mai mulți ani, în câteva etape intermediare. Acum împarte-le în etape mai mici, apoi și mai mici și tot așa, până ajungi să-ți faci o listă cu obiective pentru astăzi. Roagă-te din nou pentru ele și pune-le într-un loc vizibil pentru a nu uita de ele.
- ▶ Ești pregătit să îți pui astăzi ținte clare, pe care vrei cu orice chip să le atingi? Completează spațiile de mai jos cu țintele cu împlinire pe termen scurt și lung:

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



**Textul-cheie:** Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Scrie-l aici și memorează-l în săptămâna aceasta.

▶ \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## START

## Ai grijă ce cuvinte folosești!

Iulian este un creștin bun. Îl iubește pe Domnul și vrea să-L urmeze. Tatăl lui este pastor, iar Iulian nu este un rebel. Îi place să se implice în activitățile cu tinerii și îi place mai ales să cânte în biserică la diferite evenimente. Când cântă, simte că inima i se aprinde de dragoste pentru Dumnezeu.

Unii dintre prietenii lui nu merg la biserică, dar nu îi deranjează religia lui și nu îl necăjesc. Într-o zi, Iulian se află împreună cu câțiva prieteni într-un magazin. Unul dintre ei își caută o pereche de adidași, iar ceilalți stau de vorbă și îl așteaptă. Iulian se sprijină de un raft și, fără să-și dea seama, dă jos toate cutiile de pe el. Îi scapă câteva cuvinte indecente, fiindcă așa vorbește el când este cu prietenii. Se apleacă să pună la loc cutiile, iar prietenii lui râd de el și îi spun cât de neîndemânatic este. Le aruncă și el câteva insulte foarte piperate.

Chiar în clipa aceea, vine vânzătoarea ca să vadă de ce este atât de mult zgomot.

– Nu-ți face griji pentru cutiile acestea; se mai întâmplă, îi spune ea. Dar nu mai vorbiți tare și aveți grijă ce cuvinte folosiți în acest magazin.

Ea le spune aceste cuvinte cu blândețe, iar ei sunt în definitiv niște băieți buni, de aceea îi răspund:

– Ne scuzați, doamnă!

Apoi se îndreaptă către ușă. Dar, în momentul acela, vânzătoarea îl observă pe Iulian.

– Hei, pe tine te cunosc, îi spune ea. Tatăl tău este pastorul bisericii la care merge sora mea. Am parti-

cipat și noi săptămâna trecută la întâlnirea de tineret și te-am văzut când ai cântat „Îi jur credință Mielului”, o cântare foarte frumoasă. Mi-a plăcut foarte mult.

Vânzătoarea îl privește pe Iulian în ochi pentru câteva secunde, iar lui îi vine să intre în pământ de rușine și nu mai reușește nici să-i spună „Mulțumesc”. Nu i se părea greșit să fie grosolan în public atâta timp cât nimeni nu știa că este creștin. Însă femeia aceasta știe acum cine este el. Ce mult și-ar dori să dea timpul înapoi!



## Iată părerea mea

- ▶ Prietenii tăi au obiceiul de a vorbi indecent (la fel ca și prietenii lui Iulian). Tu te străduiești să nu folosești cuvinte urâte, pentru că ești de părere că ele nu se potrivesc pentru un creștin, deși se întâmplă să mai greșești. Într-o zi, când sunteți împreună, discuția degenerază într-o serie de insulte și de înjurături. Unul dintre ei observă că tu nu spui nimic.

„Hei, faceți liniște!” spune el. „Avem un predicator în mijlocul nostru. Ar trebui să fiți mai atenți cum vorbiți!”

- ▶ Ce vei spune? „Nu, nu-i nicio problemă; nu mă deranjează când vorbiți așa.” Sau mai adaugi și tu niște cuvinte urâte ca să arăți cât de tare ești? Sau spui: „Vă mulțumesc, mă bucur că vreți să țineți seama de prezența mea și că nu vorbiți urât când sunt cu voi?”
- ▶ Ce altceva ai putea să le spui? Ce îți vor răspunde prietenii tăi în fiecare situație?

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

- ▶ Conectează-te la <http://RealTimeFaith.adventist.org> pentru a-ți posta răspunsul. Fii deschis și onest. Exprimă-ți părerea.

## Ce încearcă ei să spună?

Oameni diferiți, păreri diferite. Unele dintre citatele de mai jos reprezintă păreri ale cetățenilor Împărăției lui Dumnezeu; altele poate că nu sunt. Observi deosebiri? Cum se raportează aceste afirmații la ceea ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea „Dumnezeu spune...” a lecției, notează declarația care transmite convingerea ta. Pregătește-te să te autocitezi la Școala de Sabat.

- ▶ *„Când sunteți mânios, numărați până la patru; când sunteți foarte furios, înjurați.”* – Mark Twain, scriitor american din secolul al XIX-lea
- ▶ *„Mincinoșii sunt întotdeauna cei mai înclinați spre înjurături.”* – Vittorio Alfieri, poet italian din secolul al XVIII-lea
- ▶ *„Jack se simți încurcat – nu mai era un erou, / Și, fiindcă nu știa ce să mai zică, a înjurat.”* – Lord Byron, poet englez din secolul al XIX-lea
- ▶ *„Când un gentleman este înclinat să injure, nu este treaba privitorilor să îi rețeze jurămintele.”* – William Shakespeare, dramaturg din secolul al XVI-lea
- ▶ *„Când i s-a raportat că soldații își permiteau să profereze înjurături, generalul Washington a trimis imediat următorul comunicat: ‘Generalul regretă că obiceiul necuviincios și rău de a injura și de a folosi cuvinte urâte – un obicei care nu era cunoscut până acum printre soldații americani – ajunge să fie la modă. Soldații și comandanții să se gândească la cuvintele: «Nu putem nădăjdui în binecuvântarea Cerului asupra armatei noastre, dacă o insultăm prin lipsa noastră de evlavie și prin nechibzuința noastră.»»* – George Washington (1732-1799), primul președinte al Statelor Unite
- ▶ *„Nimic altceva nu este un sacrilegiu mai mare sau mai de temut decât luarea în derâdere a Numelui mare al lui Dumnezeu de limba omului trândav și supărăcios.”* – Jeremy Taylor, cleric englez din secolul al XVII-lea

## Ce importanță are pentru mine?

- ▶ Putem spune că vorbele nu ne dor la fel ca lovitura cu bățul? Nu, cuvintele au și ele consecințele lor. Toți cei care au fost jigniți vreodată știu acest lucru. Ce putem spune despre înjurături? Cu toții știm că ele sunt rele, greșite, murdare. Dar de ce? Trăim într-o lume în care toată lumea folosește cuvinte necuviincioase și în care Numele lui Dumnezeu se aude la fel de des ca și cuvintele: „O, ce grozav!” Are importanță ce cuvinte folosim? Da, are! Dar tinerilor creștini nu le este ușor să meargă împotriva curentului și să folosească o vorbire curată, când atmosfera este poluată de cuvinte urâte.
- ▶ Are importanță fiindcă suntem reprezentanții Împărăției lui Dumnezeu în lumea aceasta și tot ceea ce spunem și facem Îl reflectă pe El. Numele lui Dumnezeu nu este cuvântul rostit întâmplător când scăpăm o carte, ci este steagul sub care mergem și eticheta pe care o purtăm. Aceasta înseamnă că atât folosirea nechibzuită a numelui lui Dumnezeu, cât și folosirea oricărui cuvânt înjositor, jignitor sau indecent nu trebuie să facă parte din obiceiurile agenților Împărăției lui Dumnezeu.
- ▶ **Eclesiastul 5:2**  
„Nu te grăbi să deschizi gura și să nu-ți rostească inima cuvinte pripite înaintea lui Dumnezeu; căci Dumnezeu este în cer, și tu pe pământ, de aceea să nu spui vorbe multe.”
- ▶ **Psalzii 19:14**  
„Primește cu bunăvoință cuvintele gurii mele și cugelele inimii mele, Doamne, Stâncă mea și Izbăvitorul meu!”
- ▶ **Proverbele 18:21**  
„Moartea și viața sunt în puterea limbii, oricine o iubește îi va mânca roadele.”

## Dumnezeu spune...

- ▶ **Exodul 20:7**  
„Să nu iei în deșert Numele Domnului, Dumnezeului tău, căci Domnul nu va lăsa nepedepsit pe cel ce va lua în deșert Numele Lui.”
- ▶ **Iacov 3:5,6,9,10**  
„Tot așa și limba este un mic mădular și se fălește cu lucruri mari. Iată un foc mic ce pădure mare aprinde! Limba este și ea un foc, este o lume de nelegiuiri. Ea este aceea dintre mădularele noastre, care întinează tot trupul și aprinde roata vieții, când este aprinsă de focul gheenei... Cu ea binecuvântăm pe Domnul și Tatăl nostru și tot cu ea blestemăm pe oameni, care sunt făcuți după asemănarea lui Dumnezeu. Din aceeași gură ies și binecuvântarea, și blestemul! Nu trebuie să fie așa, frații mei!”
- ▶ **1 Petru 3:9,10**  
„Nu întoarceți rău pentru rău, nici ocară pentru ocară, dimpotrivă, binecuvântați, căci la aceasta ați fost chemați: să moșteniți binecuvântarea. «Căci cine iubește viața și vrea să vadă zile bune să-și înfrâneze limba de la rău și buzele de la cuvinte înșelătoare.»”
- ▶ **Coloseni 4:6**  
„Vorbirea voastră să fie totdeauna cu har, dreașă cu sare, ca să știți cum trebuie să răspundeți fiecăruia.”
- ▶ **Matei 12:34-37**  
„Pui de năpârци, cum ați putea voi să spuneți lucruri bune, când voi sunteți răi? Căci din prisosul inimii vorbește gura. Omul bun scoate lucruri bune din vistieria bună a inimii lui; dar omul rău scoate lucruri rele din vistieria rea a inimii lui. Vă spun că, în ziua judecății, oamenii vor da socoteală de orice cuvânt nefolositor pe care-l vor fi rostit. Căci din cuvintele tale vei fi scos fără vină și din cuvintele tale vei fi osândit.”

## Ce legătură are cu mine?

- ▶ Dacă te-ai hotărât să faci parte din Împărăția lui Dumnezeu, atunci Dumnezeu așteaptă ca vocabularul tău să reflecte acest lucru. Poți să îți iei angajamentul de a nu mai lua Numele Său în deșert și de a nu mai folosi cuvintele necuviincioase care aparțin altei lumi, diferite de Împărăția lui Dumnezeu?
- ▶ Acest lucru nu este întotdeauna ușor – mai ales când aerul din jurul tău este poluat de cuvinte murdare. Primul pas poate fi tocmai curățarea aerului. Dacă ești mereu înconjurat de persoane care injură, dacă asculți muzică sau emisiuni TV în care sunt folosite cuvinte grosolane, îți va fi dificil să nu le folosești și tu. De aceea, va fi necesar să îți schimbi aceste obiceiuri.
- ▶ Gândește-te la două cuvinte urâte pe care le auzi deseori și întreabă-te ce reflectă ele. Tu îl iubești pe Isus. De ce să folosești Numele Său în mod necuviincios? Ce părere ai despre exclamațiile de tipul: „Doamne ferește!” sau „O, Doamne!” etc.? Poate că îți se par lipsite de importanță – cei mai mulți consideră că este un fel de a-ți exprima sentimentele. Dar nimic nu este nesemnificativ pentru un agent al Împărăției lui Dumnezeu. În general, cuvintele injurioase sunt folosite pentru a exprima mânia și ura și pentru a insulta. Umpleți mintea cu cuvintele lui Dumnezeu și demonstrează prin cuvintele tale că ești copilul Lui.
- ▶ În cazul în care nu știi dacă folosești cuvinte nepotrivite, îi poți întreba pe cei apropiați dacă au remarcat anumite astfel de expresii pe care le folosești. Se poate întâmpla să nu îți dai seama că anumite cuvinte au intrat în vocabularul tău obișnuit. Odată conștientizat faptul acesta, roagă-L pe Dumnezeu să te ajute să îți stăpânești limba. Poate că nu îți va ieși din prima, dar, încercând, vei reuși.

## Cum se întâmplă?

- ▶ Gândește-te la cuvintele pe care le folosești. Ai o problemă cu folosirea cuvintelor necuviincioase? Dacă da și dacă vrei să îți schimbi acest obicei, alege trei expresii pe care nu vrei să le mai folosești (chiar dacă sunt mai multe, începe doar cu trei!) și scrie-le pe liniile de mai jos. Apoi, scrie în dreptul lor o rugăciune în care să îi ceri lui Dumnezeu să îți dea Duhul Sfânt care să îți amintească să te oprești înainte de a mai folosi cuvintele respective.

---



---



---



---



---



---



---



---

- ▶ Poate că nu folosești cuvinte urâte. Foarte bine! Ce alte obiceiuri legate de vorbire trebuie să schimbi (cuvinte răutăcioase, spuse la mânie, cuvinte calomniatoare)? Sau poate că vrei să folosești cuvinte de încurajare, prin care să-ți exprimi aprecierea etc.? Pe liniile de mai jos, scrie o rugăciune scurtă în care să îi ceri lui Dumnezeu să te ajute să faci aceste schimbări.

---



---



---



---



---



---



---



---



**Textul-cheie:** Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Scrie-l aici și memorează-l în săptămâna aceasta.

▶ \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

START

## Tot ceea ce strălucește

O navelă a scriitorului Guy de Maupassant ridică o serie de întrebări interesante cu privire la valori și la valoarea reală a unei bijuterii.

Doamna Loisel era soția unui funcționar harnic din clasa mijlocie, însă visul ei era să devină bogată. Nu își dorea decât să aibă haine frumoase și bijuterii scilpitoare. Când soțul ei a primit invitația de a participa la un bal oferit de departamentul în care lucra, doamna Loisel a fost tare nefericită, fiindcă nu avea cu ce să se îmbrace. Soțul ei i-a dat banii pe care îi economisise pentru o călătorie, ca să-și cumpere o rochie scumpă, însă ea nu s-a bucurat, pentru că nu avea nicio bijuterie potrivită pentru rochie.

În final, s-a hotărât să împrumute ceva de la o prietenă bogată. Doamna Loisel a ales un singur lucru din cutia cu bijuterii a prietenei ei – un frumos colier cu diamante. L-a purtat la bal și s-a simțit cea mai atrăgătoare femeie de acolo.

Însă, pe drumul spre casă, s-a întâmplat ceva groaznic. Colierul nu mai era de găsit. Doamna Loisel și soțul ei l-au căutat zile în șir, însă fără succes. Au reușit, în cele din urmă, să găsească unul identic la magazinul de bijuterii, dar costa mai mult decât își puteau ei permite.

Și-au calculat toate economiile, dar au realizat că nu acopereau decât o mică parte din suma necesară pentru cumpărarea colierului, așa că singura soluție era să se împrumute pentru a da înapoi bijuteria prietenei doamnei Loisel. Aceasta nu a sesizat că era alt colier. Însă cei doi au trebuit să plătească mult timp pentru a-și achita datoria.

Au ajuns să ducă o viață foarte nefericită. Domnul Loisel a fost nevoit să își ia un al doilea serviciu.

Au părăsit casa în care locuiau și au renunțat la servitoare. Trăiau ca niște săraci; mâinile delicate ale doamnei Loisel se stricaseră de la frecatul podelelor și de la spălatul rufelor. Însă, după 10 ani de sărăcie și muncă grea, au reușit să-și plătească datoria.

Într-o zi, doamna Loisel se plimba prin parc. Părea mai în vârstă din cauza anilor de suferință: arăta ca o bătrânică săracă. Când a zărit-o pe prietena care îi împrumutase colierul, s-a dus la ea să o salute. Prietena ei o întrebă uimită de ce se schimbase atât de mult, iar doamna Loisel îi desținu ce făcuse.

Prietena ei o privi cu compătimire și îi zise:

– Ar fi trebuit să-mi spui! Colierul meu era o imitație, diamantele erau false și costau numai câteva sute de dolari!

Adaptare după *Colierul*,  
de Guy de Maupassant



## Iată părerea mea

- ▶ Sora ta se laudă cu inelul pe care tocmai și l-a cumpărat.
  - Este urât, îi spui. Și știi că mama și tata nu sunt de acord cu bijuteriile.
  - Sora ta își dă ochii peste cap de nemulțumire, zicând:
    - Da, am dat pe inel 25 lei. Iar tu ți-ai cumpărat o pereche de adidași cu 350 lei, pentru că ai vrut să fie de firmă. Cine cheltuiește pe lucruri scumpe, eu sau tu?
  
- ▶ Ce diferență este între a purta bijuterii și a purta haine scumpe?
 

---



---



---



---



---



---



---



---



---
  
- ▶ Conectează-te la <http://RealTimeFaith.adventist.org> pentru a-ți posta răspunsul. Fii deschis și onest. Exprimă-ți părerea.

## Ce încearcă ei să spună?

Oameni diferiți, păreri diferite. Unele dintre citatele de mai jos reprezintă păreri ale cetățenilor Împărăției lui Dumnezeu; altele poate că nu sunt. Observi deosebiri? Cum se raportează aceste afirmații la ceea ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea „Dumnezeu spune...” a lecției, notează declarația care transmite convingerea ta. Pregătește-te să te autocitezi la Școala de Sabat.

- ▶ *„Frumusețea nu are nevoie de ajutorul exterior al podoabelor./ Ci este mai frumoasă când nu este împodobită.”* – Thales din Milet, filosof grec din secolul al VI-lea î.Hr.
  
- ▶ *„Află mai întâi de toate cine ești și apoi împodobește-te potrivit cu ceea ce ai aflat.”* – Epictet, filosof roman din secolul I î.Hr.
  
- ▶ *„Dacă oamenii își întorc privirea după tine pe stradă, nu ești îmbrăcat bine.”* – Beau Brummell, englez din secolul al XIX-lea renumit în lumea modei
  
- ▶ *„Dacă oamenii pot conduce lumea, de ce mai poartă lanțuri la gât? Cât de inteligent este să îți începi ziua legându-ți un laț la gât?”* – Linda Ellerbee, jurnalistă contemporană din SUA
  
- ▶ *„Domnul zice: «Pentru că fiicele Sionului sunt mândre și umblă cu gâtul întins și cu priviri poficioase, pentru că pășesc mărunțel și zornăie cu verigile de la picior, Domnul va pleșuvi creștetul capului fiicelor Sionului, Domnul le va descoperi rușinea.» În ziua aceea, Domnul va scoate verigile care le slujesc ca podoabă la picioare și sorișorii și lunișoarele, cerceii, brățările și maramele, legăturile de pe cap, lanțișoarele de la picioare și brăiele, cutiile cu mirosoare și băierile descântate, inelele și verigile de la nas, hainele de sărbătoare și cămășile cele largi, mantiile și pungile, oglinzile și cămășile subțiri, turbanele și maramele ușoare.”* – Isaia 3:16-23



## Ce importanță are pentru mine?

► Ne spun ceva hainele și bijuteriile despre viața noastră interioară? Dacă porți un lăntișor cu cruce, declari în mod public că ești creștin sau îți risipești banii pe podoabe care să atragă privirea? Este doar satisfacerea unui capriciu? Mai sunt valabile declarațiile Bibliei cu privire la bijuterii?

---

► Principiul biblic ne spune că urmașii lui Hristos trebuie să fie simpli și modești, să atragă privirea la Isus, și nu la ei înșiși. Este trist, dar adevărat că în multe cazuri purtarea bijuteriilor duce la declin spiritual. De asemenea, trebuie să cheltuim banii cu înțelepciune și nu să-i risipim pentru satisfacerea dorințelor proprii. Cerceii, lăntișoarele, colierele și bijuteriile, în general, nu ne reprezintă în fața lumii.

► Dar să nu uităm de haine și pantofi și de celelalte lucruri pe care cheltuim banii. Ce putem spune despre tatuaje și frizuri? Dacă Biblia nu ne vorbește despre tatuaje și despre adidași Nike, înseamnă că nu se pun la socoteală?

---

► Dacă dorim să arătăm ca niște creștini, dacă dorim să prezentăm un mesaj clar, și prin caracterul, și prin înfățișarea noastră, trebuie să avem în vedere imaginea de ansamblu. Tot ceea ce ești – de la haine până la banii pe care îi ai în buzunar – îi aparține lui Isus. Ce imagine exterioară Ți aduce slavă?

---



---

► **Proverbele 8:11**

„Căci înțelepciunea prețuiește mai mult decât mărgăritarele și niciun lucru de preț nu se poate asemui cu ea.”

► **Matei 13:45**

„Împărăția cerurilor se mai aseamănă cu un negustor care caută mărgăritare frumoase.”

## Dumnezeu spune...

► **1 Petru 3:3,4**

„Podoaba voastră să nu fie podoaba de afară, care stă în împletitura părului, în purtarea de scule de aur sau în îmbrăcarea hainelor, ci să fie omul ascuns al inimii, în curăția nepieritoare a unui duh blând și liniștit, care este de mare preț înaintea lui Dumnezeu.”

► **Timotei 2:9**

„Vreau, de asemenea, ca femeile să se roage îmbrăcate în chip cuviincios, cu rușine și sfială; nu cu împletituri de păr, nici cu aur, nici cu mărgăritare, nici cu haine scumpe.”

► **Exodul 32:1-4**

„Poporul, văzând că Moise zăbovește să se coboare de pe munte, s-a strâns în jurul lui Aaron și i-a zis: «Haide! Fă-ne un dumnezeu care să meargă înaintea noastră; căci Moise, omul acela care ne-a scos din țara Egiptului, nu știm ce s-a făcut.» Aaron le-a răspuns: «Scoateți cerceii de aur din urechile nevestelor, fiilor și fiicelor voastre și aduceți-i la mine.» Și toți și-au scos cerceii de aur din urechi și i-au adus lui Aaron. El i-a luat din mâinile lor, a bătut aurul cu dalta și a făcut un vițel turnat. Și ei au zis: «Israele, iată dumnezeul tău, care te-a scos din țara Egiptului!»”

► **Deuteronomul 7:25,26**

„Chipurile cioplite ale dumnezeilor lor să le ardeți în foc. Să nu poftești și să nu iei pentru tine argintul și aurul de pe ele, ca nu cumva aceste lucruri să ajungă pentru tine o cursă, căci ele sunt o urâciune înaintea Domnului, Dumnezeului tău. Să nu aduci niciun lucru urâcios în casa ta, ca să nu fii nimicit cu desăvârșire, tu și lucrul acela; să-ți fie groază de el, să-ți fie scârbă de el, căci este un lucru blestemat.”

► **Psalzii 29:2**

„Dați Domnului slava cuvenită Numei Lui! Închinați-vă înaintea Domnului îmbrăcați cu podoabe sfinte!”

## Ce legătură are cu mine?

- ▶ Bijuteriile – și tot ceea ce purtăm – pot deveni o formă de idolatrie. Israelii au descoperit acest lucru atunci când și-au topit cerceii ca să facă un vițel de aur. Doamna Loisel, personajul din povestirea de săptămâna aceasta, a descoperit același lucru când a considerat că aspectul exterior este mai important decât orice altceva, chiar și decât fericirea și bunăstarea familiei ei.
- ▶ Înfățișarea noastră este o expresie a ceea ce suntem. Din această cauză, felul în care ne îmbrăcăm este strâns legat de mândria noastră. Fiecare are stilul lui personal, iar Dumnezeu nu le cere oamenilor să renunțe la individualitatea lor și să poarte uniforme. Dar le cere ca El să fie centrul tuturor alegerilor pe care ei le fac – inclusiv al stilului de îmbrăcăminte.
- ▶ Ce scrie pe tricoul tău? Cât ai dat pe pantofii aceia? Cerceii și lăntișoarele pe care le porți atrag privirea celorlalți spre tine sau spre persoana lui Isus care locuiește în tine?

---



---



---



---



---



---

- ▶ Toate acestea sunt întrebări importante. Trebuie să răspundem la ele, dat fiind faptul că suntem creștini. Nimic nu este ne semnificativ – tot ceea ce purtăm, tot ceea ce spunem și tot ceea ce facem le transmite oamenilor un mesaj. Le transmiți tu celorlalți mesajul: „Îl iubesc pe Isus și Îl las să mă transforme după chipul Său”?

## Cum se întâmplă?

- ▶ Alege cinci lucruri pe care le porți și care consideri că reprezintă „stilul tău personal” (bijuterii, haine, pălării, pantofi, orice altceva). Scrie-le mai jos, iar în dreptul lor scrie ce mesaj crezi că transmit ele oamenilor (de exemplu: un tricou negru – „Sunt deprimat”; brățară de aur – „Sunt bogat”; tricou mulat – „Corpul meu este grozav și știu asta”) Apoi, recitește mesajele. Reflectă aceste mesaje ceea ce ți-ai propus să le transmiți oamenilor? Ce mesaje ar trebui modificate sau schimbate? Ești de acord că stilul personal transmite un mesaj?

Obiectul 1 \_\_\_\_\_

Mesaj: \_\_\_\_\_

---



---



---

Obiectul 2 \_\_\_\_\_

Mesaj: \_\_\_\_\_

---



---



---

Obiectul 3 \_\_\_\_\_

Mesaj: \_\_\_\_\_

---



---



---

Obiectul 4 \_\_\_\_\_

Mesaj: \_\_\_\_\_

---



---



---

Obiectul 5 \_\_\_\_\_

Mesaj: \_\_\_\_\_

---



---



---



**Textul-cheie:** Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Scrie-l aici și memorează-l în săptămâna aceasta.

► \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## START

## Ce vrei să spui?

Îată câteva preziceri uimitoare, ale unor oameni bine informați, care nu s-au împlinit așa cum se așteptau.

În 1859, Edwin L. Drake a încercat să își facă o echipă de oameni care să-l ajute să sape un puț de petrol. Replica lor a fost: „Să sapi un puț pentru petrol? Adică să sapi în pământ ca să cauți petrol? Ești nebun?”

În 1876, nota care circula în Western Union era: „Acest «telefon» are prea multe deficiențe ca să fie considerat în mod real un mijloc de comunicare. Dispozitivul nu are în sine nicio valoare pentru noi.”

În 1895, Lord Kelvin, președintele Royal Society, spunea: „Este imposibil de construit un aparat mai greu decât aerul, care să poată zbura.”

Mareșalul Ferdinand Foch, profesor de strategie militară, École Supérieure de Guerre: „Avioanele sunt niște jucării interesante, dar nu au nicio valoare din punct de vedere militar.”

Pe la 1920, David Sarnoff îi îndemna pe asociații lui să investească în radio, dar ei au spus: „Este imposibil ca o cutie muzicală fără fir să aibă vreo valoare comercială. Cine ar da bani pentru un mesaj transmis nimănui și tuturor?”

Raportul Comisiei Parlamentului Britanic cu privire la becul electric inventat de Thomas Edison: „Nu merită atenția oamenilor de știință practici.”

În 1962, Compania de înregistrări Decca a respins formația Beatles, spunând: „Nu ne place cum cântă, iar chitarele nu mai sunt la modă.”

Thomas Watson, președintele IBM, spunea în 1943: „Cred că, la ora actuală, piața mondială are o cerere de cinci computere, poate.”

O revistă de tehnică din 1949: „Computerele vor putea ajunge în viitor la greutatea de aproximativ 1:5 tone.”

Ken Olson, președinte și fondator al Digital Equipment Corporation, 1977: „Nimeni nu are vreun motiv să achiziționeze un computer ca să-l folosească acasă.”

Bill Gates, 1981: „640K este tot ceea ce și-ar dori cineva.”

Un profesor de management de la Universitatea Yale a spus cu privire la lucrarea lui Fred Smith, în care acesta propunea un serviciu de livrare nocturn: „Ideea este interesantă și bine formulată, dar, ca să obții mai mult de nota 6, trebuie să vii cu o idee practică.” (Fred Smith a pus bazele unei firme de transport.)

Charles H. Duell, membru al Comisiei Americane pentru Brevetare, 1899: „Tot ce se putea inventa s-a inventat deja.” – Adaptare după Famous False Predictions, ozsermonillustrations.com.

Cum vi se par acum aceste preziceri? Lipsite de realism? Lipsite de bun-simț? Acum cunoaștem mai multe și, ceea ce odată li se părea oamenilor a fi un lucru firesc, nouă ni se pare acum a fi cu totul pe dos. Ce ne spune acest lucru despre percepția lucrurilor din punctul de vedere al lumii în care trăim și din punctul de vedere mai larg al Împărăției lui Dumnezeu? Privim uneori anumite lucruri prin ochelarii împărăției lumii?

## Iată părerea mea

- ▶ Kevin vrea să participe la activitățile școlii la care tocmai s-a mutat. Nu vrea neapărat să devină popular, ci vrea să fie acceptat în rândul celorlalți elevi și să simtă că face parte din școala respectivă. Fiindcă nu este pasionat de sport, ascultă sfatul părinților lui de a se implica în activitățile reprezentanților elevilor. Însă, bineînțeles, toate pozițiile importante sunt ocupate de copiii populari, chiar dacă pot sau nu să-și îndeplinească bine sarcinile. I se spune că singurul loc disponibil este acela de responsabil cu nevoile elevilor din școală.
- ▶ Să accepte această poziție? Ce mesaj le va transmite el astfel noilor lui colegi? Va fi el considerat vreodată altceva decât un „servitor”? Ce sfat i-ați da lui Kevin înainte ca el să ia o decizie?

---



---



---



---

- ▶ Conectează-te la <http://RealTimeFaith.adventist.org> pentru a-ți posta răspunsul. Fii deschis și onest. Exprimă-ți părerea.

- ▶ *„Automobilele sunt lipsite de egoism, de pasiune, de prejudecăți și de gândurile inutile cu privire la ce restaurant să ia masa. Ele sunt, la propriu, lipsite de egoism. Dacă lumea ar fi proiectată pentru automobile, și nu pentru oameni, șoselele ar fi mai largi, sufrageriile ar fi mai mari, ar fi mai puține scări de urcat și nu ar exista pasaje subterane urât mirositoare pentru metrouri.”* – P. J. O'Rourke, umorist și jurnalist american contemporan

## Ce încearcă ei să spună?

Oameni diferiți, păreri diferite. Unele dintre citatele de mai jos reprezintă păreri ale cetățenilor Împărăției lui Dumnezeu; altele poate că nu sunt. Observi deosebiri? Cum se raportează aceste afirmații la ceea ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea „Dumnezeu spune...” a lecției, notează declarația care transmite convingerea ta. Pregătește-te să te autocitezi la Școala de Sabat.

- ▶ *„Dacă ai descoperit în sufletul tău dorința de a avea grijă de cineva, ai reușit.”* – Maya Angelou, scriitoare, poetă, actriță și compozitoare americană contemporană
- ▶ *„Dragostea adevărată este aceea când devii altruist și când ești mai preocupat de persoana colegului sau a copilului tău decât de persoana ta. Când dai, și nu când primești.”* – Sylvester Stallone, actor american contemporan
- ▶ *„Suntem formați și modelați de gândurile noastre. Cei a căror minte este modelată de gânduri altruiste transmit bucurie prin cuvintele și faptele lor. Bucuria îi urmează la fel ca o umbră ce nu se dezlipește de ei.”* – Buddha, fondatorul budismului, secolele VI-V î.Hr.
- ▶ *„Numai cei care știu ce înseamnă puterea ajutorului sincer și altruist trăiesc bucuria cea mai profundă a vieții: adevărata împlinire.”* – Anthony Robbins, consilier american contemporan
- ▶ *„Valoarea unui om rezidă în ceea ce oferă, și nu în ceea ce este capabil să primească.”* – Albert Einstein, fizician american (născut în Germania) din secolele XIX-XX, care a obținut Premiul Nobel pentru Fizică în 1921
- ▶ *„Fiecare om trebuie să decidă dacă va umbla în lumina altruismului creativ sau în întunericul egoismului distructiv.”* – Martin Luther King, Jr.

## Ce importanță are pentru mine?

- ▶ În Împărăția lui Dumnezeu, totul este lipsit de egoism. Uneori, acest lucru este greu de înțeles cu adevărat, mai ales în această perioadă a vieții, când de-abia descoperi cine ești tu de fapt. Dar nu te lăsa derutat de cuvinte.
- ▶ Tu ești copilul special, unic, valoros al lui Dumnezeu. Nu mai este nimeni ca tine. Însă harul și puterea care te-au făcut să fii așa se bazează pe legea dragostei altruiste. Știm că slava care strălucește pe chipul lui Isus este slava dragostei altruiste, iar El vrea să purtăm chipul Său. Când citești poruncile de care ne cere să ascultăm dacă Îl iubim, află că fiecare dintre ele îți vorbește despre cum să Îl iubești pe Dumnezeu și apoi cum să îi iubești pe cei din jurul tău. Succesul în Împărăția lui Dumnezeu este inversul succesului din împărăția lumii acesteia.
- ▶ Dar să nu confundăm lucrurile. Nu este vorba despre dragostea superficială, lipsită de coloană vertebrală. Pentru a trăi după modelul lui Dumnezeu, e nevoie de curaj. La urma urmei, egocentrismul este caracteristica principală a lui Satana și a împărăției lui.
- ▶ Folosește rândurile de mai jos pentru a defini altruismul și egoismul! Încearcă să dai niște definiții cât mai originale și pregătește-te să le prezinți la Școala de Sabat!

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

## Dumnezeu spune...

- ▶ **1 Împărați 2:3**  
„Păzește poruncile Domnului, Dumnezeului tău, umblând în căile Lui, și păzind legile Lui, poruncile Lui, hotărârile Lui și învățăturile Lui, după cum este scris în legea lui Moise, ca să izbutești în tot ce vei face și oriîncotro te vei întoarce.”
- ▶ **1 Împărați 11:38**  
„Dacă vei asculta de tot ce-ți voi porunci, dacă vei umbla în căile Mele și dacă vei face ce este drept înaintea Mea, păzind legile și poruncile Mele, cum a făcut robul Meu David, voi fi cu tine, îți voi zidi o casă trainică, așa cum am zidit lui David, și-ți voi da ție pe Israel.”
- ▶ **Matei 20:26-28**  
„Între voi să nu fie așa. Ci oricare va vrea să fie mare între voi să fie slujitorul vostru; și oricare va vrea să fie cel dintâi între voi să vă fie rob. Pentru că nici Fiul omului n-a venit să l se slujească, ci El să slujească și să-Și dea viața ca răscumpărare pentru mulți.”
- ▶ **Marcu 10:31**  
„Mulți din cei dintâi vor fi cei de pe urmă, și mulți din cei de pe urmă vor fi cei dintâi.”
- ▶ **1 Corinteni 9:24**  
„Nu știți că cei ce alergă în locul de alergare, toți alergă, dar numai unul capătă premiul? Alergați dar în așa fel ca să câpătați premiul!”
- ▶ **Efeseni 6:10,11**  
„Încolo, fraților, întăriți-vă în Domnul și în puterea tăriei Lui. Îmbrăcați-vă cu toată armătura lui Dumnezeu, ca să puteți ține piept împotriva uneltirilor Diavolului.”
- ▶ **Matei 23:11**  
„Cel mai mare dintre voi să fie slujitorul vostru.”

## Ce legătură are cu mine?

- ▶ Ca cetățean al Împărăției lui Dumnezeu, ai acces la o perspectivă mai amplă decât cei care sunt loiali împărăției lumii acesteia. Poți privi lucrurile din această perspectivă mai vastă a dragostei altruiste a lui Dumnezeu, a dragostei care este esența întregului Univers. Fiindcă faci parte din această împărăție, înseamnă că tot ceea ce faci respectă marile porunci ale lui Dumnezeu: „Iubește pe Domnul, Dumnezeul tău, cu toată inima ta și pe aproapele tău, ca pe tine însuți.”
- ▶ Aceasta este cheia către succes în Împărăția lui Dumnezeu. Agentului acestei împărății nu-i va trece prin minte să folosească în mod ușuratic Numele lui Dumnezeu, nu va face acuzații false împotriva altcuiva și nici nu își va dezonora părinții.
- ▶ Dar aceste lucruri ni se par a fi anormale când nu îl urmăm pe Isus și când nu ne lăsăm conduși de harul Său iubitor. Sarcina de a trăi o viață de dragoste altruistă într-o lume egocentrică este copleșitoare. Ești gata să răspunzi acestei provocări?
- ▶ Pune-ți câteva ținte de gesturi altruiste pe care să le faci în zilele următoare! Chiar dacă, la început, n-o să-ți placă să „te urnești”, vei vedea că satisfacția ulterioară va fi mare.

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

## Cum se întâmplă?

- ▶ Săptămâna aceasta, ia-ți timp să citești cele Zece Porunci ale lui Dumnezeu prin prisma unei vieți de dragoste altruistă. Cere-I Duhului Sfânt să te ajute să trăiești așa săptămâna aceasta și mereu.
- ▶ Săptămâna aceasta...
  1. Am petrecut timp cu Dumnezeu în fiecare zi înainte de a face orice altceva, m-am gândit la dragostea Sa și am cerut călăuzirea Sa.
  2. I-am cerut lui Dumnezeu ca El să fie pe primul loc în viața mea, înainte de orice altceva.
  3. Am ales să nu fac nicio faptă și să nu rostesc niciun cuvânt care L-ar dezonora pe Dumnezeu sau care L-ar reprezenta greșit.
  4. Am respectat „întâlnirea” pe care o am cu Dumnezeu sâmbăta, cunoscându-L mai bine din Cuvântul Său și din natură și oferindu-le ajutor altora.
  5. Prin puterea Duhului Sfânt, am fost ascultător și respectuos cu părinții mei, m-am gândit cum se simt ei, și nu la mine.
  6. I-am iubit pe ceilalți și nu le-am distrus reputația, nu am urât pe nimeni, nu m-am răzbunat pe nimeni pentru ceea ce mi-a făcut.
  7. M-am păstrat curat, nu mi-am călcat promisiunea pe care l-am făcut-o lui Dumnezeu de a rămâne curat chiar și în gând până după căsătorie.
  8. Nu m-am atins de lucrurile care aparțin altora și nu am luat nimic din ceea ce Dumnezeu nu mi-a dat.
  9. Nu i-am mințit pe alții și nu am mințit pe nimeni cu privire la altcineva; le-am spus adevărul cu dragoste.
  10. Nu mi-am pierdut timpul poftind ceea ce le aparține altora. Am avut credință că Dumnezeu mi-a dat tot ce am nevoie (inclusiv puterea de a păzi poruncile Sale).

„Să iubești pe Domnul, Dumnezeul tău, cu toată inima ta, cu tot sufletul tău și cu tot cugetul tău.”

„Să iubești pe aproapele tău ca pe tine însuți.”

(Matei 22:37,39)



**Textul-cheie:** Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Scrie-l aici și memorează-l în săptămâna aceasta.

▶ \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

START

## Nebunia lui Fulton

Robert Fulton era un nebun. Toți spuneau acest lucru. Sărmanul și nătângul de el credea că un vas putea fi pus în mișcare de forța aburilor. Până în 1807: an în care Fulton își propusese să facă prima călătorie cu Clermont, motoarele cu aburi puseseră în mișcare fabrici de textile (la începutul anilor 1700), dar nu și bărci. Prin urmare, omul acesta nu era altceva decât un nebun. Ideea că ar mai putea și altceva în afara vântului să propulseze o ambarcațiune era ridicolă, absurdă și de-a dreptul prostescă. Când vorbeau despre vasul lui Fulton, și vorbeau despre el foarte mult, oamenii îi spuneau Nebunia lui Fulton, și nu Clermont.

Probabil că, în timp ce-și construia vasul, Fulton a înțeles ce a simțit Noe când a construit arca. Nimeni nu îl credea. Nimeni nu credea că va reuși. Chiar și prietenii, și familia, care au acceptat în cele din urmă să ia parte la prima călătorie a vasului Clermont, se așteptau să sară în aer din moment în moment. Mai târziu, Fulton povestea că citea pe fața lor numai neliniște și aproape că îi părea rău de efortul pe care îl depusese pentru a construi vasul.

Primul drum a fost de la New York la Albany, pe fluviul Hudson, împotriva curentului. Clermont nu era un iaht, ca să se strecoare cu ușurință. Avea fundul plat și pupa pătrată. Avea aproximativ 45 m lungime și 5 m lățime și avea vâsle instalate pe partea laterală. Avea vele, dar erau prevăzute numai pentru cazuri de urgență, iar Fulton probabil se gândise că în acest fel avea să le mai liniștească frica. Atunci când vasul a fost lansat la apă, oamenii spuneau că

seamăna cu o moară cocoțată pe o plută care a luat foc.

Vasul înainta involburând apa și, după 24 ore, s-a oprit în satul Clermont, al cărui nume îl purta. A doua zi, după o petrecere în cinstea călătoriei inaugurală, a plecat mai departe pe fluviul Hudson, ajungând la Albany în jurul orei 5 după-amiază, unde a fost întâmpinat de o mulțime de oameni, în frunte cu guvernatorul. Nebunia lui Fulton făcuse imposibilul. Parcurse 150 de mile marine în aproape 32 de ore, având o viteză medie de cca 5 mile pe oră. La vremea aceea, o goeletă parcurgea aceeași distanță în patru zile.

Fulton a inițiat o revoluție în domeniul mijloacelor de transport, pentru că a dorit să își asume riscul de a părea un nebun care aleargă după cai verzi și pentru că a făcut ce știa că se poate.



## Iată părerea mea

- ▶ Tinerii din comunitatea ta și-au propus să cânte în parcul din localitate din dorința de a le prezenta oamenilor dragostea lui Dumnezeu. Nu prea te pricepi la muzică și știi că, de obicei, colegii tăi de clasă vin în parcul respectiv. Ce părere își vor face ei despre tine? Ar fi mai bine să te prefaci că ți-e rău și să spui că nu poți participa? Sau mai degrabă îți învingi teama și mergi?

---



---



---



---



---



---



---



---

- ▶ Unele activități misionare îți dau un sentiment de stânjenală. Ar fi totuși bine să te implicii? Da sau nu? De ce? De unde știi când depășești cadrul în care te simți confortabil sau când participi la o activitate care nu ți se potrivește?

---



---



---



---



---



---



---



---

- ▶ Conectează-te la <http://RealTimeFaith.adventist.org> pentru a-ți posta răspunsul. Fii deschis și onest. Exprimă-ți părerea.

## Ce încearcă ei să spună?

Oameni diferiți, păreri diferite. Unele dintre citatele de mai jos reprezintă păreri ale cetățenilor Împărăției lui Dumnezeu; altele poate că nu sunt. Observi deosebiri? Cum se raportează aceste afirmații la ceea ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea „Dumnezeu spune...” a lecției, notează declarația care transmite convingerea ta. Pregătește-te să te autocitezi la Școala de Sabat.

- ▶ *„Omul care susține mereu că nu este nebun are de obicei propriile îndoieli.”* – Wilson Mizner, scenarist american contemporan
- ▶ *„Înainte de Dumnezeu suntem cu toții la fel de înțelepți și la fel de nebuni.”* – Albert Einstein, fizician american (născut în Germania), care a trăit în secolele XIX-XX
- ▶ *„Nebunia este bună pentru spirit. Dorința de a nu părea nebun este una dintre poverile pe care le poartă tinerii; pe măsură ce îmbătrânim, ne eliberăm de ea tot mai mult și înaintăm în neghiobia noastră, cântând Gratia Dei sum quod sum.”* – John Updike (n. 1932), scriitor și critic american („Gratia Dei sum quod sum” înseamnă „Îi mulțumesc lui Dumnezeu pentru ceea ce sunt”.)
- ▶ *„Cel care întreabă este prost cinci minute, dar cel care nu întreabă rămâne prost toată viața.”* – Proverb chinezesc
- ▶ *„Nu există niciun nebun care să nu aibă dreptate într-un fel sau altul.”* – Proverb irlandez
- ▶ *„Întotdeauna vei pierde 100% din loviturile pe care nu le dai la poartă.”* – Wayne Gretzky, fost jucător canadian de hochei



## Ce importanță are pentru mine?

- ▶ De multe ori, adolescenții se găsesc în fața unei alegeri dificile. De o parte sunt cei care vor să arate prin înfățișarea lor cine sunt (prin haine, prin coafură, prin prietenii pe care și-i aleg, prin ceea ce au, prin activitățile la care participă, prin muzica pe care o ascultă sau cântă). De partea cealaltă sunt cei care nu vor să iasă în evidență cu nimic. Ei preferă să se conformeze lucrurilor cunoscute și acceptabile. Odată va trebui și tu să alegi de care parte vrei să fii.
- ▶ Uneori alegem în mod conștient în care categorie să ne încadrăm, împinși de dorința de a fi diferiți și de a ne manifesta unicitatea sau de dorința puternică de a trece neobservați. Alegerea pe care o vei face va depinde de tipul de personalitate pe care îl ai, care va avea efect asupra modului în care te vei adapta activităților din școală și din biserică. Chiar acum poți observa că unele activități misionare nu te îmbie, în timp ce altele te atrag ca un magnet și îți stârnesc dorința de a le vorbi altora despre Hristos. Poți ține cont de aceste sentimente ca să începi să-ți dai seama ce activitate misionară ți se potrivește.
- ▶ Dumnezeu ne cere să-L mărturisim, dar nu ne spune și cum. Putem să alegem să fim în prima linie și să Îl mărturisim cu entuziasm ori să stăm în culise, unde să îndeplinim o lucrare la fel de importantă. Tot ce contează este să facem o activitate pentru care ne simțim potriviți. Deși uneori este benefic – și chiar distractiv! – să îți depășești limitele, vei avea cea mai mare eficiență în domeniul în care te simți cel mai confortabil.
- ▶ A sosit timpul să afli mai multe despre activitatea misionară care ți se potrivește. Asumă-ți riscul și implică-te în mai multe tipuri de activități. Încearcă să cânti într-un grup sau să le oferi altora cărți religioase, chiar dacă aceste activități nu îți plac prea mult. Îndrăznește să riști pentru Dumnezeu și vezi ce se întâmplă. S-ar putea să descoperi că ți se potrivesc anumite activități misionare la care nici nu te gândea.

## Dumnezeu spune...

- ▶ **Evrei 11:7**  
„Prin credință, Noe, când a fost înștiințat de Dumnezeu despre lucruri, care încă nu se vedeau, și, plin de teamă sfântă, a făcut un chivot ca să-și scape casa; prin ea, el a osândit lumea și a ajuns moștenitor al neprihănirii, care se capătă prin credință.”
- ▶ **Evrei 10:37,38**  
„«Încă puțină, foarte puțină vreme» și «Cel ce vine va veni și nu va zăbovi. Și cel neprihănit va trăi prin credință, dar, dacă dă înapoi, suflul Meu nu găsește plăcere în el.»”
- ▶ **Marcu 16:15**  
„Apoi le-a zis: «Duceți-vă în toată lumea și propovăduiți Evanghelia la orice făptură.»”
- ▶ **Luca 19:9,10**  
„Isus i-a zis: «Astăzi a intrat mântuirea în casa aceasta, căci și el este fiul lui Avraam. Pentru că Fiul omului a venit să caute și să mântuiască ce era pierdut.»”
- ▶ **Filipeni 3:8**  
„Ba încă, și acum privesc toate aceste lucruri ca o pierdere, față de prețul nespus de mare al cunoașterii lui Hristos Isus, Domnul meu. Pentru El am pierdut toate și le socotesc ca un gunoi, ca să câștig pe Hristos.”
- ▶ **Filipeni 1:21**  
„Căci pentru mine, a trăi este Hristos și a muri este un câștig.”
- ▶ **Luca 6:20-23**  
„Ferice de voi, care sunteți săraci, pentru că Împărăția lui Dumnezeu este a voastră! Ferice de voi, care sunteți flămânzi acum, pentru că voi veți fi săturați! Ferice de voi, care plângeți acum, pentru că voi veți râde! Ferice de voi când oamenii vă vor urî, vă vor izgoni dintre ei, vă vor ocări și vor lepăda numele vostru ca ceva rău, din pricina Fiului omului! Bucurați-vă în ziua aceea și săltați de veselie, pentru că răsplata voastră este mare în cer; căci tot așa făceau părinții lor cu prorocii.”

## Ce legătură are cu mine?

- ▶ Când vine vorba de activitatea misionară, cei mai mulți oameni au deja o părere despre modul în care ar trebui să fie făcută. Unii s-ar putea să te critice pentru că ești prea în pas cu lumea sau că nu ești în pas cu lumea, alții că ești prea radical sau că nu ești suficient de radical, iar alții că ești prea sigur pe tine sau că ești insuficient de sigur pe tine. Toți sunt experți. Dar nu uita: modul în care îți împărtășești credința îl hotărăști împreună cu Dumnezeu.
- ▶ Dacă ești criticat pentru modul în care mărturisești, stai de vorbă cu cei în care ai încredere: cu părinții, cu pastorul și cu liderul de tineret. Cere-le sfatul. E posibil ca metodele tale să necesite o modificare. Fii deschis față de sugestiile lor. Iar în cazul în care critica adusă nu este constructivă, ei te pot susține și te pot ajuta să te confrunți cu cel care te critică.
- ▶ Când mărturisești, te afli în prima linie a luptei. În război, soldații din primele linii se află în bătaia puștii. Și în lupta spirituală este la fel. Atacurile cele mai intense ale lui Satana se vor abate asupra trupelor lui Dumnezeu care fac cel mai mult bine. Pregătește-te pentru aceasta prin rugăciune. Numai rugăciunea și comunicarea deschisă cu Dumnezeu vor reuși să învingă atacurile celui rău. Însă vestea cea bună este că războiul a fost deja câștigat.
- ▶ Alcătuieste o listă cu sugestii de metode misionare creative!

---



---



---



---



---



---



---

## Cum se întâmplă?

- ▶ Acceptă provocarea. Fă o listă cu trei activități misionare în care te poți implica chiar acum.
  1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ▶ Alege una dintre cele trei activități pentru îndeplinirea căreia va trebui să-ți depășești limitele confortului personal, ceva ce nu-ți place în mod obișnuit sau care crezi că este prea mult pentru tine. Încearcă săptămâna aceasta să mărturisești în acest mod, iar apoi notează-ți gândurile în spațiile de mai jos.

Ce am făcut:

---



---

Ce cred despre această activitate:

---



---

- ▶ Acordă-i acestei activități o notă, pe o scară de la 1 la 10 (unde 1 înseamnă „am descoperit o nouă activitate preferată”, iar 10 – „n-o voi mai face niciodată”).

1   2   3   4   5   6   7   8   9   10

- ▶ Repetă exercițiul cu o altă metodă misionară.

Ce am făcut:

---



---

Ce cred despre această activitate:

---



---

1   2   3   4   5   6   7   8   9   10



**Textul-cheie:** Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Scrie-l aici și memorează-l în săptămâna aceasta.

► \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

START

## Cele mai bune melodii

Rob Wilson a crescut printre consumatori de droguri și oameni cu o reputație proastă. La vârsta de 7 ani a fost abuzat sexual, la 13 ani consuma alcool, la 20 de ani vindea droguri și cânta în trupele locale de hip-hop. După un accident în care a fost implicat din cauza consumului de alcool, când cei patru pasageri din mașina lui au fost la un pas de moarte, Rob s-a mutat în orașul natal, Winnipeg, din Manitoba, dar nu și-a schimbat stilul de viață.

Apoi, într-o zi, un prieten l-a dus la un centru misionar. „Am început să merg acolo regulat și am descoperit că îmi plăcea. În loc să fac ceva rău, făceam ceva bun”, ne spune el. Într-o zi, după ce a ajutat un orb să traverseze strada, Rob a simțit că Dumnezeu îi vorbea. „El mi-a zis: «Așa erai tu odată, un orb»”, ne spune Rob. „Și mai mi-a spus: «Trebuie să renunți la stilul tău de viață, altfel ai să mori pe stradă.» Am auzit aceste cuvinte foarte clar și le-am ascultat. În câteva săptămâni, am fost eliberat de viața pe care o duceam și de atunci nu m-am mai uitat înapoi.”

Rob a renunțat la droguri, la alcool și la relele pe care le făcea, dar nu și la muzică. Doar că a început să cânte un alt gen de muzică, melodii care să aducă pace, care să înfrumusețeze viața și care să purifice întreaga ființă.

Fiecare tânăr creștin ar trebui să-și exerseze capacitatea de discernământ în muzică. Ar trebui să știe că o muzică aducătoare de pace nu are un efect hipnotic, nici amețitor, nu duce la extazuri distrugătoare

și la transă, căci lucrul acesta este în contradicție cu faptul că Dumnezeu ne-a făcut stăpâni pe mintea noastră, ci muzica demnă de un creștin autentic produce emoții profunde, liniște și bucurie, dar și învață, convinge și corectează. De asemenea, ea trebuie să reducă tensiunile și să-i îndemne pe ascultători la meditație. Ea este la originea bucuriei de a trăi și a unui dinamism care Îl onorează pe Dumnezeu.

„Cântările la care și îngerii participă sunt acele cântări simple și muzicale, în care fiecare cuvânt este clar pronunțat, cântări pornite din inimă și spirituale.”

(Ellen White, *Manuscript 91/1903*)



## Iată părerea mea

- ▶ Îți place foarte mult o melodie a unui cântăreț creștin. Dar când tatăl tău o aude, se sperie și îți spune:
  - Asta nu este o muzică potrivită pentru un creștin!
  - Dar, tată, este muzică creștină, îi spui tu. Ascultă versurile. Sunt despre Dumnezeu și despre Isus!
  - Nici nu reușesc să deslușesc cuvintele, îți zice el. Nu aud decât ritmul ăla, care mie mi se pare satanic. Asta nu este o muzică prin care să-L lauzi pe Dumnezeu, chiar dacă are cuvinte creștine. Închide și aruncă CD-urile la gunoi!
- ▶ Ce părere ai? Are tata dreptate? Numai cuvintele contează? Dumnezeu primește numai anumite stiluri muzicale? Ce muzică trebuie să asculte un creștin?

---



---



---



---



---



---



---

- ▶ Conectează-te la <http://RealTimeFaith.adventist.org> pentru a-ți posta răspunsul. Fii deschis și onest. Exprimă-ți părerea.

- ▶ „Acolo unde cuvintele dau greș, muzica vorbește.” – Hans Christian Andersen
- ▶ „Muzica exprimă ceea ce nu poate fi rostit, dar care nu poate fi trecut sub tăcere.” – Victor Hugo

## Ce încearcă ei să spună?

Oameni diferiți, păreri diferite. Unele dintre citatele de mai jos reprezintă păreri ale cetățenilor Împărăției lui Dumnezeu; altele poate că nu sunt. Observi deosebiri? Cum se raportează aceste afirmații la ceea ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea „Dumnezeu spune...” a lecției, notează declarația care transmite convingerea ta. Pregătește-te să te autocitezi la Școala de Sabat.

- ▶ „Diavolul nu ar trebui să rețină numai pentru el cele mai bune melodii.” – Rowland Hill, cleric englez din secolul al XIX-lea
- ▶ „Piese de rytm and blues, având o mare densitate emoțională, sunt extrem de sărace pe planul informației armonice.” – D. Harthwich, muzicolog
- ▶ „Efectele muzicii rock asupra întregii ființe formează un contrast absolut cu ceea ce se produce într-o inimă supusă influenței Duhului lui Dumnezeu.” – Walter Kohli, critic muzical
- ▶ „Tot ceea ce distrage mintea de la Dumnezeu și ocupă timpul care ar trebui să fie devotat slujirii Sale se potrivește foarte bine scopului Diavolului.” – Ellen G. White, scriitoare inspirată
- ▶ „Sunt de părere că, dacă ești pus în acest loc și dacă ai această voce, atunci ești, fără doar și poate, un model, fiindcă ceea ce spui are o influență asupra oamenilor – fie pozitivă, fie negativă. Iar noi am acceptat acest rol, fiindcă avem în suflet ceva ce trebuie să transmitem.” – Mac Powell, din formația de rock creștin Third Day
- ▶ „Cântecul de laudă este atmosfera cerului; iar când cerul vine în contact cu pământul, există muzică și cântare – mulțumiri și cântări de laudă.” – Ellen G. White, scriitoare inspirată

## Ce importanță are pentru mine?

- Nu ești singurul căruia îi place muzica. Muzica poate avea un impact uriaș asupra vieții noastre. Unele melodii ne inspiră, altele ne doboară. Muzica este un subiect delicat, fiindcă gusturile sunt atât de diverse. Probabil că ți s-a întâmplat să asculți o melodie și altcineva să îți spună: „Este groaznică! Nu-mi place stilul ăsta!” Este vorba doar de gust sau putem afirma că există muzică bună și muzică rea? Ce stiluri de muzică nu ar trebui să asculte niciodată un creștin? Ce muzică este adecvată pentru a-L lăuda pe Dumnezeu și pentru a ne închina Lui?

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

- Creștini fiind, avem responsabilitatea de a alege ce muzică ascultăm, la fel cum alegem ce să citim, ce să vizionăm și ce prieteni să ne facem – tot ceea ce ne influențează. Întrebarea: „Mă va ajuta această muzică să cresc spiritual?” trebuie să se afle în capul listei – chiar înainte de întrebările „Este ritmată?” și „Prietenii mei o ascultă?”. Gândește-te la melodiile pe care îți place să le asculți. Pe cine înalță și laudă ele? Ce au ele în centru? Te apropie ele de Dumnezeu?

---



---



---



---



---



---



---



---

## Dumnezeu spune...

- **Psalzii 150:3-6**  
„Lăudați-L cu sunet de trâmbiță, lăudați-L cu alăuta și harpa!  
Lăudați-L cu timpane și cu jocuri, lăudați-L cântând cu instrumente cu coarde și cu cavatul. Lăudați-L cu chimvale sunătoare, lăudați-L cu chimvale zăngănitore. Tot ce are suflare să laude pe Domnul! Lăudați pe Domnul!”
- **1 Cronici 15:16**  
„Și David a zis căpeteniilor leviților să așeze pe frații lor cântăreți cu instrumente de muzică, cu alăute, harpe și țimbele și să sune din ele cântări răsunătoare, în semn de bucurie.”
- **Psalzii 100:1,2**  
„Strigați de bucurie către Domnul, toți locuitorii pământului! Slujiți Domnului cu bucurie, veniți cu veselie înaintea Lui.”
- **Efesenii 5:19**  
„Vorbiți între voi cu psalmi, cu cântări de laudă și cu cântări duhovnicești și cântați și aduceți din toată inima laudă Domnului.”
- **Iacov 5:13**  
„Este vreunul printre voi în suferință? Să se roage! Este vreunul cu inima bună? Să cânte cântări de laudă!”
- **Psalzii 81:1**  
„Cântați cu bucurie lui Dumnezeu, care este tăria noastră!”
- **Psalzii 92:1-3**  
„Frumos este să lăudăm pe Domnul și să mărim Numele Tău, Preainalte. Să vestim dimineața bunătatea Ta și noaptea, credințioșia Ta; cu instrumentul cu zece coarde și cu alăuta, în sunetele harpei. Tu mă înveselești cu lucrările Tale, Doamne, și eu cânt de veselie când văd lucrarea mâinilor Tale.”

## Ce legătură are cu mine?

- ▶ Cum alegi ce muzică să ascuți? De multe ori nu suntem conștienți de criteriile după care să alegem. „Sună bine.” „Mă simt bine când o ascult.” „Prietenul meu mi-a dat CD-ul acesta.” Dar criteriile acestea nu sunt suficiente. Dacă vrei să ascuți muzică mai multe ore pe zi, trebuie să știi cum să alegi ceea ce vrei să ascuți.
- ▶ Lărgeste-ți orizontul. Încearcă să ascuți stiluri de muzică pe care nu le preferi. Ascultă apoi și muzica ta preferată. În tot acest timp, pune-ți următoarele întrebări: Despre ce vorbesc versurile? Se potrivesc cu credința mea creștină? Ce impact are muzica aceasta asupra sentimentelor mele (Muzica are întotdeauna un impact asupra sentimentelor – ea se adresează direct emoțiilor, își croiește drum spre comorile ascunse ale sufletului, stabilind un contact direct cu sentimentele profunde.) și asupra întregului organism (asupra aparatului circulator, efecte de diminuare a oboselii fizice și psihice etc.)? Fă o evaluare serioasă. Trebuie să renunți la vreun CD din colecția ta, fiindcă se interpune între tine și Dumnezeu? Există vreun cântec de laudă pe care îl poți adăuga la lista cu melodiile preferate care te pot apropia de Dumnezeu?
- ▶ Nu uita că, deoarece elementele tipice ale muzicii rock (de exemplu): ritmul accentuat („beat”), repetarea monotonă a unor părți de melodie, armonie și ritm, volumul exagerat și formele de exprimare dezordonate, extatice, sunt în conflict cu ordinea pusă de Dumnezeu în tot ce a creat. Acest gen de muzică produce adesea efecte amețitoare, hipnotice, transpune în transă și în extaz distrugător și, deoarece muzica „rock” are prea multe efecte negative, chiar dacă versurile sunt creștine, nu poate exista o muzică rock creștină, sub pretextul că tineretul este mai ușor atras la Evanghelie.

## Cum se întâmplă?

- ▶ Compune un cântec. Nu trebuie să fii muzician și nici chiar compozitor. Multe cântece nu sunt altceva decât cuvinte și sentimente așezate pe o melodie. Și tu poți face acest lucru.
- ▶ Caută o piesă instrumentală care îți place (care nu are cuvinte) și care se potrivește cu starea emoțională pe care o trăiești acum. Așază-te și ascult-o (de câteva ori, dacă vrei) și ia-ți o foaie de hârtie și un pix. Scrie câteva cuvinte care îți exprimă sentimentele și ceea ce ai vrea să-i spui lui Dumnezeu chiar în acest moment. Vezi cât de ușor este? Tocmai ai compus un psalm! (Notă: Dacă citești cartea psalmilor, vei observa că poți să îți exprimi sentimentele de tristețe, de supărare, la fel ca și sentimentele de bucurie și laudă!)
- ▶ Citește Psalmii 1, 23, 139! Ce îți sugerează psalmii aceștia cu privire la mesajul pe care trebuie să îl conțină un imn religios?

---



---



---



---

- ▶ Potrivit Spiritului Profetic, muzica religioasă trebuie:
  - să nu abată spiritul de la devoțiune;
  - să nu constituie un divertisment;
  - să nu fie pasională;
  - să nu facă apel la emoții ieftine;
  - să nu fie pervertită prin maniere lumești de interpretare sau prin prelucrări după gusturile ieftine ale unor mode;
  - să nu fie frivolă;
  - să nu fie sub forma unor cântece ușoare, care să-l exalte pe om;
  - să fie o jertfă desăvârșită din toate punctele de vedere: construcție, conținut spiritual, interpretare;
  - să fie solemnă.

Din colecția Biblioteca Junior:



*Comoara de pe Dealul cu Lunetă*

134 pagini



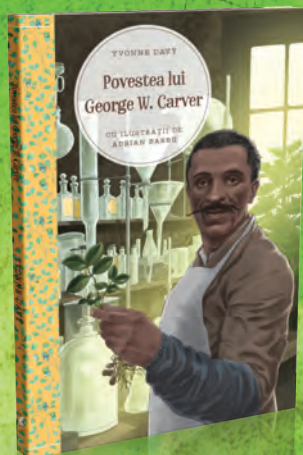
*Pistruiatul și Comanșii*

176 pagini



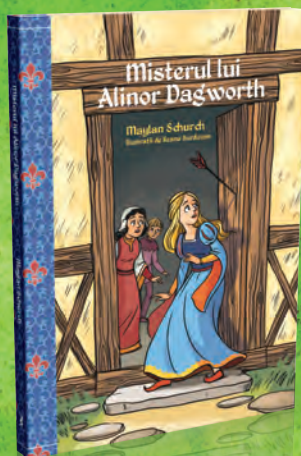
*Lasă poporul Meu să plece!*

184 pagini



*Povestea lui George W. Carver*

120 pagini



*Misterul lui Alinor Dagworth*

160 pagini



*Prin Marea Roșie și deșert*

224 pagini

The background of the entire page is a vibrant green with a bokeh effect, featuring several out-of-focus circular light spots in various shades of green and yellow. The surface has a textured, slightly distressed appearance with numerous fine, dark scratches and lines scattered across it.

**evs**  
editura viață și sănătate