

Trăiesc
prin Isus

Primii pași



Creția

Anul A • Trimestrul 1



Copyright © 2023 by the General Conference Corporation of Seventh-day Adventists®. All rights reserved.

Published by the Review and Herald® Publishing Association

Produced by the General Conference Sabbath School and Personal Ministries Department

12501 Old Columbia Pike

Silver Spring, MD 20904-6600, U.S.A.

PRIMII PAȘI – Studii biblice pentru Școala de Sabat, integral sau părți din ele, nu pot fi editate, modificate, adaptate, traduse, reproduse sau publicate de nicio persoană sau instituție fără un acord scris în prealabil al Conferinței Generale a Adventiștilor de Ziua a Șaptea®.

Logoul și numele „Adventist de Ziua a Șaptea” și „Adventist” sunt mărci înregistrate ale Conferinței Generale a Adventiștilor de Ziua a Șaptea și nu pot fi folosite fără autorizarea acesteia.

Dacă nu se menționează altfel, textele biblice sunt din versiunea Dumitru Cornilescu.

ISSN 3061 – 4392 ISSN-L 3061 – 4392



Primii pași

Studii biblice pentru Școala de Sabat
Secțiunea 1–3 ani

ANUL A • TRIMESTRUL 1

CREAȚIA

Pentru ediția în limba engleză:

Editor

Rosanne Peach

Editorial Assistant

Denise Gustafson

World Sabbath School Directors

Jim Howard

Daniel Ebenezer

Pentru ediția în limba română:

Traducere

Loredana Weiss

Redactare

Geanina Constantin

Corectură

Lavinia Goran

Tehnoredactare

Irina Toncu

În elaborarea acestor materiale a fost urmat un proces riguros, care a implicat recenziți, experți, părinți și copii din întreaga lume, alături de un comitet de conducere și de un comitet de evaluare a manuscriselor. Mulțumiri tuturor celor implicați!

VERSET TRIMESTRIAL DE MEMORAT:

„La început,
Dumnezeu a făcut
cerurile și pământul”
(Geneza 1:1).

Primii pași

ANUL A * TRIMESTRUL 1

Cuprins

SĂPTĂMÂNĂ 1	5	La început
SĂPTĂMÂNĂ 2	13	Dumnezeu a făcut lumina
SĂPTĂMÂNĂ 3	21	Dumnezeu a făcut cerul
SĂPTĂMÂNĂ 4	29	Dumnezeu a făcut uscatul
SĂPTĂMÂNĂ 5	37	Dumnezeu a făcut plantele
SĂPTĂMÂNĂ 6	45	Dumnezeu a făcut soarele, luna și stelele
SĂPTĂMÂNĂ 7	53	Dumnezeu a făcut pământul
SĂPTĂMÂNĂ 8	61	Dumnezeu a făcut peștii mării
SĂPTĂMÂNĂ 9	69	Dumnezeu a făcut păsările cerului
SĂPTĂMÂNĂ 10	77	Dumnezeu a făcut animalele
SĂPTĂMÂNĂ 11	85	Dumnezeu i-a făcut pe Adam și Eva
SĂPTĂMÂNĂ 12	93	Dumnezeu te-a creat și pe tine
SĂPTĂMÂNĂ 13	101	Dumnezeu a făcut Sabatul

Dragi părinți,

Dumnezeu a împrumutat familiei voastre un copil prețios. Oamenii spun că zilele de educare și formare a copiilor par lungi, dar anii sunt scurți. Într-adevăr, efortul zilnic de administrare a gospodăriei și încercarea de a face față cerințelor de la serviciu și nevoilor familiei pot părea uneori nesfârșite și istovitoare. Cu toate acestea, anii trec extrem de repede.

În publicația aceasta veți găsi povestiri și activități atent selectate, adaptate vârstei copiilor, care vă vor ajuta să îi îndrumați pe cei mici spre cunoașterea lui Isus și a dragostei Lui. În fiecare zi, citiți povestirea săptămânală și încurajați-vă copilul să interacționeze **cu voi** în timp ce faceți lucrul acesta. *Instrucțiunile* oferite pe parcursul narațiunii vă vor ghida în timp ce citiți. Arătați cu degetul spre imagini sau invitați-l pe copil să facă lucrul acesta. Transformați timpul de învățare într-o rutină zilnică specială.

Activitățile din cadrul secțiunii *Joaca din timpul zilei* le puteți face împreună cu copilul vostru pentru a consolida mesajul povestirii biblice. Transformați activitățile acestea în amintiri țesute în pânza vieții voastre, pentru a reține mesajele biblice. Faceți-vă timp să citiți mesajul spiritual din secțiunea *Miezul problemei*, pentru că vi se adresează personal. Repetați zilnic *textul de memorat* împreună cu copilul, chiar dacă abia învață să vorbească. Așezați cartonașul cu textul de memorat într-un loc vizibil din casă pentru a vă aminti să faceți lucrul acesta.

Acceptați provocarea de a-l conduce pe copil „la Isus Hristos zi de zi, cu iubire, duiosie și stăruință. Să nu îngăduiți niciunui lucru să se interpună între voi și această mare lucrare” (Ellen G. White, *Îndrumarea copilului*, p. 41).

Adesea, nu marile momente din viața noastră, ci micile activități zilnice sunt cele care ne modelează caracterul.

Fie ca Dumnezeu să vă însuflețească, să vă susțină și să vă dea răbdare și consecvență în timp ce vă învățați copilul să-L iubească și să-L urmeze pe Isus mai presus de toate!

**Nina și Departamentul Școala de Sabat
și Lucrarea Personală de la Conferința Generală**

Momente devoționale

Una dintre cele mai importante deprinderi pe care o puteți transmite copilului vostru este aceea de a-L căuta pe Dumnezeu în fiecare zi prin intermediul momentelor personale de consacrare. Deși copilul vostru are acum doar unu, doi sau trei ani, nu este prea devreme să îl învățați să facă lucrul acesta în moduri cât mai simple.

Cum pot să îmi învăț copilul de Primii pași să își îndrepte inima către Isus?

1. **ROAGĂ-TE:** În fiecare zi, roagă-te ca inima copilului tău să fie deschisă pentru Isus.

2. **ÎN TIMPUL ZILEI,** caută oportunități să îi vorbești despre Isus și despre cât de mult îl iubești. Fredonează cântece simple și învață-ți copilul să cânte împreună cu tine. La vârsta aceasta, lauda spontană și autentică reprezintă o parte importantă în formarea credinței.

3. **LOCUL TĂU PENTRU DEVOȚIUNE:** Alege un scaun, un loc lângă fereastră sau altundeva și stai acolo când citești Biblia și te rogi. Fă lucrul acesta într-o zonă vizibilă din casă, precum sufrageria, astfel încât copilul să vadă că petreci timp cu Isus.

4. **LOCUL DE DEVOȚIUNE PENTRU COPILUL TĂU:** Nu departe de spațiul tău pentru studiu biblic, creează un spațiu în care copilul să petreacă timp cu Isus. Întinde un covoraș pe podea, împreună cu câteva cărți biblice ilustrate (îndepărtează jucăriile). Asigură-te că cel mic nu este obosit sau înfometat, astfel încât momentele de studiu să devină un timp plăcut, pe care îl așteaptă cu nerăbdare.

5. **TIMP CU ISUS:** Explică-i copilului tău că, în fiecare zi, la aceeași oră, amândoi veți petrece timp cu Isus. Acesta va fi un timp de liniște, în care veți citi, vă veți ruga sau îi veți cânta lui Isus. Arată-i copilului tău ilustrațiile din cărțile biblice și provoacă-l să se gândească la istorisirii. Explică-i că, atunci când mama și tata petrec timp cu Isus, și copilul petrece timp cu Isus. Nu veți vorbi și nu veți citi povești împreună în timpul respectiv, dar puteți face lucrul acesta mai târziu. Pentru început, petreceți un timp individual, între două și cinci minute, în funcție de abilitatea copilului de a sta liniștit și de a se concentra. Pe măsură ce copilul crește, dedicați mai mult timp studiului individual.



IDEA PRINCIPALĂ:
Dumnezeu a făcut cerurile și pământul.

Săptămâna 1: Creația

La început



Studiul acesta se bazează pe Geneza 1:1,2 și Patriarhi și profeți, p. 44-51.

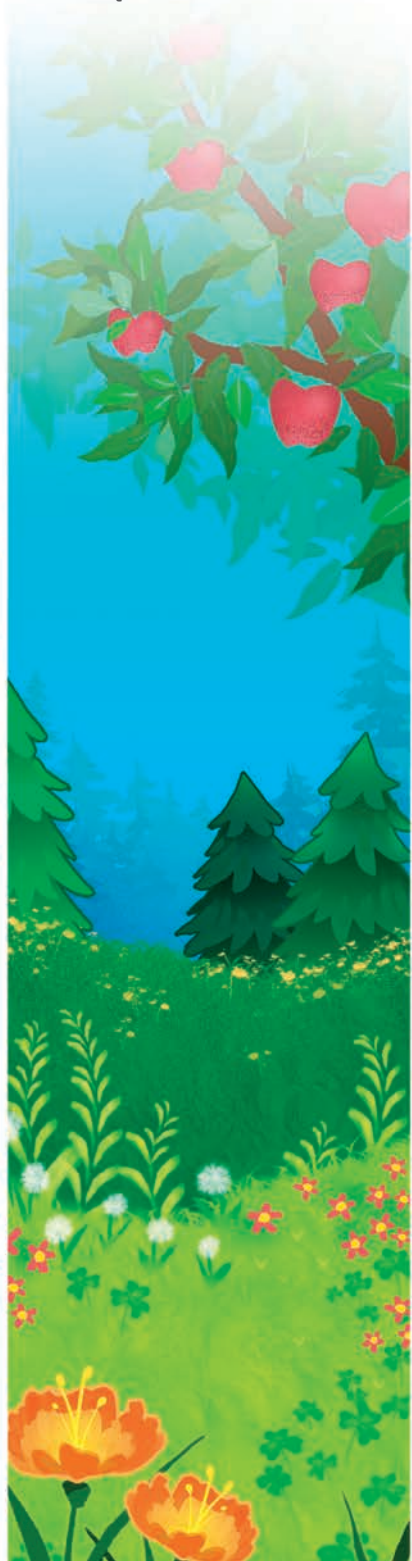
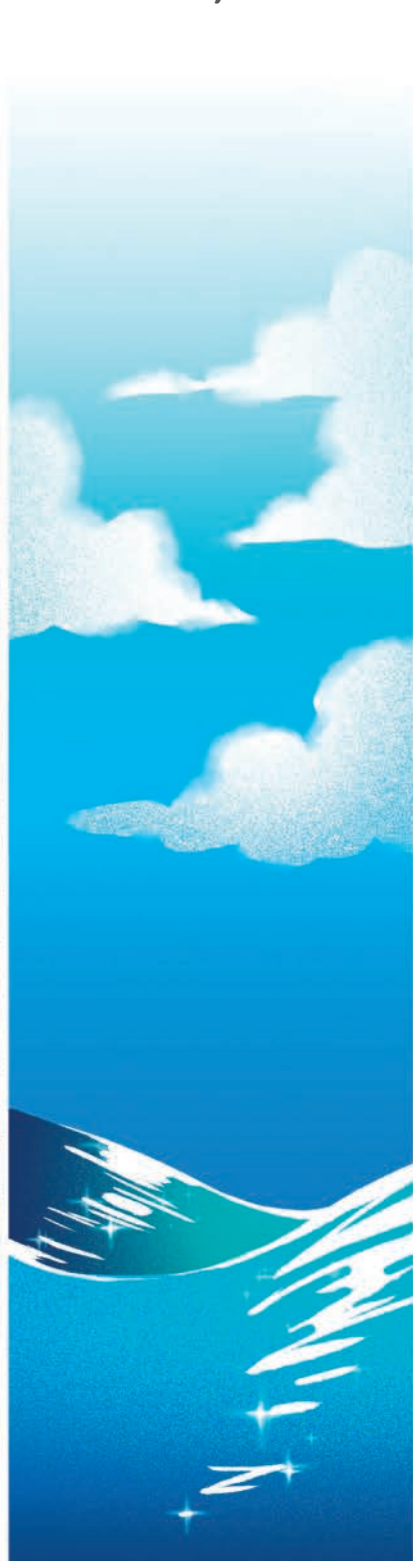


La început, înainte să existe norii albi și pufoși sau omizile păroase, a existat Dumnezeu. Înainte să existe stelele strălucitoare sau oceanul albastru, Dumnezeu a creat un loc special pentru tine. Avea să facă atât de multe lucruri. În *(numără pe degete până la șase)* una, două, trei, patru, cinci, șase zile avea să ia naștere o lume perfectă, nou-nouță.



Dumnezeu urma să umple pământul cu culori pe care să le vedem (*roșu, galben, verde și albastru*), cu sunete noi pe care să le auzim și cu legume gustoase pe care să le mâncăm. Cea mai frumoasă parte aveau să fie prietenii pe care El urma să îi întâlnească. Dumnezeu este bun și tot ceea ce a făcut pentru noi este bun.

La început, pământul era acoperit de ape. Nu existau delfini jucăuși sau balene uriașe. Nu existau bărci gata să plece în larg. Dumnezeu a vrut să creeze un loc frumos pentru tine, cu animale mari (*întinde brațele*) și mici (*apropie mâinile*) pe care să le vezi. A vrut să facă oameni ca tine (*arată spre copil*) și ca mine (*arată spre tine*), așa că a făcut și lucrul acesta. Dumnezeu este bun și tot ceea ce a făcut pentru noi este bun.



La început, pământul era gol și întunecat. Nu existau stele sclipitoare (*flutură-ți degetele*) care să lumineze în întuneric. Nu existau bufnițe care să scoată sunete din cuiburile lor. Dumnezeu a vrut să creeze o lume minunată pentru tine, cu aștri care să lumineze ziua și noaptea. Și-a dorit o zi specială în care să petreacă timp cu tine, așa că a făcut lucrul acesta. Dumnezeu este bun și tot ceea ce a făcut pentru noi este bun.



La început, Dumnezeu a creat cerurile și pământul (*arată în sus și în jos*) pentru tine și pentru mine. Pentru că te iubește, Dumnezeu a umplut pământul cu câmpii verzi și cu insecte, cu izvoare cristaline și mări uriașe. El a așezat soarele și luna pe cer ca să putem vedea. Dumnezeu a vrut să creeze toate acestea pentru tine și pentru mine. Ce a făcut Dumnezeu în ziua întâi? Dumnezeu este bun și tot ceea ce a făcut pentru noi este bun.



Jucați-vă pe parcursul zilei!

Creează!

Fă o carte a Creației împreună cu copilul tău! Folosești foi separate de hârtie pentru a alcătui cartea care poate fi legată la sfârșitul trimestrului. În fiecare zi veți adăuga o nouă zi a creației. În săptămâna aceasta, concentrați-vă asupra copertei. Întrebă-ți copilul care sunt lucrurile lui favorite din cele pe care le-a creat Dumnezeu. Găsește și imprimă imagini cu animale sau plante, sau desenați-le împreună pe copertă. Mai apoi, scrie versetul de memorat pe copertă.

Explorează!

Jucați-vă cu apă pentru a învăța despre creația lui Dumnezeu. Umple cu apă o treime dintr-un recipient de plastic. Oferă-i copilului mai multe obiecte cu ajutorul cărora să-și creeze o mică lume: bucăți de lemn plutitor, plante de acvariu, pietricele, crenguțe, flori, frunze, pești și rațe de plastic.

Învăță!

Cântați „Domnul e bun” sau orice alt cântec care pune accent pe iubirea lui Dumnezeu față de copiii Săi.



Fă conexiuni!

Scrie textul de memorat pe o bucată de hârtie, apoi decupează fiecare cuvânt în parte. Desenează câte o imagine pe spatele fiecărui cuvânt pentru a-ți ajuta copilul să înțeleagă ce înseamnă. Ascunde bilețelele prin cameră și trimite copilul la o vânătoare de comori. Odată găsite, ajută-ți copilul să așeze cuvintele în ordinea corectă și să repete versetul de câteva ori până îl va învăța. Nu-i așa că Dumnezeu este uimitor fiindcă a creat o lume atât de minunată?

Roagă-te!

Pe parcursul săptămânii, observă bunătatea lui Dumnezeu și vorbește despre ea cu copilul tău. Explorați împreună cartierul sau curtea din spatele casei pentru a identifica lucrurile bune pe care Dumnezeu le-a creat pentru noi. Pe măsură ce descoperi bunătatea lui Dumnezeu împreună cu copilul tău, faceți o pauză și mulțumiți-I pentru fiecare lucru în parte.

Miezul problemei

Pentru voi, părinții

Dumnezeu este bun și tot ceea ce a făcut El este bun. Dumnezeu a luat o întindere goală și întunecată și a umplut-o cu bunătatea Sa. El a creat pământul acesta plin de frumusețe pentru tine și pentru copiii tăi. El vrea să știi și să vezi că este bun. Dumnezeu dorește să îți umple viața cu bunătatea Sa. Cât de ușor poate fi trecut cu vederea lucrul acesta în agitația fiecărei zile! „În cântecul păsării și în bobocul care se desface, în ploaie și în razele de soare, în adierea de vară și în roua cea delicată, în zeci de mii de lucruri din natură, de la stejarul din pădure până la violeta care înflorește la rădăcina lui, se vede dragostea care înnoiește. Natura încă ne vorbește despre bunătatea lui Dumnezeu” (Ellen G. White, *Îndrumarea copilului*, p. 47).

Cere-I lui Dumnezeu să-ți dezvăluie bunătatea Sa în zilele în care ești extrem de ocupat. Cu cât Îl cauți mai mult în fiecare clipă, cu atât mai deschiși vor fi ochii tăi pentru a-L descoperi. Chiar și atunci când ziua ta poate părea întunecată sau goală, vei observa că bunătatea Lui este acolo, gata să umple golul. Fie printr-un apel de la un prieten, fie prin răsăritul din zorii fiecărei zile, bunătatea lui Dumnezeu este peste tot în jurul tău. Caută-L, iar El îți promite că Îl vei găsi (Proverbele 8:17). Împărtășește bunătatea Lui cu cei din jurul tău și astfel vor descoperi și ei că avem un Dumnezeu bun!

**„Lăudați pe Domnul, căci este bun,
căci îndurarea Lui ține în veac”
(1 Cronici 16:34).**

**„Domnul este bun față de toți și îndurările Lui se întind peste toate lucrările Lui”
(Psalmii 145:9).**



IDEEA PRINCIPALĂ:
Dumnezeu a făcut lumina.

Săptămâna 2: Ziuă întâi a Creației

Dumnezeu a făcut lumina.



Studiul acesta se bazează pe Geneza 1:3-5; Ioan 1; Psalmii 104 și *Patriarhi și profeti*, p. 44-51.


Ascunde-te sub o pătură împreună cu copilul tău și folosește o lanternă!

La început, înainte să existe pui de lei jucăuși sau gheparzi care să alerge, a existat Dumnezeu. Înainte ca Dumnezeu să creeze pământul pentru tine și pentru mine, acesta era întunecat și gol.

Era atââât de întuneric! Nu se vedea niciun licăr de lumină. Nu exista nici soare, nici lună, nici stele sclipitoare pe care să le vezi. Doar întuneric beznă pe întregul pământ.

Însă Dumnezeu avea un plan special pentru ziua întâi (*ridică un deget*). Sosise ceasul și era nerăbdător să înceapă! Avea de gând să creeze o lume minunată pentru tine și pentru mine. Aceasta urma să fie prima zi a Creației. Totul era liniștit, așteptând parcă să vadă ce urma să se întâmple.

**Apoi, din întuneric, vocea blândă,
dar puternică a lui Dumnezeu a
răsunat peste ape: „Să fie lumină!”
(Copilul aprinde lanterna). Și a fost
lumină! Dumnezeu a vorbit, iar
întunericul a dispărut.**



Lumina strălucea deasupra apei care acoperea pământul (*flutură degetele, mișcându-le dintr-o parte în alta*). Dumnezeu a creat lumina și a separat-o de întunericul din timpul nopții. Aceasta a fost prima dimineață de pe pământ. O dimineață plină de strălucire. Dumnezeu a văzut lumina și a spus că este bună.

În ziua întâi, Dumnezeu a făcut ca lumina să umple pământul. Vezi lumina care strălucește în jur? Lumina frumoasă a lui Dumnezeu strălucește în fiecare zi și este un dar pentru tine și pentru mine (*îmbrățișează copilul*). Planul perfect al lui Dumnezeu începuse. Dumnezeu avea să facă și mai multe lucruri frumoase. Fiecare zi avea să aducă ceva nou. Oare ce avea să creeze în ziua a doua? (*Ridică două degete.*)

(*Spuneți împreună*):
Mulțumim, Doamne, pentru că ai făcut lumina!



Jucați-vă pe parcursul zilei!

Creează!

Lucrați la ziua întâi din Cartea Creației (de săptămâna trecută). Tăiați fâșii de carton negru și galben și lipiți-le pe aceeași foaie pentru a exemplifica diferența dintre lumină și întuneric. Scrieți în partea de jos a paginii: „În ziua întâi, Dumnezeu a făcut lumina”.

Explorează!

Înainte de culcare, construiți un cort din pături și ascundeți în el animale de pluș. Explicați că, atunci când lumina strălucește în întuneric, ea ne ajută să vedem și să găsim lucrurile bune pe care le-a creat Dumnezeu. Luați-vă timp să vă rugați și mulțumiți-I lui Dumnezeu pentru lumina Sa minunată care ne luminează lumea.

Învață!

Lumina este alcătuită dintr-un curcubeu de culori. Umple un pahar transparent cu apă și așază-l pe marginea unei mese. Așază o foaie albă de hârtie pe podea, la treizeci de centimetri distanță. Luminează cu o lanternă prin paharul cu apă, astfel încât lumina să se refracte în culori separate care strălucesc pe hârtie. (Este posibil ca unele lanterne să aibă nevoie de o mică fantă pentru a putea focaliza fasciculul. Aceasta poate fi creată folosind bandă adezivă pentru a obtura o parte din lumină). Lăudați-L pe Dumnezeu pentru fiecare dintre culorile frumoase pe care le-a creat pentru noi!

Cântă!

Cântați „O lumină mică sunt” la momentele de închinare din această săptămână. Fluturați o lanternă sau o lumânare cu baterii în timp ce cântați!

Roagă-te!

Agață un șir de luminițe în camera copilului tău. În fiecare seară, înainte de culcare, faceți-vă timp să vă rugați, mulțumindu-I lui Dumnezeu pentru că a creat lumina. Cereți-I lui Isus să vă ajute să fiți o lumină strălucitoare pentru El!



Miezul problemei

Pentru voi, părinții

Imaginează-ți sunetul frumos și maiestuos al vocii lui Dumnezeu care răsună peste ape! În cartea Psalmilor, vocea lui Dumnezeu este asemănată cu un „tunet”, iar în Apocalipsa, cu un „vuiet de ape mari”. Aceeași voce măreață și atotputernică, care a creat lumina pentru a lumina întunericul, este cea care te cheamă și pe tine cu blândețe. La fel cum tu îți inviți copiii să vină să stea lângă tine pentru a le spune o poveste sau a le da o îmbrățișare, tot așa și Dumnezeu tânjește să te aducă mai aproape de El și să-ți umple viața cu lumina Sa.

În prima zi a Creației, pământul strălucea de lumină și de prezența lui Dumnezeu. Lumina lui Dumnezeu este pură și bună. Ea luminează locurile întunecate și umbrite cu bunătatea Sa. Ne alină atunci când zilele ne sunt cufundate în întuneric și ne amintește că fiecare dimineață este o nouă zi.

S-ar putea să ai momente în care ziua ta este plină, dar tu te simți gol. Poate că te-ai împiedicat de jucării sau ai curățat mâncarea de pe podea de prea multe ori și ai rămas fără energie și răbdare. În astfel de momente, poate fi extrem de greu să răspunzi invitației Lui. Respiră adânc, murmură o rugăciune sau intonează un cântec de laudă la adresa lui Dumnezeu. „Cântec[ul] are o putere extraordinară: supune firile aspre și necultivate, înviorează gândirea, trezește compasiunea, favorizează armonia în acțiune și izgonește tristețea și presimțirile sumbre care distrug curajul și slăbesc puterile” (Ellen G. White, *Educație*, p. 168).

Lumina Lui va străluci în inima ta. Ea nu poate fi stăvilită. Lumina glorioasă a lui Dumnezeu va străluci în viața ta, reînnoindu-ți duhul și umplându-ți casa cu bunătatea Sa.

„Căci Dumnezeu, care a zis: «Să lumineze lumina din întuneric», ne-a luminat inimile, pentru ca să facem să strălucească lumina cunoștinței slavei lui Dumnezeu pe fața lui Isus Hristos. Comoara aceasta o purtăm în niște vase de lut, pentru ca această putere nemaipomenită să fie de la Dumnezeu, și nu de la noi”

(2 Corinteni 4:6,7).




IDEEA PRINCIPALĂ:
Dumnezeu a făcut cerul.

Săptămâna 3: A doua zi a Creației

Dumnezeu a făcut cerul




Studiul acesta se bazează pe Geneza 1:6-8 și *Patriarhi și profeți*, p. 44-51.




La început, înainte să existe păsări care să zboare sau vaci care să mugească, a existat Dumnezeu. El a dorit să existe o lume frumoasă pentru tine și pentru mine.


În ziua întâi (*arată un deget*), Dumnezeu a umplut pământul cu lumina Sa uimitoare. Dumnezeu avea să facă însă mult mai multe lucruri acum, în ziua a doua (*arată două degete*).



Era o dimineață nouă și strălucitoare. Lumina scânteia pe apa care acoperea pământul. Dumnezeu avea un plan minunat pentru cea de-a doua zi (*arată două degete*). Era pregătit să înceapă. Totul era liniștit. Pământul era pe cale să se schimbe. Oare ce urma să facă Dumnezeu?



Peste ape a răsunat vocea blândă, dar puternică a lui Dumnezeu. El a poruncit apelor să se împartă în două (*mâinile împreunate, apoi despărțite*). O parte din ape a urcat mult, mult, mult (*mâna sus*), iar o altă parte a rămas jos, jos, jos (*mișcă cealaltă mână dintr-o parte în alta, în jos*). Dumnezeu a vorbit și a apărut aerul! „Dumnezeu a numit întinderea cer” (Geneza 1:8).



Cerul albastru și aerul proaspăt au umplut pământul (*inspiră și expiră împreună cu copilul tău*). O briză blândă sufla peste apa care scânteia (*sufală peste palma ta*). Apa strălucea, reflectând albastrul cerului nou creat. Într-o zi, cerul avea să ude pământul cu picături de ploaie din norii pufoși.

Dumnezeu a făcut cerul pentru tine și pentru mine.
Acesta a fost darul Lui special din ziua a doua. Când simți
vântul pe obrăjori și vezi norii pe cer, știi că El este bun.
Când respiri aerul pe care l-a făcut, știi că El te iubește
(îmbrățișează copilul). Dar planul lui Dumnezeu încă nu se
încheiase. Fiecare zi urma să aducă mai multe lucruri de
văzut. Ce crezi că va face în ziua a treia (arată trei degete)?

(Spuneți împreună) Îți mulțumesc, Doamne, că ai creat
cerul!



3

Jucați-vă pe parcursul zilei!



Creează!

Lucrați la ziua a doua din Cartea Creației. Folosiți acuarele sau creioane colorate albastre pentru a desena cerul. Separați bucățele de bumbac și lipiți-le pe hârtie pentru a face norii. Scrieți: „În ziua a doua, Dumnezeu a făcut cerul.”

Descoperă!

Descoperiți efectul vântului. Faceți împreună baloane de săpun sau observați cum se învâрте o morișcă. Înălțați un zmeu sau faceți un avion de hârtie. Explicați cum face vântul ca toate aceste lucruri să se miște.

Explorează!

Întindeți-vă împreună pe o pătură și priviți norii. Încurajați-vă copilul să își folosească imaginația și să spună ce forme au norii. Vorbiți-le despre

cum se mișcă aceștia odată cu aerul pe care l-a creat Dumnezeu. Lăudați-L pe Dumnezeu pentru cerul albastru și pentru norii care plutesc pe el!

Învăță!

Descoperiți în natură lucruri care zboară duse de vânt: pene, frunze, pădăii, semințe sau ierburi. Împărtășiți modul în care aceste lucruri au nevoie de vânt pentru a se răspândi și a crește din nou. Urmăriți păsările sau fluturii care zboară. Căutați la bibliotecă câteva cărți despre natură care să facă referire la semințe și frunze.

Roagă-te!

Inspiră, expiră! Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru aerul pe care îl respiri și pentru vântul care suflă!

Miezul problemei

Pentru voi, părinții

Dumnezeu își pictează frumusețea pe pânza cerului în mod diferit în fiecare zi, în funcție de momentul zilei și de anotimpuri. Fă-ți timp astăzi pentru a te bucura de frumusețea nemărginită a cerului. Observă diferitele forme ale norilor, minunează-te de nuanțele rozalii ale unui apus de soare și de auriul unui răsărit. Privește cum se pregătește o furtună la orizont, pe măsură ce norii negri se adună și eliberează picăturile de ploaie.

Dacă Dumnezeu poate picta cerul în fiecare zi cu o asemenea frumusețe, ce poate face în viața ta în această săptămână? Termenele-limită de la serviciu, coșurile de rufe pline și graba de a ajunge mereu la timp undeva nu îți scapă din vedere. Dumnezeu iubește atât ordinea, cât și frumusețea. Dumnezeu care a creat cerul vrea să îți le dăruiască pe amândouă.

Rutina și structura sunt importante atât pentru copii, cât și pentru adulți. În planurile tale de zi cu zi poți găsi pacea. Faptul că știe ce urmează în fiecare zi îi oferă copilului confortul și siguranța de a explora și de a învăța. Dar, indiferent cât de ordonat îți începi ziua, vor exista momente în care vei simți că pierzi controlul, ca o furtună care se prefigurează la orizont. Cum reacționezi atunci când planurile tale par să se destrame? Către cine te îndrepti pentru stabilitate și confort?

Când îi arăți copilului tău că poți să te adaptezi cu calm la un nou curs, învață și el cum să facă față schimbărilor neașteptate. Împreună puteți să îi cereți lui Dumnezeu să vă ordoneze planurile. Caută puterea Lui și învață să fii flexibil indiferent ce se ivește, arătându-i copilului tău cum să se bazeze pe El. Neliniștile tale pot fi atenuate atunci când te odihnești, știind că El ține lumea și casa ta în mâinile Sale.

**„Înțelegi tu plutirea norilor,
minunile Aceluia a căruia știință
este desăvârșită?”**

(Iov 37:16).

**„Aceași putere care susține
natura acționează și în om. [...]
numai în armonie cu El își poate
atinge adevărata sferă de acțiune.
Toată creația împărtășește aceeași
condiție existențială – viața este
susținută primind viața lui
Dumnezeu și se trăiește în armonie
cu voința Creatorului”**

(Ellen G. White, *Educație*, p. 99, 100).

IDEEA PRINCIPALĂ:
Dumnezeu a făcut uscatul.


Săptămâna 4: A treia zi a Creației



Dumnezeu **a făcut** **uscatul**

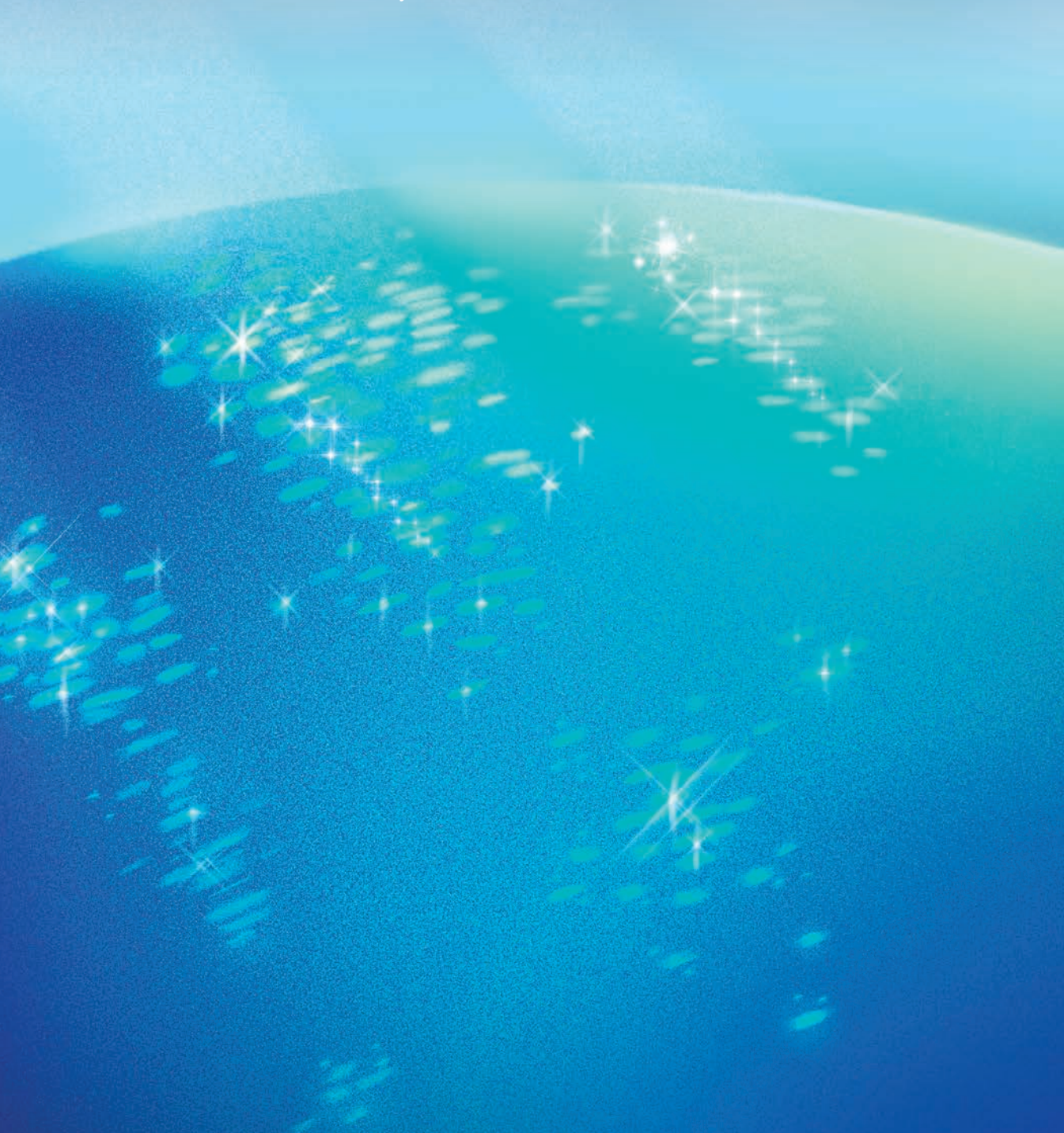


Studiul acesta se bazează pe Geneza 1:9,10 și Patriarhi și profeți, p. 44-51, 90.



La început, înainte să existe bufnițe în copaci și țestoase în mări, a existat Dumnezeu. Era ziua a treia, iar Dumnezeu fusese ocupat să creeze un loc pentru tine și pentru mine. În ziua întâi (*ridică un deget*), Dumnezeu a creat lumina. În ziua a doua (*ridică două degete*), Dumnezeu a creat cerul. Mai erau încă multe de făcut. Pământul era acoperit de ape și nu exista niciun loc în care să putem trăi.

Era dimineața celei de-a treia zile (*ridică trei degete*).
În aer se simțea o adiere ușoară (*sufală peste palmă*),
iar cerul (*fă cu mâna un arc de cerc deasupra capului*)
scânteia albastru și luminos. Lumina strălucea peste
apa care acoperea pământul. Oare ce pregătise
Dumnezeu pentru ochii noștri?





Vocea blândă, dar puternică a lui Dumnezeu a răsunat peste ape. Dumnezeu a poruncit apelor să se unească și să apară uscatul. La porunca Lui, apa s-a strâns într-un singur loc (*mișcă mâinile într-o parte*), iar pământul și pietrele au ieșit direct din apă (*împinge mâinile în sus*). „Dumnezeu a numit uscatul pământ, iar grămada de ape a numit-o mări” (Geneza 1:10).

Acum se vedeau dealuri și tot felul de pietre colorate scânteiau pe pământ. Apa izvora (fă o mișcare de rostogolire cu mâinile) din pământ și se transforma în pârliașe blânde și în râuri învolburate care se uneau cu marea cea mare. Dumnezeu a privit (mâna deasupra ochilor; privește în jur) la tot ce făcuse și a văzut că era bun.



Dumnezeu a făcut toate aceste lucruri bune pentru tine și pentru mine. Când te joci în pământul cald, ce vezi? Pietre roșii sau galbene, viermi care se târăsc, semințe care cresc din pământ? Faci poteci sau râuri care să curgă? În planul minunat al lui Dumnezeu existau multe alte lucruri pe care să le vedem. El a făcut uscatul pentru casele și grădinile noastre. Ce avea să mai facă pentru noi în ziua a treia?

(Spuneți împreună) Mulțumim, Doamne, pentru că ai făcut pământul și marea!



Jucați-vă pe parcursul zilei!

Creează!

Ajută-ți copilul să creeze o pagină cu ziua a treia pentru Cartea Creației. Realizați împreună o imagine de fundal în care să se regăsească pământul și apa. Folosiți cartoane colorate pentru a decupa forma dealurilor. Decupați câteva, folosind cartoane de culori diferite, apoi lipiți-le unele peste altele pentru a obține câțiva munți. Faceți un lac sau un iaz în prim-plan. Săptămâna viitoare veți adăuga plante și copaci la această pagină.

Construiește!

Folosește nisip kinetic sau pământ pentru ca fiul sau fiica ta să descopere mai multe despre creația lui Dumnezeu. Pune-i la dispoziție o varietate de obiecte, cum ar fi pietre de râu, scoarță de copac, lopeți mici și tractoare pentru a proiecta și crea propriile dealuri și văi. Dacă folosiți pământ, adăugați apă pentru a face iazuri sau râuri.

Descoperă!

Plimbați-vă de-a lungul unui râu sau al unei plaje și căutați pietre sau scoici de diferite forme și culori. Adunați câteva pentru a le aduce

acasă și adăugați-le la colecția de obiecte pe care copilul le folosește pentru a se juca în pământ sau în grădină. Totodată, poți să ascunzi câteva lucruri pentru ca el să le găsească.

Explorează!

Ieșiți afară și învățați despre animalele care trăiesc în pământ. Luați o lopată mică și o lupă pentru a căuta viermi și insecte. Mulțumiți-I lui Dumnezeu pentru creația Sa minunată și pentru lucrurile mici pe care nu le vedem foarte des!

Roagă-te!

Pictează câteva pietre care să reprezinte o parte dintre lucrurile pe care Dumnezeu le-a creat (poate vrei să pictezi câte una pentru fiecare zi a Creației, pe măsură ce îți înveți copilul despre săptămâna Creației). Mulțumiți-I lui Dumnezeu pentru ceea ce a creat în fiecare zi! Găsiți un loc în curtea voastră pentru a crea o potecă de laudă și rugăciune, folosind pietrele pictate, sau dăruiți-le unui vecin ori unui membru al familiei pentru a-i reaminti că, prin creația Sa, Dumnezeu vorbește despre dragostea Lui.



Miezul problemei

Pentru voi, părinți

Apele s-au grăbit să intre în limitele pe care Dumnezeu le-a stabilit pentru ele. Râurile și lacurile curgeau în zăgazarile lor, iar marea era la locul ei. Aceste margini împiedicau apa să inunde uscatul, creând un spațiu în care lucrurile aveau să crească. Dumnezeu, în înțelepciunea și creativitatea Sa infinită, a creat râuri și oceane frumoase și sinuoase, asigurând echilibrul de care era nevoie între apă și uscat.

Limitele oferă, de asemenea, echilibrul necesar în creșterea unui copil al lui Dumnezeu. Ele îi asigură copilului vostru nu doar structură, ci și siguranță. Atunci când sunt stabilite limite adecvate vârstei, copilul învață autocontrolul, încrederea și stima de sine. El descoperă cum să respecte nevoile celorlalți și cum să și le exprime pe ale sale. Copiii vor încerca să descopere unde se găsesc aceste limite, așa că fiți clari și consecvenți! Așa cum un râu caută calea cu cea mai mică rezistență pentru a-și stabili cursul, și copilul testează aceste limite. Oferiți-i copilului vostru oportunitatea de a face alegeri în limitele pe care le stabiliți. Atunci când aceste limite sunt încălcate, readuceți-vă copilul cu blândețe și dragoste pe o cale sigură. Rugați-vă pentru înțelepciune în timp ce stabiliți aceste limite pline de har, pentru a veni în întâmpinarea nevoilor copilului vostru. Bucurați-vă de creșterea lui, în timp ce acesta descoperă bucuria în tot ce a creat Dumnezeu cu dragoste pentru el.

**„Învață pe copil calea pe care trebuie
s-o urmeze, și când va îmbătrâni,
nu se va abate de la ea”
(Proverbele 22:6).**

**„Părinți, pentru creșterea copiilor voștri,
studiați învățăturile pe care le-a dat Dumnezeu
în natură! [...] Întrebați-l pe grădinar cum face
el să crească așa de frumos fiecare ramură
și fiecare frunză, ca să se dezvolte în simetrie
și frumusețe. Prin atingeri delicate, ajutându-i
cu iubire, căutați să modelați caracterele lor
după modelul caracterului lui Hristos”
(Ellen G. White,
Hristos, Lumina lumii, p. 516).**

IDEEA PRINCIPALĂ:
Dumnezeu a făcut plantele și copacii.

Săptămâna 5: A treia zi a Creației


Dumnezeu a făcut plantele



Studiul acesta se bazează pe Geneza 1:11-13 și Patriarhi și profeți, p. 44-51, 90.



La început, înainte să existe meri sau albine,
a existat Dumnezeu. Dumnezeu fusese ocupat
să pregătească un loc pentru tine și pentru mine.
Când a început ziua a treia (*ridică trei degete*),
Dumnezeu a mutat apa pentru a face uscatul.
El făcuse lumina în ziua întâi (*ridică un deget*)
și cerul în ziua a doua (*ridică două degete*).
Și totuși nu creștea nimic. Nu existau nici
grădini, nici flori, nici cireși, nici semințe.



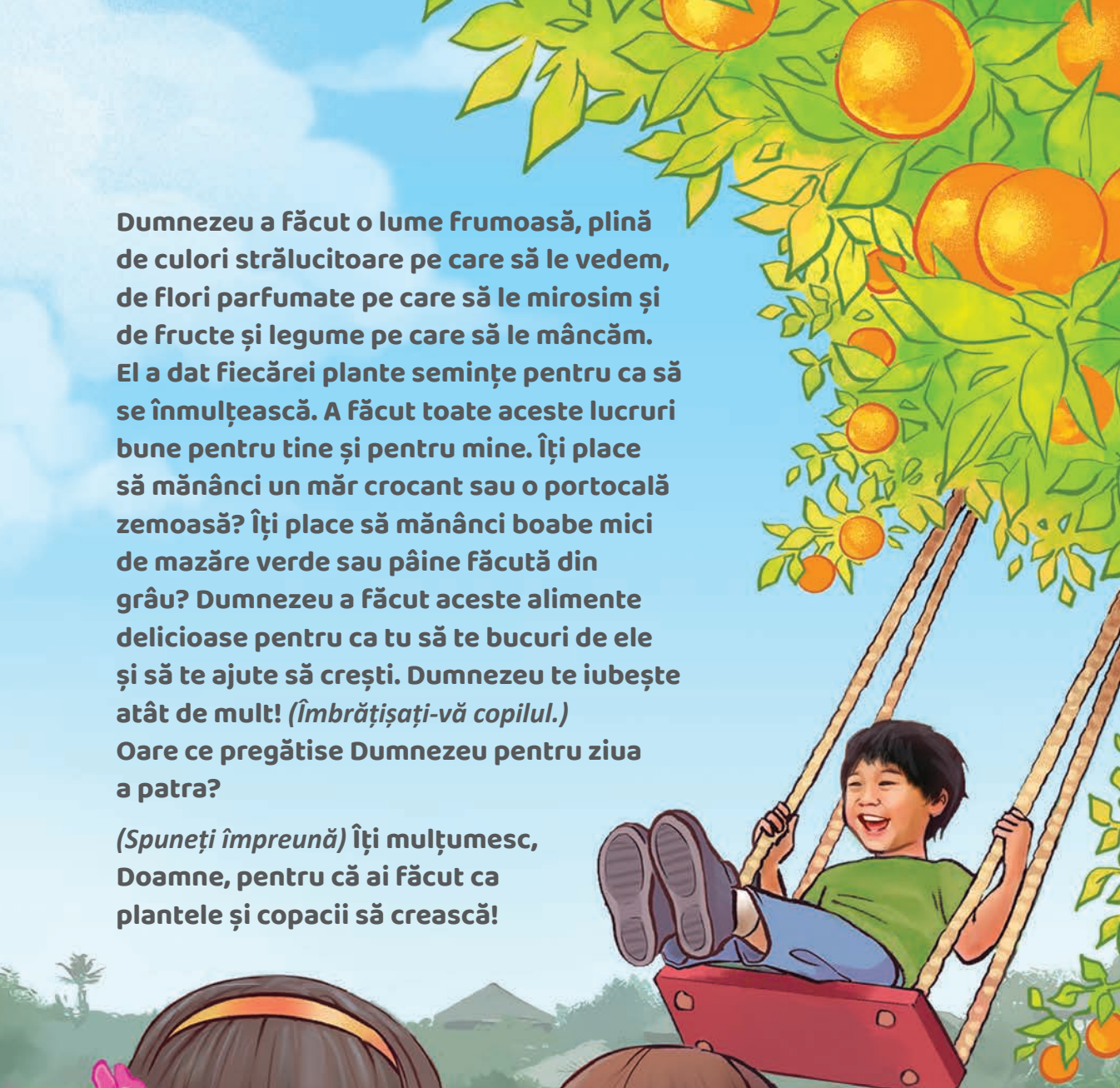
Mai erau multe de făcut în ziua a treia. Un pârau albastru se prăvălea în josul dealurilor făcute din pământ maroniu. O adiere calmă unduia apa strălucitoare a mării. Cerul era luminos și senin. Oare ce avea să facă Dumnezeu în continuare pentru tine și pentru mine? (*Întinde mâinile ca și cum ai pune o întrebare.*)

Vocea blândă, dar puternică a lui Dumnezeu a răsunat peste dealuri. Dumnezeu a poruncit și a început să crească iarbă verde și moale. Aceasta a ieșit din pământ și a acoperit coastele dealurilor. Florile au răsărit (împreunează mâinile, apoi ridică-le și deschide-le) din pământ: panseluțele mov, floarea-soarelui și margaretele albe au umplut pajiștile. Meri, peri și stejari puternici au ieșit din pământ, înălțându-se spre cer.





Pomii erau plini cu mere roșii și gustoase și cu fructe dulci de mango. Bananele și nucile-de-cocos atârnavu de ramurile palmierilor. Floarea-soarelui își legăna capul în vânt. Morcovii portocalii cu capetele verzi și stufoase ieșeau din pământ, iar rândurile ordonate ale unei grădini începeau să apară. Dumnezeu S-a uitat (*mâna deasupra ochilor; privește în jur*) la tot ceea ce făcuse și a văzut că era bun.



Dumnezeu a făcut o lume frumoasă, plină de culori strălucitoare pe care să le vedem, de flori parfumate pe care să le mirosim și de fructe și legume pe care să le mâncăm. El a dat fiecărei plante semințe pentru ca să se înmulțească. A făcut toate aceste lucruri bune pentru tine și pentru mine. Îți place să mănânci un măr crocant sau o portocală zemoasă? Îți place să mănânci boabe mici de mazăre verde sau pâine făcută din grâu? Dumnezeu a făcut aceste alimente delicioase pentru ca tu să te bucuri de ele și să te ajute să crești. Dumnezeu te iubește atât de mult! *(Îmbrățișați-vă copilul.)* Oare ce pregătise Dumnezeu pentru ziua a patra?

(Spuneți împreună) Îți mulțumesc, Doamne, pentru că ai făcut ca plantele și copacii să crească!



Jucați-vă pe parcursul zilei!

Creează!

Continuați să lucrați la ziua a treia din Cartea Creației. Adunați frunze, bețe și flori (sau decupați imagini) pentru a crea un colaj deasupra munților pe care i-ați făcut săptămâna trecută. Folosiți lipici pentru a le fixa pe hârtie. Creați copaci, tufișuri, iarbă și flori. Scrieți în partea de jos a paginii: „În ziua a treia, Dumnezeu a făcut uscatul, plantele și copacii.”

Relaționează!

În fiecare zi de vineri, mergeți împreună și culegeți flori (sau cumpărați din magazin) pentru Sabat. Cereți-i copilului să le aranjeze în două buchete, unul pentru masa voastră și unul pentru a-l dăruia unui vecin sau unui prieten. Mulțumiți-I lui Dumnezeu pentru florile frumoase pe care le-a creat.



Învăță!

Lipiți pe un carton cinci tulpini făcute din benzi de hârtie verde. În vârful fiecărei tulpini, lipiți câte o formă pentru briose din hârtie de culoare diferită. Oferă-i copilului tău diverse obiecte (pompoane sau nasturi mari) pe care să le așeze în floarea de aceeași culoare.

Explorează!

Faceți o plimbare pentru a descoperi ce a făcut Dumnezeu în ziua a treia. Adunați conuri de pin, flori, frunze și diferite ierburi. Uitați-vă la detaliile vieții create de Dumnezeu în fiecare lucru pe care îl găsiți – semințele dintr-un con de pin sau din floarea-soarelui, polenul unei flori și nervurile unei frunze. Sortați obiectele după culoare, formă și mărime. Adăugați-le într-un coșuleț, astfel încât copilul să se joace cu ele și să adauge pământ pentru a-și face propria grădină.

Roagă-te!

Desenează și decupează o floare simplă cu cinci petale. Scrie în centru: „Mulțumesc, Doamne!” Pe fiecare petală, scrie un lucru pentru care ești recunoscător. Completează câte o floare de câte ori dorești în această săptămână și creează o grădină a recunoștinței. Invită alți membri ai familiei să adauge și ei propriile flori.

Miezul problemei

Pentru voi, părinții

Dealurile fremătau de viață. Gălbenelele și margaretele împânzeau colinele înverzite, iar tufișurile erau pline cu flori de liliac. Copacii înalți și maiestuoși, cu frunze verzi pe tot parcursul anului, stăteau de pază, în timp ce livezile de pomi fructiferi erau încărcate de piersici dulci și suculente. Pământul era îmbrăcat într-o frumusețe înmiresmată, iar noua viață creștea din belșug.

Putem vedea dragostea și înțelepciunea lui Dumnezeu în lucrurile pe care le-a creat, atunci când ne minunăm de măreția Alpilor, de modelul deosebit al florilor sau de bătaia ușoară a aripilor unui fluture. Cât de desăvârșită și de frumoasă era această lume înainte de păcat! Fără frunze moarte sau spini, fără ierni geroase sau veri toride... Ia-ți puțin timp în agitația zilei și gândește-te la modul în care creația originală și perfectă a lui Dumnezeu reflecta caracterul Său. Vorbește și cu copilul tău despre acest lucru. Peste tot în jurul nostru putem vedea dovezi ale Dumnezeului nostru Creator și ale caracterului Său fără cusur, dar natura nu ne mai poate oferi o cunoaștere perfectă a iubirii și voii lui Dumnezeu.

„Dumnezeu a legat inima noastră de El prin nenumărate dovezi manifestate în cer și pe pământ. El a căutat să ni Se descopere prin lucrurile din natură și prin cele mai profunde și mai duioase legături omenești, pe care le poate cunoaște inima noastră. Însă toate acestea nu oglindesc decât imperfect iubirea lui Dumnezeu” (Ellen G. White, *Calea către Hristos*, p. 10).

Dumnezeu este atât de bun, încât ne-a dat Biblia – o revelație demnă de încredere și durabilă a caracterului Său, care ne vorbește foarte clar despre dragostea Sa infinită pentru noi.

„Și noi am cunoscut și am crezut dragostea pe care o are Dumnezeu față de noi. Dumnezeu este dragoste și cine rămâne în dragoste rămâne în Dumnezeu, și Dumnezeu rămâne în el”
(1 Ioan 4:16).

IDEA PRINCIPALĂ:
Dumnezeu a făcut soarele, luna și stelele.

Săptămâna 6: A patra zi a Creației

Dumnezeu a făcut soarele, luna , și stelele




Studiul acesta se bazează pe Geneza 1:14-19 și *Patriarhi și profeți*, p. 44-51, 90.

La început, înainte să existe urși care mormăie și vulturi care zboară, a existat Dumnezeu. În ziua întâi, El a făcut lumina (*arată un deget*). În ziua a doua, a făcut cerul (*arată două degete*). În ziua a treia, a făcut uscatul, marea și iarba verde (*arată trei degete*). Sosise ziua a patra (*ridicați patru degete*). Dumnezeu a creat o lume frumoasă pentru tine și pentru mine.





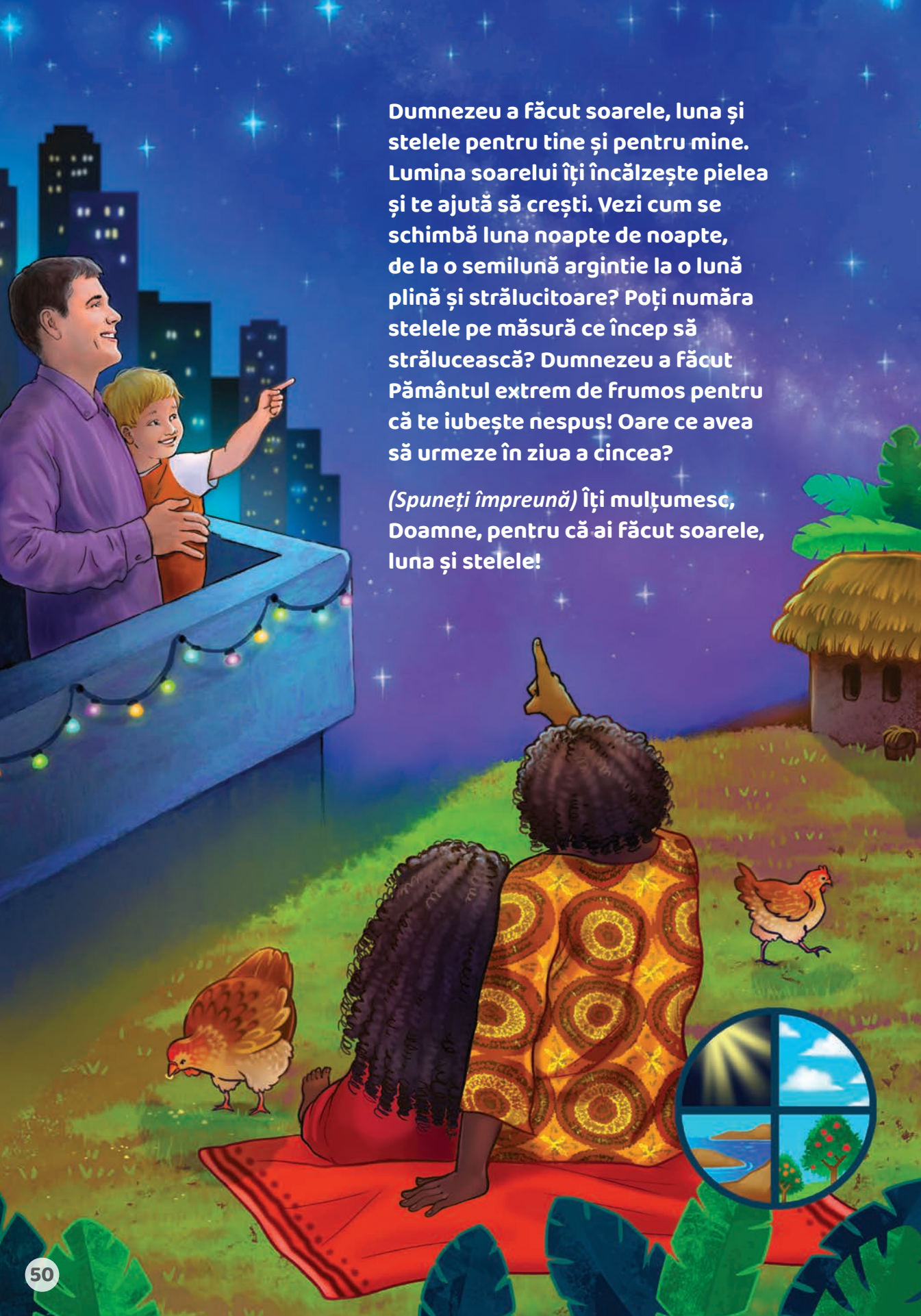
Era o nouă zi plină de strălucire.
O adiere ușoară sufla printre copaci.
Mirosul de trandafiri și portocale
dulci umplea aerul. Dumnezeu
crease o lume pe care dorea să
o împartă. Râul se revărsa *(fă cu
mâinile o mișcare de rostogolire)*
în marea strălucitoare, în timp ce
ierburile înalte dansau pe țărm.
Venise timpul ca Dumnezeu
să arate ce urma să facă în ziua
a patra *(arată patru degete)*.

A bright yellow sun is the central focus, surrounded by a blue sky filled with stars and lens flares. The sun is large and glowing, with rays extending outwards. The sky is a deep blue, and the stars are small, bright points of light, some with cross-shaped diffraction patterns. The overall scene is a clear, bright day.

Vocea blândă, dar puternică a lui Dumnezeu a răsunat peste dealuri. În timp ce El vorbea, Pământul s-a încălzit și s-a umplut de lumina strălucitoare a soarelui. Ziuă era caldă, iar cerul era plin de culoare și lumină.

Dumnezeu a pus milioane
(mișcare expansivă cu brațele)
de stele să scânteieze sus de
tot și, astfel, cerul nopții s-a
umplut de puncte luminoase
și strălucitoare. A suspendat
luna mare și rotundă astfel
încât aceasta să strălucească,
reflectând soarele în timpul
nopții. Dumnezeu a pus
acești luminători pe ceruri
pentru a lumina Pământul
și pentru a separa ziua de
noapte. Dumnezeu S-a uitat
*(pune mâna deasupra ochilor,
privește în jur)* la tot ce făcuse
și a văzut că era bun. A trecut
seara și a venit dimineața.
Aceasta a fost ziua a patra.





Dumnezeu a făcut soarele, luna și stelele pentru tine și pentru mine. Lumina soarelui îți încălzește pielea și te ajută să crești. Vezi cum se schimbă luna noapte de noapte, de la o semilună argintie la o lună plină și strălucitoare? Poți număra stelele pe măsură ce încep să strălucească? Dumnezeu a făcut Pământul extrem de frumos pentru că te iubește nespus! Oare ce avea să urmeze în ziua a cincea?

(Spuneți împreună) Îți mulțumesc, Doamne, pentru că ai făcut soarele, luna și stelele!

Jucați-vă pe parcursul zilei!

Creează!

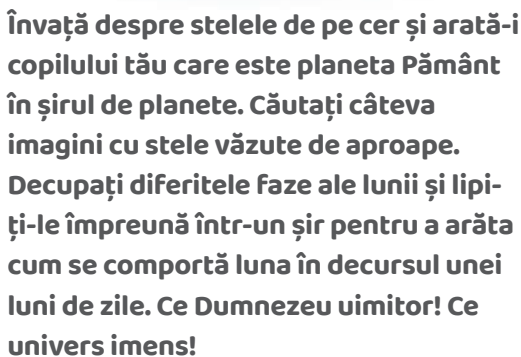
Pentru ziua a patra din Cartea Creației, decupați carton albastru-deschis pentru a umple jumătate de pagină și carton negru sau bleumarin pentru cealaltă jumătate. Folosiți hârtie galbenă pentru a decupa un soare, apoi folosiți benzi de hârtie galbenă și portocalie pentru raze. Folosiți autocolante cu stele strălucitoare pentru a umple cerul nopții și decupați o formă de semilună. Scrieți dedesubt: „În ziua a patra, Dumnezeu a creat soarele, luna și stelele.”

Explorează!

Într-o zi însorită, ieși cu copilul afară pentru a simți căldura soarelui pe iarbă, pe pământ sau pe trotuar, apoi intrați în casă pentru a simți răcoarea umbrei. Vorbește cu copilul tău despre importanța aplicării unei creme cu protecție solară și despre purtarea unei pălării și a ochelarilor de soare, astfel încât să ne primim doza necesară de vitamina D, fără a ne expune arsurilor solare. Mulțumiți-I lui Dumnezeu pentru soarele care ne ajută să ne încălzim!

Învață!

Împrumută câteva cărți despre soare, lună și stele de la biblioteca locală.



Învață despre stelele de pe cer și arată-i copilului tău care este planeta Pământ în șirul de planete. Căutați câteva imagini cu stele văzute de aproape. Decupați diferitele faze ale lunii și lipiți-le împreună într-un șir pentru a arăta cum se comportă luna în decursul unei luni de zile. Ce Dumnezeu uimitor! Ce univers imens!

Privește!

Plantați câteva semințe de flori (cum ar fi margaretele) într-un ghiveci și așezați-l la o fereastră însorită. Pe măsură ce cresc și înfloresc, mulțumiți-I lui Dumnezeu pentru că a făcut soarele ca să ajute plantele să crească.

Roagă-te!

Leșiți afară și țineți-vă copilul în brațe în timp ce priviți apusul. Vorbiți despre culorile frumoase cu care Dumnezeu pictează cerul. Când vine amurgul, căutați primele stele care strălucesc și vedeți câte puteți număra. Pe măsură ce se întunecă, căutați banda albă de stele numită Calea Lactee. Vorbiți despre modul uimitor în care Dumnezeu a făcut stelele și despre cum le cunoaște pe fiecare în parte pe nume. Explicați-i copilului că Dumnezeu îi cunoaște numele și știe chiar și câte fire de păr are pe cap.

Text de memorat: „Dumnezeu a făcut cei doi mari luminători [...]; a făcut și stelele” (Geneza 1:16).

THE HEART For You Parents

Miezul problemei

Pentru voi, părinții

Ai privit vreodată cerul nopții și ai fost copleșit de imensitatea universului? Există aproximativ 4.500 de stele pe care le putem vedea cu ochiul liber în timpul nopții. Astronomii estimează că numai în galaxia Calea Lactee există o sută de mii de milioane de stele! Cu ajutorul telescopului Hubble, aceștia estimează că există aproximativ 1×10^{24} – adică un septilion – de stele în universul cunoscut!

Biblia menționează stelele în diferite locuri. Psalmii 147:4,5 spun că: „El socotește numărul stelelor și le dă nume la toate. Mare este Domnul nostru și puternic prin tăria Lui, priceperea Lui este fără margini.”

Apocalipsa 12 îi descrie pe îngerii căzuți ca „stele”. Citim despre balaur, despre Satana și despre coada lui, cu care „trăgea după el a treia parte din stelele cerului și le arunca pe pământ” (Apocalipsa 12:4). „Și în cer s-a făcut un război. Mihail și îngerii lui s-au luptat cu balaurul. Și balaurul cu îngerii lui s-au luptat și ei, dar n-au putut birui; și locul lor nu li s-a mai găsit în cer. Și balaurul cel mare, șarpele cel vechi, numit diavolul și Satana, acela care înșală întreaga lume, a fost aruncat pe pământ și împreună cu el au fost aruncați și îngerii lui” (Apocalipsa 12:7-9).

Înțelegerea acestui lucru este vitală pentru noi, ca părinți, pentru că aici, pe pământ, se dă o bătălie nevăzută (numită și marea luptă), iar acum este mai aprigă ca niciodată. Această bătălie foarte reală vă are în centru pe voi și pe copiii voștri, iar Dumnezeu vă cheamă să îi fiți credincioși Lui în timp ce vă ajută să fiți părinți pentru micuțul vostru. El va lupta pentru voi dacă rămâneți în El, așa cum a făcut de nenumărate ori pentru poporul Său de-a lungul istoriei Pământului. „Tot la fel au fost îngerii în apropierea urmașilor credincioși ai lui Hristos în toate timpurile. Vasta confederație a răului îi atacă pe toți aceia care vor să câștige biruința, dar Hristos dorește ca noi să privim la lucrurile care nu se văd, la oștile cerești, care stau de strajă în jurul acelor care-L iubesc pe Dumnezeu, ca să-i poată scăpa” (Ellen G. White, *Hristos, Lumina lumii*, p. 240). Dumnezeu ți-a dat această promisiune (și multe altele), pentru a cere împlinirea ei și a te ruga pentru casa și familia ta.

„Am necurmat pe Domnul înaintea ochilor mei.
Când este El la dreapta mea, nu mă clatin”
(Psalmii 16:8).

IDEEA PRINCIPALĂ:
Dumnezeu a făcut pământul pentru tine.

Săptămâna 7: Recapitulare

Dumnezeu a făcut pământul



Studiul acesta se bazează pe Geneza 1:1-19 și *Patriarhi și profeti*, p. 44-51, 90.



La început, înainte să existe urși
panda cocoțați în bambuși și
canguri săltăreți, Dumnezeu a
făcut pământul. Atât de multe
lucruri fuseseră făcute de când
Dumnezeu începuse să creeze.
Una, două, trei, patru... zile
(numără pe degete până la patru)
ale Creației erau gata. Dumnezeu
mai avea însă multe de făcut
ca să creeze o lume
frumoasă pentru tine.

Fiecare nouă zi a Creației a început cu planul minunat al lui Dumnezeu. Pământul era aproape gata. Fiecare bucățică era la locul ei. Zilele a cincea, a șasea și a șaptea (*numărați pe degete*) nu începuseră încă. Dumnezeu știa de ce avem nevoie încă dinainte de a-și încheia Creația.



Vocea blândă, dar puternică a lui Dumnezeu a răsunat peste ape în fiecare zi. În ziua întâi, pământul s-a umplut de lumina Sa, care a luminat totul. În ziua a doua, a făcut cerul albastru și sclipitor. În ziua a treia, când Dumnezeu a adunat uscatul și marea, erau atât de multe de văzut! A făcut copacii înalți și iarba, plantele și semințele. În ziua a patra, Dumnezeu a creat și mai multe: lumina soarelui, luna și stelele *(numărați fiecare zi pe degete)*.





Dumnezeu a făcut pământul pentru tine și pentru mine. Aerul mirosea a trandafiri și a pini. Dealurile înverzite erau împânzite cu margarete albe. Ierburile înalte fremătau în vânt, iar valurile se rostogoleau pe țărmul mării. Semințele zburau prin aer, învârtindu-se spre pământ. Oare ce avea să crească acolo unde se opreau: o salcie grațioasă sau o panseluță galbenă? Ramurile copacilor se înălțau deasupra lăstarilor fragili din grădina de morcovi și mazăre. Dumnezeu S-a uitat la toate acestea (*mâna deasupra ochilor; privește în jur*) și a văzut că erau bune.

Trage aer adânc în piept și simte căldura soarelui. Aceasta îți vorbește despre marea iubire a lui Dumnezeu. Când stai pe iarbă și aceasta îți gădilă degetele de la picioare (*mișcă degetele de la picioare ale copilului*), râzi și știi că Dumnezeu este Cel care o face să crească. Dumnezeu a făcut totul pentru tine și pentru mine. Apa de băut și hrana delicioasă. Ce e mai delicios: merele sau nucile crocante, roșiile coapte sau fructele verzi de avocado? Ce crezi că avea să creeze în continuare? Dumnezeu te iubește mai mult decât toate stelele de pe cer. Pământul avea să prindă viață în curând, în ziua a cincea.

(Spuneți împreună) Îți mulțumesc, Doamne, că ai făcut pământul pentru mine!



Jucați-vă pe parcursul zilei!

Creează!

Decupați steluțe de diferite culori și decorați-le cu lipici cu sclipici. Scrieți câte o rugăciune simplă de mulțumire pe fiecare stea și agățați-le de tavan, deasupra patului copilului.

Explorează!

Plantați câteva răsaduri de legume sau de plante aromatice în grădină sau într-un ghiveci. În timp ce grădinăriți împreună, arată-i copilului rădăcinile plantei. Vorbiți despre lucrurile de care are nevoie o plantă pentru a crește (soare, apă, pământ bun), apoi udați împreună planta. Mulțumiți-l lui Dumnezeu pentru plantele uimitoare pe care le-a creat pentru ca noi să le consumăm!

Întocmește!

Realizați un coș senzorial care să reprezinte pământul și cerul. Faceți două grămăjoare de orez vopsit, punând două căni de orez într-un recipient care poate fi închis ermetic sau într-o pungă cu fermoar. Adăugați câteva picături de colorant alimentar albastru împreună cu o linguriță de oțet într-unul dintre recipiente, iar în celălalt colorant alimentar verde și oțet. Agitați bine! Întindeți orezul pe o tavă

pentru a se usca complet, apoi puneți-l într-un recipient nu foarte adânc. Scuturați cu grijă pentru a face cerul și pământul. Adăugați bile de bumbac pentru nori și puneți copaci și plante pe iarbă.

Realizează!

Folosiți hârtie adezivă transparentă pentru a realiza un vitraliu cu tematică naturală. Decupați două cercuri de aceeași mărime din hârtia adezivă. Leșiți afară și adunați frunze, iarbă sau flori. Dezlipiți materialul de pe spatele unuia dintre cercuri și presați frunzele și florile cât de tare puteți. După ce ați terminat, desprindeți celălalt cerc de hârtie adezivă și puneți-l peste primul pentru a-l acoperi. Agățați-l la fereastră ca o amintire a creației uimitoare a lui Dumnezeu.

Rugăciune și laudă

Leșiți la plimbare cu copilul și descoperiți împreună lucruri care să îi amintească de ceea ce a făcut Dumnezeu în primele patru zile ale Creației. Găsiți cât mai multe obiecte de culori diferite. Separați frunzele, florile și pietrele după culoare, formă, mărime sau netezime/asperitate. Pe măsură ce găsiți fiecare obiect, spuneți: „Îți mulțumesc, Doamne, că ai făcut pământul pentru mine!”



Miezul problemei

Pentru voi, părinții

„Din nou, te rog!” este o expresie auzită extrem de des într-o casă în care există un copilaș. După ce ai citit povestea de zece ori sau ai jucat același joc de nenumărate ori, tragi aer adânc în piept și o mai faci o dată. Oare de ce este atât de atrăgător să faci ceva iar și iar? Pentru mințile noastre de adulți, această repetiție poate părea plictisitoare sau chiar enervantă, însă copilul mic se bucură că poate anticipa ceea ce urmează. Fie că știe ce se află pe următoarea pagină a cărții sau care este următoarea activitate din cadrul Școlii de Sabat, previzibilul este reconfortant și distractiv.

Repetiția nu numai că îi conferă copilului un sentiment de siguranță, dar este, de asemenea, un element important în dezvoltarea de noi abilități. Repetarea aceleiași sarcini întărește căile neuronale pentru învățare. Pe măsură ce progresează și reușește să stăpânească cu succes o abilitate, copilul își dezvoltă încrederea și își consolidează conexiunile necesare pentru a aplica acea abilitate într-un mod nou.

Încurajați-l să își extindă învățarea dincolo de citirea repetată a aceleiași cărți. Folosiți tema poveștii lui preferate pentru a explora și a-și exprima propriile idei. Implicați-i simțurile și imaginația în acest proces, încurajând în același timp autorefecția prin intermediul unor întrebări deschise: „Cum crezi că s-a simțit?”, „Mă întreb ce vor face în continuare?” sau „Cum crezi că a mirosit?”

Observați cum învață copilul vostru prin repetiție. Pe măsură ce repetă aceleiași acțiuni, veți vedea cum își dezvoltă coordonarea și controlul. Totodată, prin repetiție își dezvoltă și perseverența și va descoperi succesul. Găsește încurajare în faptul că și Dumnezeu ne privește cu iubire și răbdare. Și noi, adulții, avem adesea nevoie de repetiție pentru a învăța să ne încredem în El. Pentru că știm că putem să o luăm de la capăt, găsim o rezistență care nu este descurajată de cădere, ci mai degrabă întărită de oportunitatea de a ne ridica și a spune: „Din nou, te rog!”

„Ceea ce ne încumetăm să facem o dată suntem mai predispuși să facem și a doua oară. Obiceiul abstenenței, cel al stăpânirii de sine, al economiei, al aplicațiilor practice atente, al conversațiilor sănătoase și inteligente, al răbdării sau al adevăratei amabilități nu sunt dobândite fără o supraveghere atentă a sinelui [...]. Este nevoie de eforturi perseverente dacă vrem ca virtuțile creștine să fie desăvârșite în viața noastră” (Ellen G. White, *Mărturii pentru comunitate*, vol. 4, p. 452).

„Să nu obosim în facerea binelui,
căci, la vremea potrivită, vom secera,
dacă nu vom cădea de oboseală”
(Galateni 6:9).

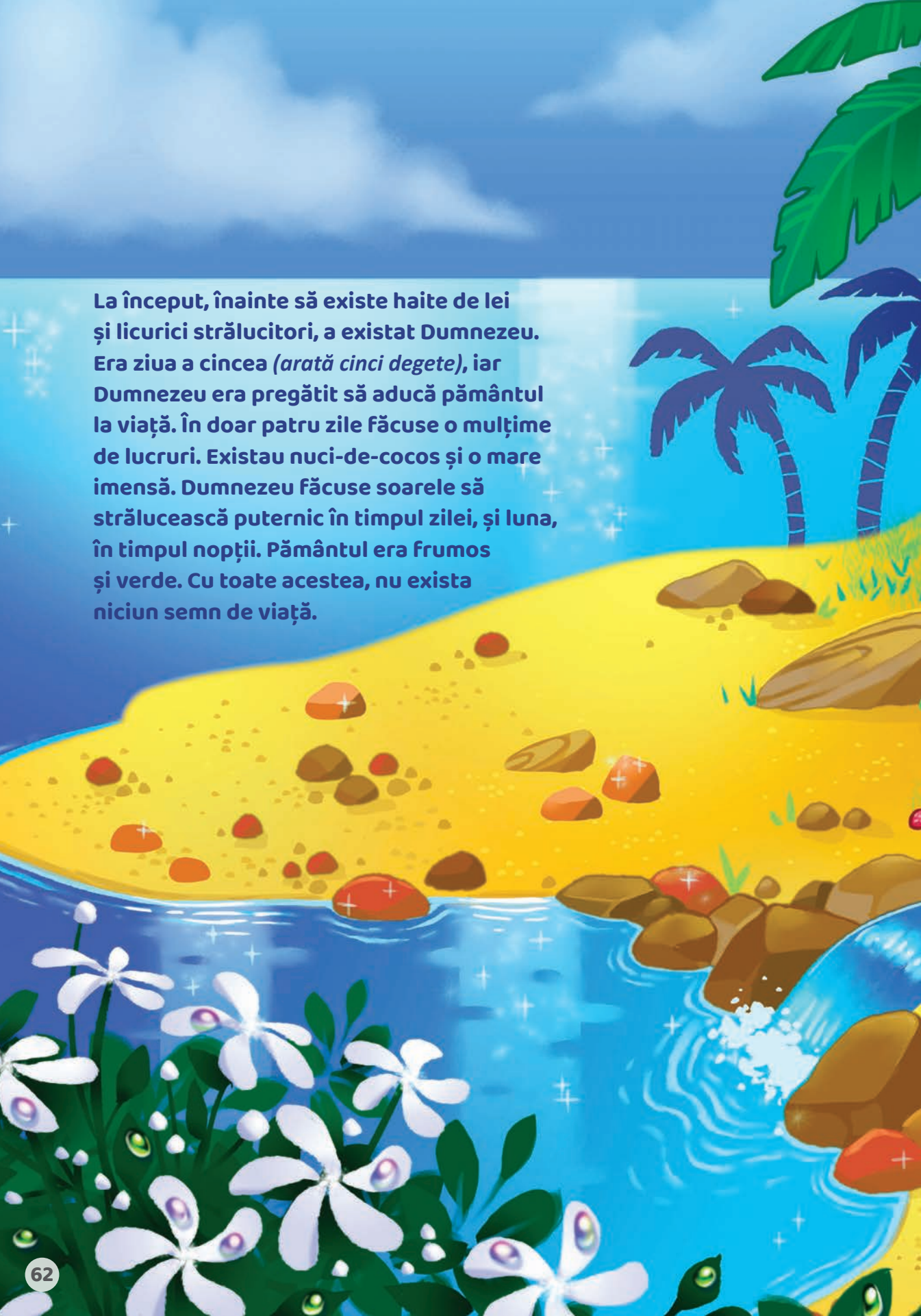
IDEEA PRINCIPALĂ:
Dumnezeu a făcut peștii din mare.

Săptămâna 8: A cincea zi a Creației

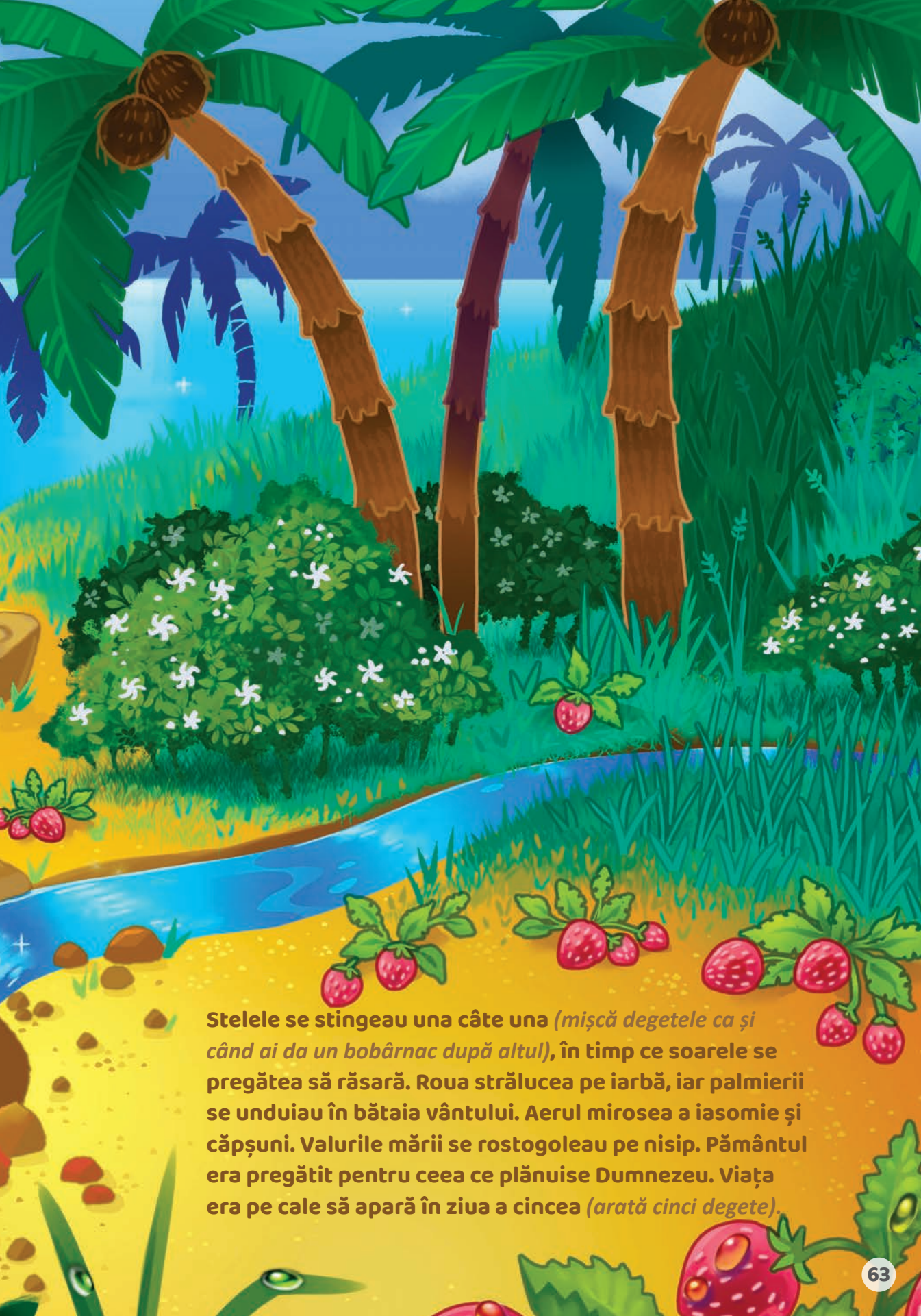
Dumnezeu a făcut **peștii mării**



Studiul acesta se bazează pe Geneza 1:20-23 și *Patriarhi și profeți*, p. 44-51, 90.



La început, înainte să existe haite de lei și licurici strălucitori, a existat Dumnezeu. Era ziua a cincea (*arată cinci degete*), iar Dumnezeu era pregătit să aducă pământul la viață. În doar patru zile făcuse o mulțime de lucruri. Existau nuci-de-cocos și o mare imensă. Dumnezeu făcuse soarele să strălucească puternic în timpul zilei, și luna, în timpul nopții. Pământul era frumos și verde. Cu toate acestea, nu exista niciun semn de viață.



Stelele se stingeau una câte una (*mișcă degetele ca și când ai da un bobârnac după altul*), în timp ce soarele se pregătea să răsară. Roua strălucea pe iarbă, iar palmierii se unduiau în bătaia vântului. Aerul mirosea a iasomie și căpșuni. Valurile mării se rostogoleau pe nisip. Pământul era pregătit pentru ceea ce plănuse Dumnezeu. Viața era pe cale să apară în ziua a cincea (*arată cinci degete*).

Vocea blândă, dar puternică a lui Dumnezeu a răsunat peste dealuri. În timp ce El vorbea, marea a prins viață, umplându-se cu ființe de toate culorile și mărimile. Pești de un albastru și galben strălucitor au început să înoate încoace și încolo (*arată cu mâinile cum înoată un pește*), iar o caracatiță cobora în adâncuri. O stea-de-mare și-a găsit locul pe stâncă, în timp ce lamantinii ronțăiau din lujerii plini de frunze. Apa era plină de viață datorită animalelor marine pe care Dumnezeu le crease în ziua a cincea.





Acum, soarele încălzea în timpul zilei, iar un delfin înota în golf. Un banc de pești argintii strălucea în lumină. Pisici-de-mare grațioase alunecau de-a lungul recifului, iar o balenă cenușie arunca apă (uniți palmele, apoi ridicați-le), după care se scufunda iar în adânc. Țestoasele se lăsau purtate de curenți, în timp ce meduzele pluteau pe valuri. Dumnezeu mai avea multe de făcut în ziua a cincea. El S-a uitat (*mâna deasupra ochilor; privește în jur*) la tot ce făcuse și a văzut că toate erau bune.

Dumnezeu a făcut toate acestea pentru tine și pentru mine. Ai fost vreodată la mare? Acolo sunt scoici pe care le poți aduna și pietre frumoase de diferite culori. Îți place cum se simte nisipul sub picioare? Ai văzut vreodată crabi care se deplasează în lateral sau anemone care așteaptă marea? Ai văzut vreodată jetul unei balene ori saltul unui delfin? Dumnezeu a făcut toate aceste minuni ale mării pentru tine și pentru mine. El mai avea și alte lucruri de făcut în ziua a cincea. Ce crezi că urma?

(Spuneți împreună)

**Îți mulțumesc, Doamne,
că ai făcut toți peștii!**



Jucați-vă pe parcursul zilei!



Creează!

Ajută-ți copilul să înceapă ziua a cincea din Cartea Creației. Vopsiți jumătatea de jos a hârtiei în albastru, pentru ocean. Puneți lipici în josul paginii și presărați nisip deasupra pentru a crea fundul oceanului. Folosiți pești din spumă adezivă pentru a crea un banc de pești și alte creaturi marine. Păstrați partea de sus a paginii goală, pentru păsările de săptămâna viitoare.

Explorează!

Faceți o cutie senzorială cu tematică oceanică. Folosiți pești și animale oceanice din plastic, scoici, ceșcuțe, lingurițe și nisip. Acoperiți-le cu apă și adăugați două picături de colorant alimentar albastru. Lăsați copilul să exploreze, să scoată și să toarne apa, să prindă obiectele specifice oceanului și să le numească.

Învăță!

Studiați împreună diferitele tipuri de viață marină. Vizitați un acvariu local sau găsiți un tur online. Căutați în biblioteca locală cărți despre diferite animale care trăiesc în ocean. Decupați câteva imagini cu creaturi marine uimitoare și scrieți câteva informații interesante lângă ele (de exemplu,

există patruzeci de tipuri diferite de căluți-de-mare, delfinii au două stomacuri, țestoasele nu au dinți etc.).

Creează!

Creează o sticlă tip „Văd în ocean”. Umple o sticlă goală din plastic cu pietricele albastre de acvariu, scoici mici și animale oceanice din plastic. Numește animalele oceanice în timp ce le pui înăuntru. Umple sticla cu apă, pune colorant alimentar albastru, apoi pune-i capacul. Agit-o ușor pentru a ascunde obiectele printre pietricele. Numește un animal pe care copilul tău să îl găsească.

Roagă-te!

Mergeți la mare, lângă un râu sau lângă un lac. Căutați pietre sau scoici frumoase. Vorbește-i copilului tău despre cum ajută pietrele și scoicile la crearea de locuințe pentru viețuitoarele care trăiesc în apă. Dumnezeu are grijă de toate animalele Sale. Dumnezeu are grijă și de tine! Rugați-vă împreună și mulțumiți-I pentru că a creat animalele din mare și pentru că are grijă de ele. Aduceți acasă o scoică sau o piatră pentru a vă aminti de grija lui Dumnezeu pentru toată creația Sa.

Miezul problemei

Pentru voi, părinții

Animalele înaripate și creaturile mării au fost primele animale pe care Dumnezeu avea să le creeze. El le-a binecuvântat să crească și să se înmulțească. Totul era bun și nimic nu era distructiv. Cât de uimitor este să fii martor la bunătatea și creativitatea lui Dumnezeu! Dar după ce Adam și Eva au păcătuit, fiecare specie a dezvoltat o abilitate unică de supraviețuire. Peștele-lanternă folosește o lumină pentru a-și ademini prada, în timp ce struțul poate alerga cu șaptezeci de kilometri pe oră, folosindu-și aripile pe post de cârmă pentru a vira rapid și a evita prădătorii. În noul cer și pe noul pământ nu va mai exista durere, suferință sau moarte, întocmai cum stabilise Dumnezeu la început.

Mimetismul este o metodă de supraviețuire folosită de multe păsări și de mulți pești. În cazul anumitor specii, mimetismul apare pentru ca acestea să se protejeze de prădători; fie pentru a se ascunde, fie pentru a se integra într-un grup. Papagalul folosește mimetismul vocal pentru a se integra într-un stol pentru protecție.

Unele specii folosesc mimetismul pentru a face rost de hrană, apelând la camuflaj pentru a se ascunde și a-și aștepta prada. Peștele blenny cu dinți de sabie va imita coloritul și comportamentul peștelui wrasse, un pește curățitor. Peștii vor veni să fie curățați de peștele wrasse doar pentru a descoperi că au fost păcăliți și mușcați de un blenny. Această capcană poate fi evitată numai printr-o atenție deosebită la semnele distinctive și prin cunoașterea temeinică a originalului și a imitatorului. Puii sunt deosebit de vulnerabili, fiind adesea păcăliți de coloritul și comportamentul unui blenny. Sunt prea mici ca să discearnă șiretlicurile viclene ale imitatorului.

La fel ca peștele blenny cu dinți de sabie, Satana va folosi orice metodă pe care o are la dispoziție pentru a-și păcăli victimele și a le atrage în capcana sa. Ca să învățăm să fim în gardă în fața metodelor maestrului mimetismului, este nevoie să-L cunoaștem pe singurul și adevăratul Dumnezeu. Prin intermediul unei relații personale cu Dumnezeu putem discerne metodele marelui înșelător.

Timpul pe care îl petreceți singuri cu Dumnezeu în rugăciune și în studierea Cuvântului Său vă va apropia mai mult de cunoașterea căilor Izbăvitorului și vă va dezvălui înșelăciunile amăgitorului. Cu cât îl cunoaștem mai bine pe Dumnezeu, cu atât suntem mai puțin susceptibili de a fi păcăliți de mimetismul lui Satana. „Isus trăia în dependență de Dumnezeu și în comuniune cu El. [...] viața lui Isus a fost o viață de încredere necurmată, susținută printr-o comuniune continuă” (Ellen G. White, *Educație*, p. 80).

Prin cunoașterea adevărului că Dumnezeu este atât iubitor, cât și îndurător, suntem protejați de capcana lui Satana. Există multe lecții care pot fi învățate prin observarea creației lui Dumnezeu; cea mai mare dintre ele este dragostea și grija Sa. La fel cum o pasăre-mamă își protejează puii sub aripile ei, Dumnezeu vă va acoperi cu protecția Sa iubitoare.

„Da, El te scapă de lațul vânătorului, de ciumă și de pustiirile ei. El te va acoperi cu penele Lui și te vei ascunde sub aripile Lui. Căci scut și pavăză este credințioșia Lui!”
(Psalmii 91:3,4).



IDEEA PRINCIPALĂ:
Dumnezeu a făcut păsările cerului.

Săptămâna 9: A cincea zi a Creației

Dumnezeu a făcut păsările cerului



La început, înainte să existe foci care să se joace și fluturi frumoși, a existat Dumnezeu. Ziua a cincea (*arată cinci degete*) începuse, iar pământul prindea viață. Dumnezeu umpluse marea cu făpturi mari și mici. Existau pești care înotau în râuri și delfini care săreau în mare. Pe stânci se găseau stele-de-mare, iar în adâncuri erau caracatițe. Dumnezeu umpluse apa cu viață, dar mai erau multe lucruri care urmau să se întâmple în ziua a cincea.

În timp ce soarele se ridica pe cer, noua creație a lui Dumnezeu își explora căminul în marea de dedesubt. Un delfin jucăuș sărea și se scufunda înapoi în apă. O balenă cenușie arunca apă prin orificiul de pe cap (*uniți palmele și ridicați-le împreună*), în timp ce un crab fugea de colo-colo. Un pește-clovn înota printre corali vii colorați. Lumina scânteia deasupra mării pline de viață. Dumnezeu abia începuse să dea viață pământului în ziua a cincea (*arată cinci degete*). Oare ce urma în continuare?



Vocea blândă, dar puternică a lui Dumnezeu a răsunat peste dealuri. În timp ce vorbea, aerul s-a umplut de păsări de toate culorile și mărimile: păsări colibri mici și struți uriași (*arată mărimea cu mâna*), flamingo roz și cinteze mov. Păsările ciripeau și pălăvrăgeau în copaci, în timp ce pelicanii planau deasupra mării. Câteva ciocârlii galbene cântau minunat, în timp ce găștele zburau în formă de V. Cerul și pământul erau însuflețite de păsările pe care Dumnezeu le crease în ziua a cincea.





În timp ce soarele apunea, o bufniță a început să scoată sunete specifice. Un șoim și-a luat zborul de pe un pin înalt, iar o rață se plimba legănându-se de-a lungul țărmului, măcăind către bobocii ei așezați în rând. Papagalii trăncăneau într-un bananier pe măsură ce ziua a cincea se apropia de sfârșit. Dumnezeu S-a uitat (mâna deasupra ochilor; privește în jur) la ce făcuse și a văzut că toate erau bune.

Ascultă! (Mâna la ureche.) Auzi cumva păsările cântând? Ele sunt fericite și cântă despre dragostea lui Dumnezeu. Sunt roșii, albastre și galbene.

Dumnezeu le-a creat pe fiecare în parte cu un cântec special pentru tine. Unele păsări zboară foarte sus, ca vulturul, în timp ce altele aleargă pe pământ, așa cum face emul. Dumnezeu are grijă de fiecare dintre păsările pe care le-a creat și are grijă și de tine.

Dumnezeu era entuziasmat de ceea ce avea să urmeze. Ce crezi că urma în ziua a șasea? (Arată șase degete.)

(Spuneți împreună) **Îți mulțumesc, Doamne, că ai făcut păsările!**



Jucați-vă pe parcursul zilei!

Creează!

Ajută-ți copilul să termine pagina despre ziua a cincea din Cartea Creației. Decupați cercuri mici din hârtie, de culori diferite, și ciocuri galbene în formă de triunghi. Cereți-i copilului să lipească cercurile. Lipiți ochii și ciocurile. Lipiți pene decorative pentru aripi. Scrieți în partea de jos a paginii: „În ziua a cincea, Dumnezeu a creat peștii din mare și păsările cerului.”

Explorează!

Explică-i copilului cum își construiesc păsările cuiburile, astfel încât să-și păstreze puii în siguranță. Mergeți afară și folosiți bețe, frunze și scoarță de copac pentru a construi un cuib. Prefaceți-vă că sunteți păsări și zburați de colo-colo, căutând un loc sigur pentru puii voștri. „Aterizați” în „cuib” și pretindeți că aveți grijă de puii voștri!

Învăț!

Arată-i copilului imagini cu păsări care au pene mari și colorate, cum ar fi păunii și curcanii. Ajută-l să își dezvolte coordonarea și abilitățile de lucru manual realizând o coadă din pene, împingând pene decorative în găurile unei strecurătoare așezate cu susul în jos.

Îngrijește!

Faceți o hrănitore cu semințe pentru păsări. Amestecați două linguri de ulei de nucă-de-cocos cu semințe pentru păsări. Adăugați unt de arahide sau unt de floarea-soarelui. Lăsați să se întărească în frigider timp de treizeci de minute, apoi dați formă amestecului cu ajutorul unei forme pentru fursecuri sau al unei tăvi pentru briose. Faceți o gaură în partea de sus pentru a trece o sfoară prin el. Puneți-l în congelator timp de două ore pentru a se întări. Scoateți-l și atârnați-l afară. Explicați-i copilului că Dumnezeu îl iubește și are grijă de el așa cum are grijă și de păsări.

Rugăciune și laudă

Stai afară împreună cu copilul tău și ascultați cântecul păsărilor. Căutați păsările ale căror cântece le auziți și vorbiți despre coloritul lor diferit. Împărtășește-i versetul biblic din Matei 6:26, despre cum are Dumnezeu grijă de păsările cerului și despre cât de multă grijă are de voi. Compuneți împreună un cântec pentru a-l mulțumi lui Dumnezeu pentru păsări și pentru grija pe care o are față de noi toți.



Miezul problemei

Pentru voi, părinții

Te-ai oprit vreodată și ai privit o pasăre mare în timp ce se înalță tot mai sus, aparent fără niciun efort? Condorul andin, una dintre cele mai grele păsări zburătoare din lume, se poate înalța până la 6.500 de metri, adică mai sus decât masivul Kilimanjaro, cel mai înalt vârf din Africa, sau decât muntele Denali, cel mai înalt vârf din America de Nord.

Oare cum reușesc niște păsări atât de mari să zboare atât de sus? Se numește zbor pe curenții termali – pungi de aer cald care se ridică și pe care păsările le folosesc pentru a se înalța din ce în ce mai sus. Este același aer cald care se ridică și care poate provoca turbulențe atunci când zbori cu avionul. Este minunat să vezi o pasăre mare zburând atât de liniștit prin acest aer turbulent. Oamenii de știință studiază acest fenomen pentru a afla mai multe despre îmbunătățirea transportului aerian creat de om. Se pare că păsările folosesc o metodă prin care „se lasă purtate de curent”. Asta înseamnă că nu își fac griji dacă aerul le duce sau nu în direcția în care doresc să meargă, ci permit aerului să le poarte în cercuri pentru a ajunge la altitudini mai mari, unde vântul este mai lin și mai rapid. Apoi planează în timp ce caută hrană, pierzând altitudine până când prind un alt curent termic ascendent.

Când treci prin vremuri dificile, ai tendința de a încerca să controlezi situația? Poate fi greu să nu te îngrijorezi și să te lași purtat de vânt, având încredere că Dumnezeu Se îngrijește de fiecare nevoie a ta și că are un plan bun pentru viața ta. Aceste păsări masive au încredere că fluxul de aer le va purta chiar și atunci când pare că se învârt în cerc fără nicio direcție. La fel ca vulturul care se înalță în aer, și tu poți să te încrezi că Dumnezeu te va purta (vezi Isaia 40:31). „Prezintă-ți cazul înaintea Domnului și, oricare ar fi neliniștile și încercările tale, duhul tău va fi întărit pentru a le face față. [...] Ai încredere că Dumnezeu este Ajutorul tău prezent, care va conduce toate lucrurile pentru că El știe cel mai bine” (Ellen G. White, *This Day With God*, p. 82).

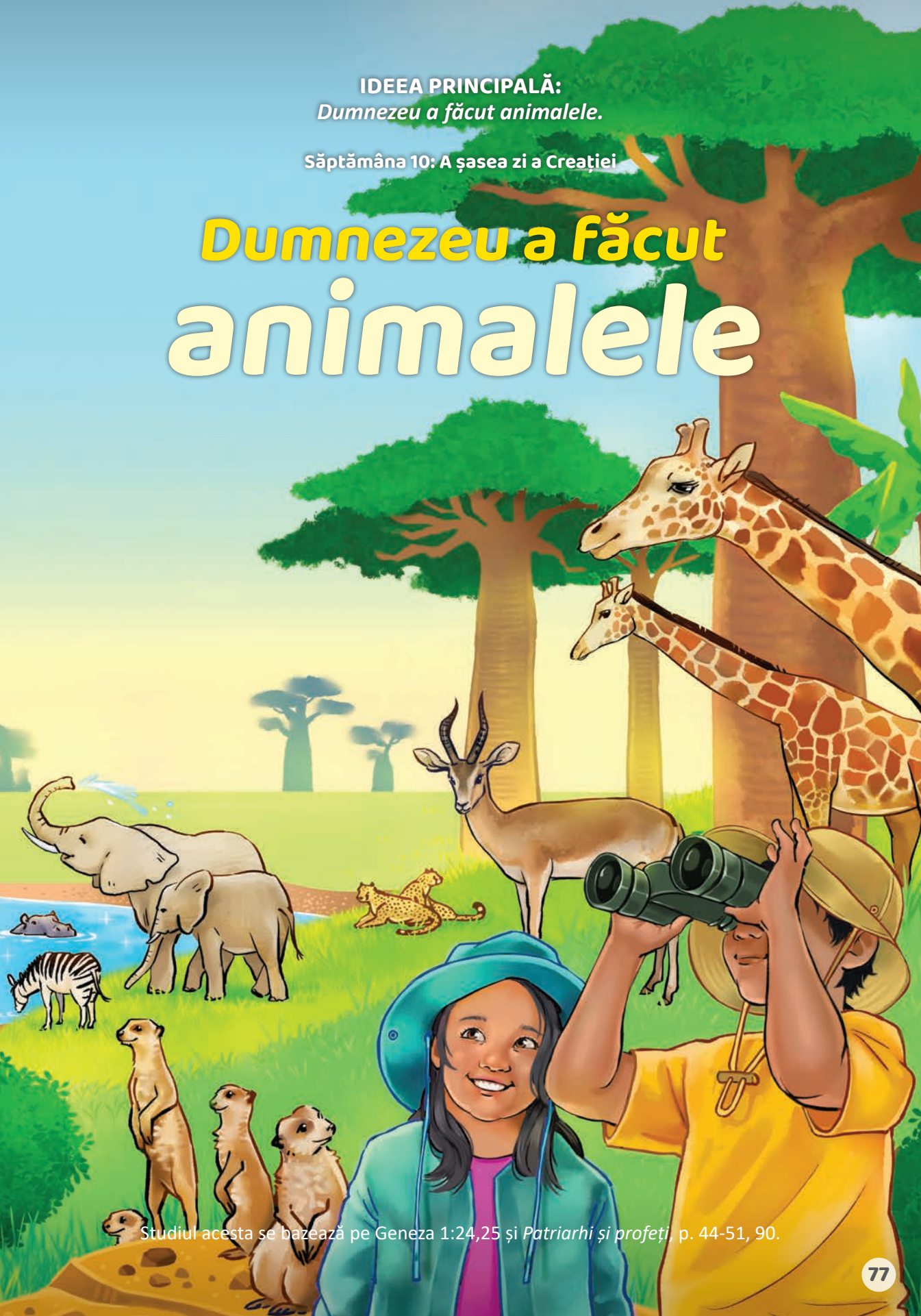
Creația lui Dumnezeu este o demonstrație minunată a iubirii Sale și o amintire a credincioșiei Sale. Când se apropie furtunile, păsările se adăpostesc de vânt și de ploaie în tufișuri dese sau în apropierea trunchiurilor de copaci. După ce trece furtuna, ascultă cântecul păsărilor! Chiar dacă încă mai plouă, ele vor cânta.

Dumnezeu a promis să fie adăpostul nostru în mijlocul furtunii. Dacă te încrezi în El, vei descoperi că poți cânta chiar și atunci când vremurile sunt tulburi și zbuciumate. Când nu știi în ce direcție să te îndrepți sau unde să aștepți să treacă ploaia, concentrează-te asupra promisiunilor lui Dumnezeu! Fii atent la ce a pregătit mai dinainte pentru tine, pentru a te ajuta să te înalți!

IDEEA PRINCIPALĂ:
Dumnezeu a făcut animalele.

Săptămâna 10: A șasea zi a Creației

Dumnezeu a făcut animalele



Studiul acesta se bazează pe Geneza 1:24,25 și Patriarhi și profeți, p. 44-51, 90.



La început, înainte să existe pui de găină și greieri zgomotoși, a existat Dumnezeu. Era ziua a șasea (*arată șase degete*), iar Dumnezeu era pe cale să facă ceva uimitor! În ziua a cincea, pământul prinsese viață. Dumnezeu făcuse păsările care zburau pe cer (*ridică mâna în aer*) și peștii care înotau și se scufundau (*împinge mâinile în jos*). Soarele strălucea cu putere ziua, iar stelele scânteiau noaptea, dar nu se vedea niciun leu și niciun miel.

Când soarele a început să răsară, păsările s-au trezit și au început să cânte. O briză ușoară sufla printre trestiile înalte, împrăștiind semințe. În aer plutea un miros proaspăt de mango și de pere. Râul se prăvălea într-un iaz în care înotau (unește palmele și imită mișcarea de înot) peștișori aurii. Dumnezeu avea un plan mult mai mare. Era gata să înceapă ziua a șasea (arată șase degete).



Vocea blândă, dar puternică a lui Dumnezeu a răsunat peste dealuri: „Să dea pământul viețuitoare” (Geneza 1:24). La cuvântul Lui, a apărut o turmă de elefanți, iar de sub o stâncă a fugit (arată cu degetele semnul de fugă) o șopârlă cu pete. Un iepuraș își mișca nasul, în timp ce câinii de preerie ieșeau din vizuinile lor. Un urs negru cobora dealul, mâncând fructe de pădure. Dumnezeu a creat o mulțime de animale, mari și mici deopotrivă. Toate acestea le-a făcut Dumnezeu în ziua a șasea.

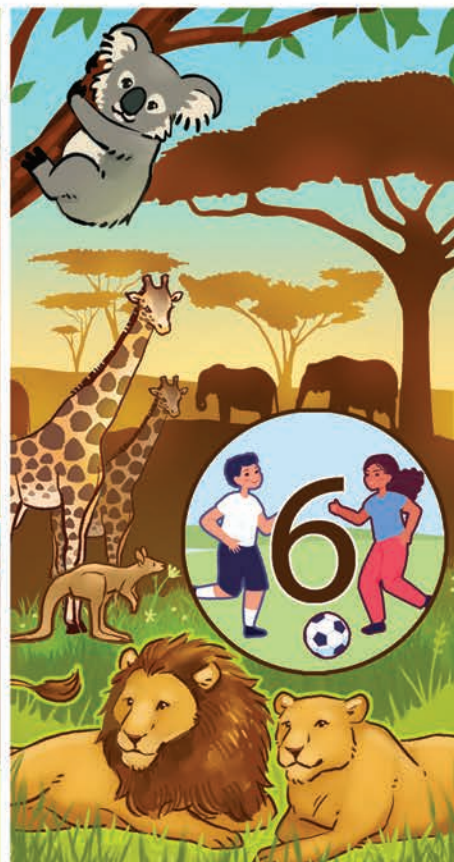
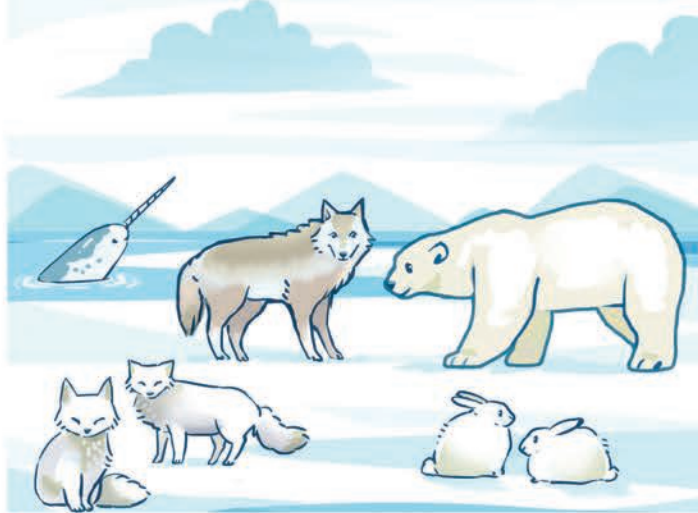




În timp ce soarele se înălța pe cer, un arici privea un ghepard care alerga pe lângă el. O vacă mugea fericită, rumegând iarbă, în timp ce o capră jucăușă țopăia pe lângă ea. Maimuțele se legănau în crengile de deasupra, în timp ce o girafă înaltă mesteca o frunză. Un leu răcnea încântat de priveliște. Mai erau încă multe de făcut în ziua a șasea. Dumnezeu S-a uitat (*mâna deasupra ochilor; privește în jur*) la tot ce făcuse și a văzut că erau bune.

Dumnezeu a făcut toate animalele mari (*mâinile desfăcute larg*) și mici (*mâinile apropiate*). Știi vreun animal care trăiește la fermă? În junglă? În iaz? În tufișuri? În zăpadă? Există animale care răcnesc și animale care latră, animale care mugesc sau care dau din nas, animale care se târăsc sau care sar (*exemplifică fiecare variantă*). O multitudine de animale, mari și mici deopotrivă. Dumnezeu le-a făcut pe toate. Dar nu terminase încă. Ce era mai bun urma să aibă loc înainte de apusul soarelui.

(Spuneți împreună) Îți mulțumesc, Doamne, că ai făcut animalele!



Jucați-vă pe parcursul zilei!

Creează!

Ajută-ți copilul să pregătească pagina pentru ziua a șasea din Cartea Creației. Folosiți carton albastru pentru cer, iarbă artificială sau hârtie verde tăiată în fâșii subțiri pentru iarbă, bile de bumbac pentru nori și hârtie colorată pentru flori. Folosiți autocolante din spumă sau fetru pentru animale, sau decupați câteva imagini cu animale pe care să le întrebuițați pentru a crea scena. Lăsați spațiu pentru a-i adăuga pe Adam și Eva săptămâna viitoare.

Îngrijește!

Cere-i copilului să te ajute la îngrijirea animalelor de companie. Învăță-l să fie blând și delicat atunci când se joacă cu ele sau le mângâie. Când intri în contact cu animalele de companie ale altora, dă dovadă de calm și respect și întreabă întotdeauna înainte de a te apropia sau de a le mângâia. Dacă nu aveți animale de companie acasă, pretindeți că aveți grijă de niște animale de pluș. Vorbiți despre lucrurile de care au nevoie animalele pentru a avea o viață fericită și sănătoasă.

Explorează!

Folosește plastilină și animale din plastic pentru a crea diferite urme de pași în plastilină. Cere-i copilului să ghicească

animalul care a lăsat urmele. Lasă-l să facă urme de pași cu animalul său preferat. Mulțumiți-l lui Dumnezeu pentru toate animalele unice pe care le-a creat pentru bucuria noastră!

Învăță!

Jucați un joc despre animale. Formați două grupuri și folosiți un cerc făcut din sfoară sau o coală simplă de hârtie. Pregătiți câteva animale din plastic sau de pluș (zebră, arici, lup, panteră, păsări etc.) și puneți-le la îndemâna celor mici. În timp ce cântați „Zebra”, copiii vor alege animalul potrivit și îl vor pune în cerc.

*Zebra vărgată, blândul arici;
viețuitoare mari sau mai mici,
Lupul, pantera, leu-mpărat;
pe toate Dumnezeu le-a creat!
Păsări ce zboară, corbi și cocori;
vulturi de munte, privighetori,
Și papagalul viu colorat;
pe toate Dumnezeu le-a creat!
Astăzi, Isuse, Te preamărim;
cu bucurie Îți mulțumim,
Câte minuni frumoase
ne-ai dat; chiar și pe noi
la fel ne-ai creat!*

(Stropi de lumină. Culegere de cântece pentru licurici)

Roagă-te!

Jucați „Cine sunt?” Oferă-i indicii copilului pentru a ghici la ce animal te gândești. Cere-i să se gândească la animalele lui preferate, pentru care îi poate mulțumi lui Isus, apoi rugați-vă împreună.



Miezul problemei

Pentru voi, părinții

Ce zi palpitantă trebuie să fi fost cea de-a șasea zi a Creației! Dumnezeu a creat animale de toate formele, mărimile și culorile. Atunci când petreceți timp în natură, opriți-vă pentru un moment și meditați la imaginația uimitoare a Lui Dumnezeu. În crearea fascinantă a animalelor putem vedea natura divină a lui Dumnezeu.

Dumnezeu nu a proiectat o lume monocromatică, ci una bogată în frumusețe și varietate. Fiecare specie de animale are propriile caracteristici unice. Petele frumoase de pe leopardul zăpezilor, coloritul remarcabil al fluturelui și coada rândunicii de smarald demonstrează dorința lui Dumnezeu de a crea nu doar în scop funcțional, ci și pentru a da naștere unei lumi pline de frumusețe.

Dumnezeu a creat animalele ca pe un dar de care să ne bucurăm și de care să avem grijă. Inițial, ele au fost gândite ca ajutoare și prieteni. Deși s-au schimbat multe de când a intrat păcatul în lume, încă mai putem întrezări planul inițial al lui Dumnezeu. Atunci când ne facem timp să observăm numeroasele lucruri incredibile din natură, învățăm mai multe despre Dumnezeu, precum și despre dragostea și grija Sa față de noi.

Animalele vă oferă posibilitatea de a aprecia toate făpturile lui Dumnezeu și reprezintă o ocazie minunată de a vă învăța copilul despre bunătate și despre grija față de ceilalți. Copiii pot învăța multe despre compasiune și despre cum să fie blânzi și respectuoși cu animalele, fie că se află în sălbăticie, fie că au un animal de companie acasă. Când vă plimbați, fiți atenți la făpturile lui Dumnezeu. Învățați-vă copilul să privească cu uimire și să se bucure fără a le deranja comportamentele naturale. Faceți-vă timp să priviți o omidă care traversează o potecă și să vă minunați de felul amuzant în care se mișcă sau să observați un șir de furnici ocupate cu munca lor. Dragostea și grija lui Dumnezeu pentru cele mai mici dintre făpturile Sale este mare și reprezintă doar o reflexie slabă a dragostei mult mai mari pe care o are pentru fiecare dintre noi.

„Cine nu vede în toate acestea dovada că mâna Domnului a făcut asemenea lucruri? El ține în mână sufletul a tot ce trăiește, suflarea oricărui trup omenesc”

(Iov 12:9,10).

„Amprenta Divinității se vede în toate lucrurile create. Natura mărturisește despre Dumnezeu. [...] Unitatea dintre om, natură și Dumnezeu, suveranitatea universală a legii divine și consecințele încălcării ei nu pot să nu impresioneze mintea și să nu modeleze caracterul”

(Ellen G. White, *Educație*, p. 99, 100).

IDEEA PRINCIPALĂ:
Dumnezeu a făcut familia.

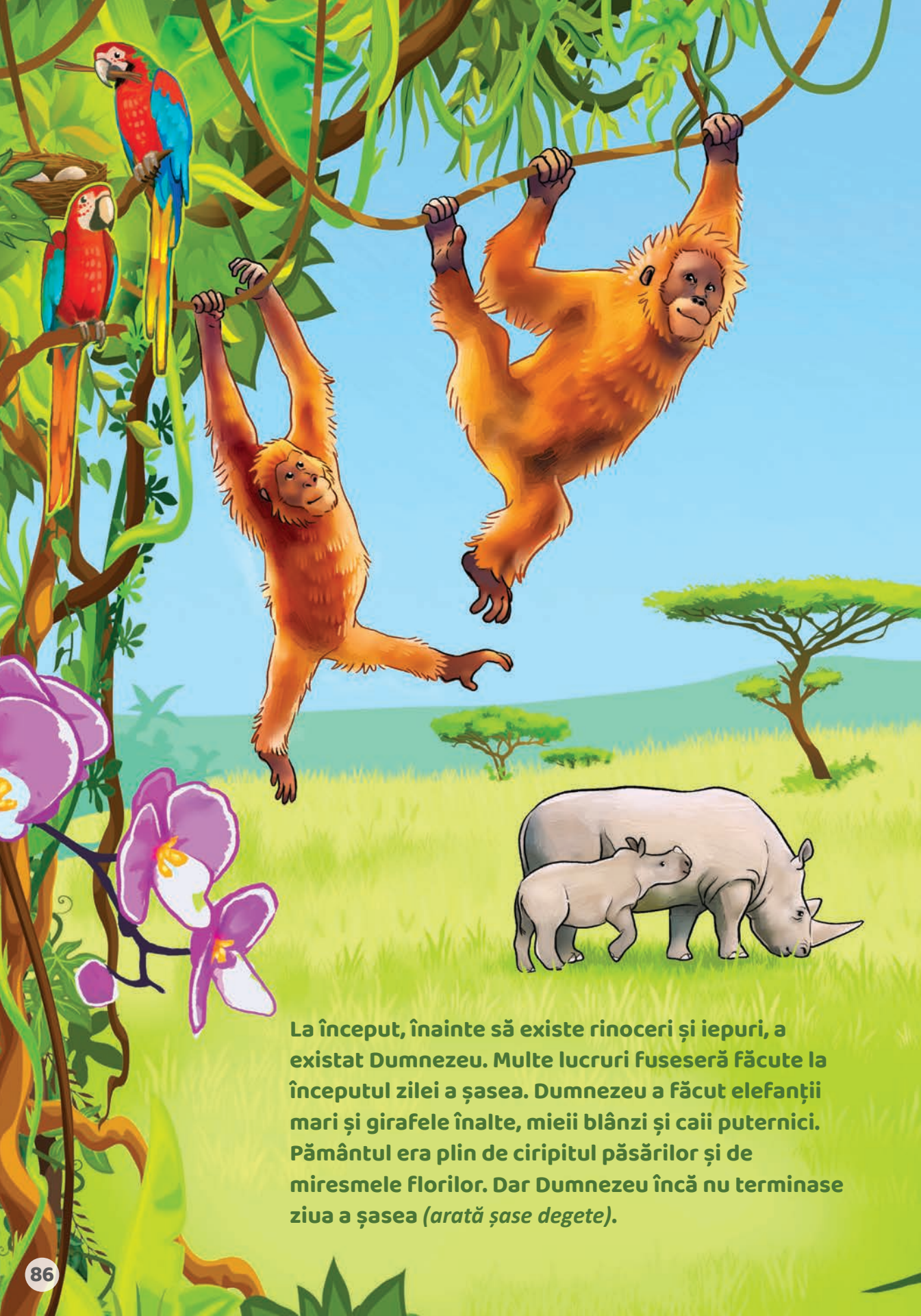
Săptămâna 11: A șasea zi a Creației



Dumnezeu i-a făcut pe Adam și Eva



Studiul acesta se bazează pe Geneza 1:26-28; 2:7; 19-23; 3:20 și Patriarhi și profeți, p. 44-51, 90.



La început, înainte să existe rinoceri și iepuri, a existat Dumnezeu. Multe lucruri fuseseră făcute la începutul zilei a șasea. Dumnezeu a făcut elefanții mari și girafele înalte, mieii blânzi și caii puternici. Pământul era plin de ciripitul păsărilor și de miresmele florilor. Dar Dumnezeu încă nu terminase ziua a șasea (*arată șase degete*).

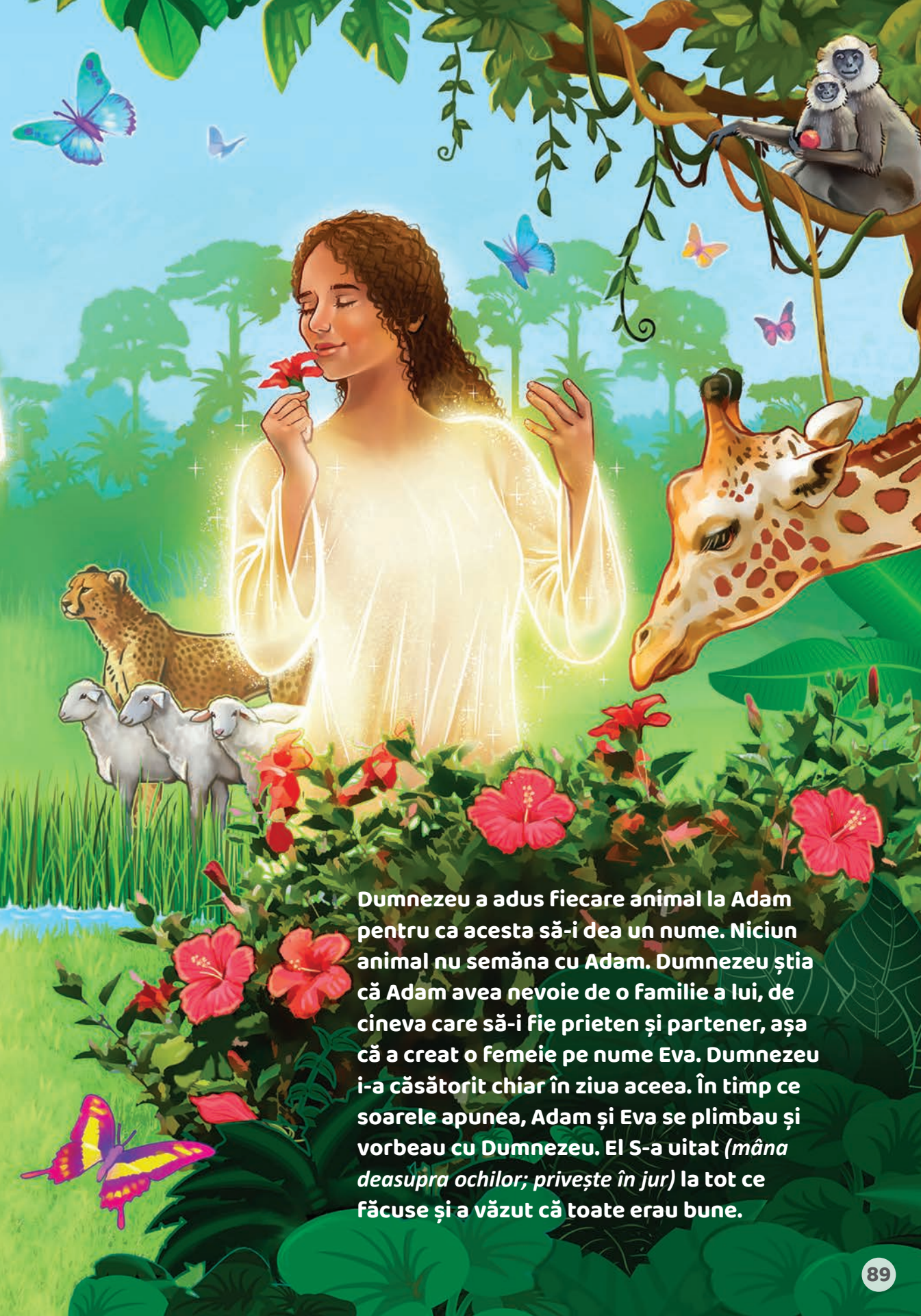
Marea strălucea puternic sub soare. Maimuțele se legăneau pe liane, dar nu era nimeni care să le privească (*arată cu degetul spre ochi*) cum se cățărau. Păsările cântau, dar nu era nimeni care să le asculte (*arată spre ureche*) cântecul frumos. Frunzele dansau în vânt, dar nu era nimeni care să se învârtă (*învârte copilul*) odată cu ele. Florile înfloriseră, dar nu era nimeni care să le miroasă (*prefă-te că miroși*) parfumul. Delfinii se jucau, dar nu era nimeni care să simtă stropii de apă (*prefă-te că stropești cu degetele*) pe piele.

Dumnezeu știa că nu își încheiase Creația. Ce era mai bun urma să vină.



Dumnezeu era entuziasmat! A adunat niște pământ și i-a dat forma unui om. Dumnezeu a făcut un om care să semene cu El. El a suflat (*expiră*) în om. Când a deschis ochii, omul l-a văzut pe Dumnezeu uitându-Se la el, zâmbindu-i cu dragoste. Dumnezeu i-a pus omului numele Adam.



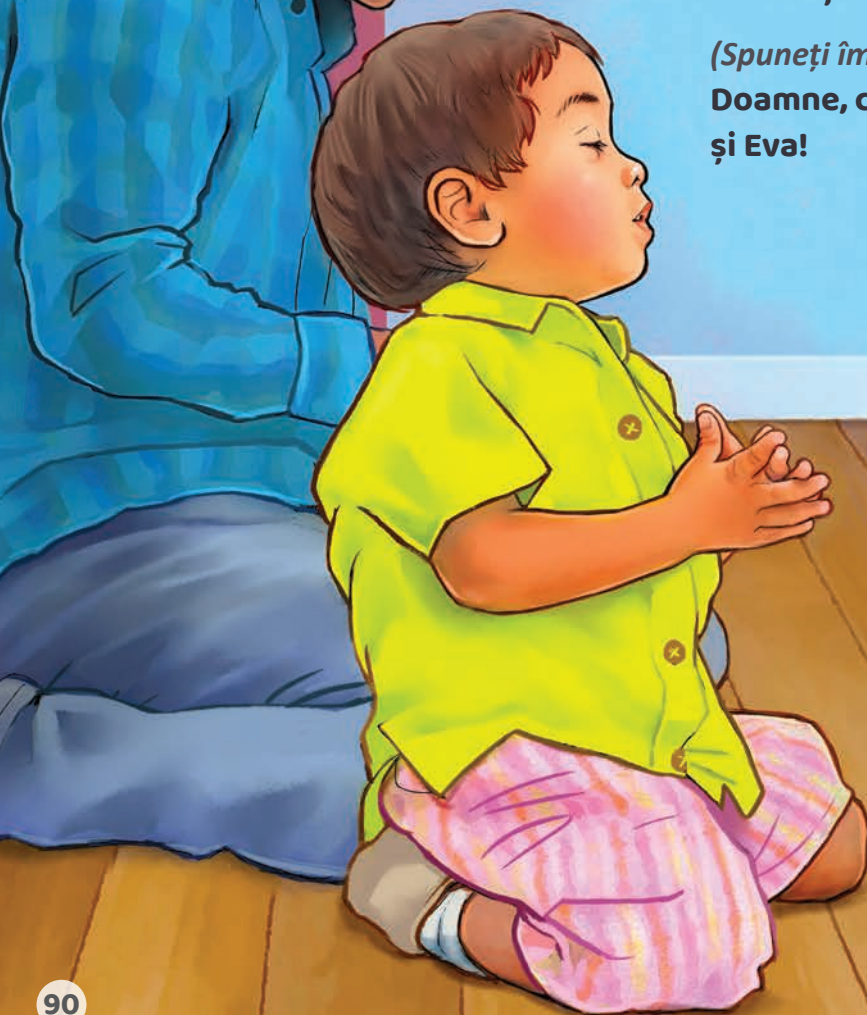


Dumnezeu a adus fiecare animal la Adam pentru ca acesta să-i dea un nume. Niciun animal nu semăna cu Adam. Dumnezeu știa că Adam avea nevoie de o familie a lui, de cineva care să-i fie prieten și partener, așa că a creat o femeie pe nume Eva. Dumnezeu i-a căsătorit chiar în ziua aceea. În timp ce soarele apunea, Adam și Eva se plimbau și vorbeau cu Dumnezeu. El S-a uitat (*mâna deasupra ochilor; privește în jur*) la tot ce făcuse și a văzut că toate erau bune.



Dumnezeu i-a făcut pe Adam și Eva, prima familie, în ziua a șasea (*arată șase degete*). Se iubeau unul pe celălalt și lucrau împreună în frumoasa grădină pe care Dumnezeu o făcuse. Erau oameni la fel ca tine și ca mine. Erau prietenii lui Dumnezeu și vorbeau cu El în fiecare zi. Dumnezeu este și prietenul tău. El te iubește foarte mult (*îmbrățișează copilul*). Îi place să te audă cum te rogi și cum vorbești despre ziua ta. El aude fiecare cântec pe care îl cânți și fiecare „Mulțumesc!” pe care îl rostiești.

(*Spuneți împreună*) **Mulțumesc, Doamne, că i-ai creat pe Adam și Eva!**



Jucați-vă pe parcursul zilei!

Creează!

Ajută-ți copilul să creeze o imagine cu Adam și Eva pe care să o adauge pe pagina dedicată zilei a șasea din Cartea Creației. Decupați două persoane și adăugați trăsături faciale. Folosiți ochi mobili din plastic și ață pentru păr. Scrieți sub imagine: „În ziua a șasea, Dumnezeu a creat animalele și oamenii.”

Descoperă!

Acoperă fundul unui recipient de plastic, de mică adâncime, cu nisip modelabil (opt căni de făină amestecată cu o cană de ulei vegetal) sau cu plastilină. Adu câteva linguri și recipiente și lasă copilul să încerce să modeleze o persoană. Vorbiți despre cât de uimitor este faptul că Dumnezeu ne-a creat unici și speciali. Chiar și amprentele degetelor noastre sunt diferite.

Ajută!

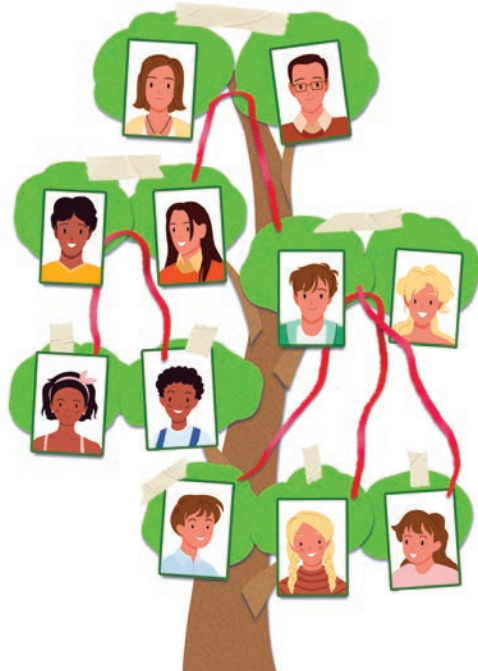
Oferă-i copilului tău ocazia de a te ajuta atunci când strângi vasele, ștergi masa, hrănești animalele de companie sau speli rufe. În timp ce lucrați împreună, vorbiți despre ceea ce faceți și de ce. Vorbiți despre modul în care membrii familiei se ajută unii pe alții pentru că se iubesc, așa cum Dumnezeu i-a făcut pe Adam și Eva să se ajute reciproc.

Fă conexiuni!

Faceți un arbore genealogic cu fotografiile persoanelor din familia voastră extinsă. Lipiți-le pe cercuri de hârtie verde, care să semene cu frunzele unui copac. Decupează un trunchi de copac și ramuri din hârtie maro. Pe măsură ce copilul lipește fotografiile în copac, discutați despre fiecare persoană: nume, gradul de rudenie, unde locuiște, trăsături etc. După ce ați terminat, mulțumiți-I lui Dumnezeu pentru familia voastră specială.

Roagă-te!

Fii un exemplu pentru copilul tău: arată-i cum să vorbească în rugăciune cu Dumnezeu despre ziua lui. La momentele de rugăciune, întreabă-ți copilul despre ce vrea să vorbească cu Dumnezeu – nicio cerere nu este prea mare sau prea mică. Rugați-vă pentru anumiți membri ai familiei și mulțumiți-I lui Dumnezeu pentru familia minunată pe care v-a dăruit-o.



Miezul problemei

Pentru voi, părinții

Când vă plimbați pe culoarele raionului cu jucării sau când vizitați magazine online cu jucării pe care le puteți cumpăra pentru ziua de naștere a copilului vostru, alegerile par nesfârșite. Acordați atenție și timp pentru a alege ceea ce i-ar plăcea cel mai mult copilului. Ce anume îl va ajuta să învețe și să dezvolte abilități noi, ce îl va atrage la joacă și ce îi va reține atenția pentru mai mult timp? Imaginați-vă care ar fi cadoul perfect pentru el!

Actul care încununa cele șase zile ale Creației lui Dumnezeu fusese realizat. Dumnezeu îi crease pe Adam și Eva. Era atât de încântat să le arate darul pe care îl făcuse pentru ei: o grădină extraordinară! Cadoul perfect pentru copiii Săi de ziua lor de naștere. Imaginați-vă prima plimbare pe care au făcut-o împreună! Cât de mult trebuie să Se fi bucurat Dumnezeu, arătându-le ce făcuse pentru ei! Fiecare detaliu pe care îl pusese în crearea florilor, fiecare nuanță de culoare, fiecare animal, briza mării, cântecul păsărilor, toate acestea erau create special pentru ei. „Tot ceea ce a făcut Dumnezeu a fost de o frumusețe desăvârșită și nu lipsea nimic care ar fi putut contribui la fericirea perechii sfinte [...]. Ei aveau să câștige mereu noi comori de cunoștință, descoperind noi izvoare de fericire și obținând concepții din ce în ce mai clare despre iubirea nemăsurată și de neseacă a lui Dumnezeu” (Ellen G. White, *Patriarhi și profeți*, p. 46-51).

Ai un sentiment de satisfacție atunci când îți privești copilul cum deschide cadoul pe care l-ai ales cu grijă pentru el, cum bate din palme entuziasmat și cum începe să descopere ce poate face? Cel mai simplu dintre cadouri poate aduce o bucurie imensă copiilor. Faptul că vă împărtășesc noul lor cadou și vă arată ce pot face cu el le amplifică fericirea.

Dumnezeu continuă să găsească plăcere în a le oferi daruri bune copiilor Săi. Imaginează-ți bucuria Lui de a picta un apus de soare doar pentru tine sau de a inspira un prieten să te sune, ori de a face ca o sumă să sosească dintr-o sursă neașteptată exact atunci când ai cea mai mare nevoie de ea. Orice dar bun și desăvârșit vine de la Dumnezeu. El dorește să ne aducă fericire și să împărtășească aceste momente cu noi. Fă-ți timp astăzi să te gândești la darurile pe care ți le-a oferit Dumnezeu! Observă bucuria pe care o simte atunci când împărtășești cu El ceea ce ai descoperit! Este același sentiment de plăcere pe care îl simți atunci când copilul tău se bucură de cadourile pe care i le oferi.

„Orice ni se dă bun și orice dar desăvârșit este de sus, coborându-se de la Tatăl luminilor, în care nu este nici schimbare, nici umbră de mutare. El, de bunăvoia Lui, ne-a născut prin Cuvântul adevărului, ca să fim un fel de pârgă a făpturilor Lui”

(Iacov 1:17,18).

IDEEA PRINCIPALĂ:

Dumnezeu te-a creat pe tine.

Săptămâna 12: A șasea zi a Creației

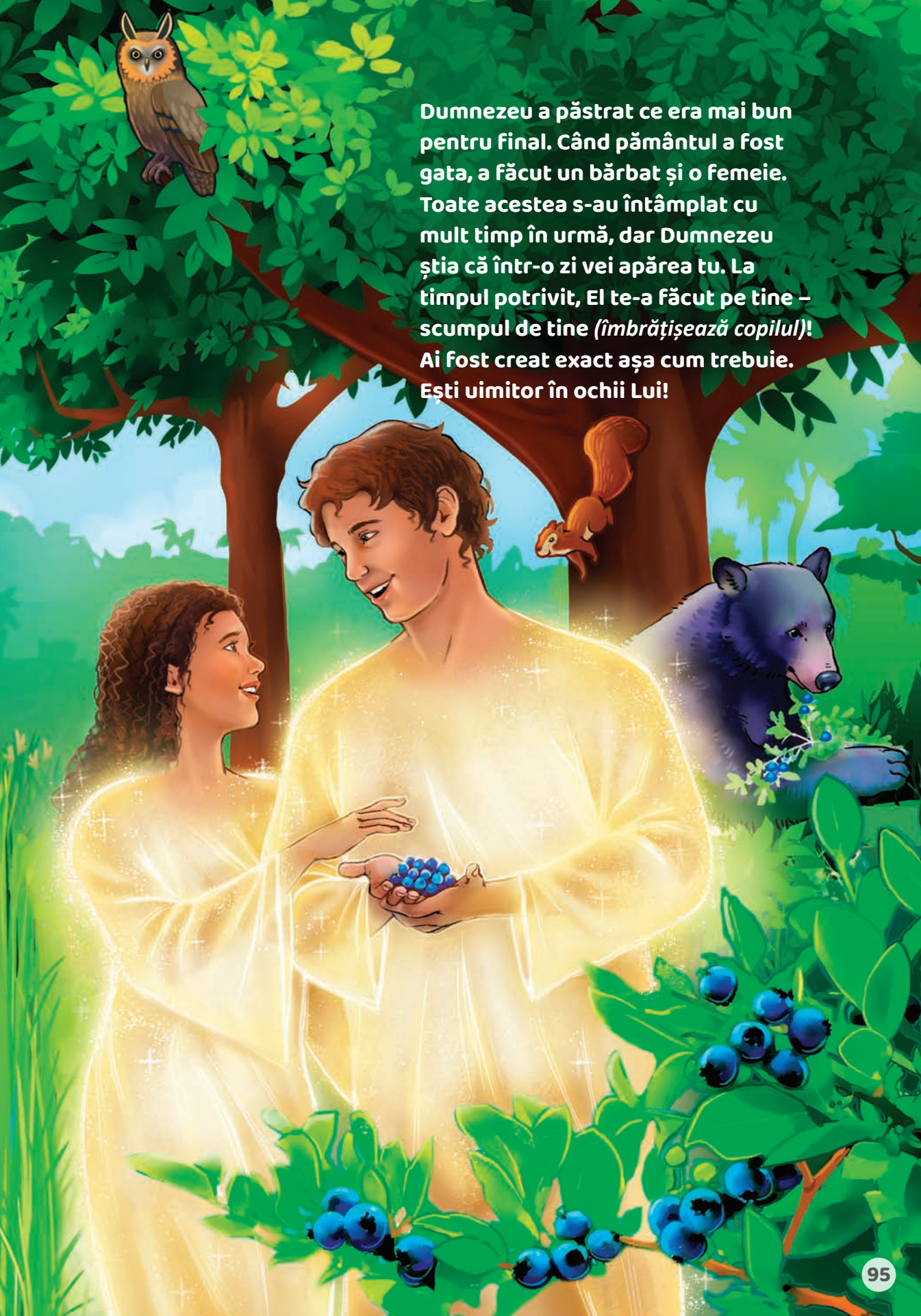
Dumnezeu te-a creat și pe tine



Studiul acesta se bazează pe Geneza 1:26-28 și Patriarhi și profeți, p. 44-51, 90.



La început, înainte să existe bufnițe mirate și papagali vorbăreți, a existat Dumnezeu. Dumnezeu a creat pământul pentru tine și pentru mine. În ziua întâi, a făcut lumina, iar în ziua a doua, cerul. În ziua a treia au apărut iarba și florile. În ziua a patra a făcut soarele, luna și stelele, iar în ziua a cincea a făcut ca peștii și păsările să prindă viață. În ziua a șasea, Dumnezeu a făcut animalele – iepuri și hipopotami (*numără fiecare zi pe degete*). Dumnezeu S-a uitat la toate acestea și a văzut că erau bune.



Dumnezeu a păstrat ce era mai bun pentru final. Când pământul a fost gata, a făcut un bărbat și o femeie. Toate acestea s-au întâmplat cu mult timp în urmă, dar Dumnezeu știa că într-o zi vei apărea tu. La timpul potrivit, El te-a făcut pe tine – scumpul de tine (*îmbrățișează copilul*)! Ai fost creat exact așa cum trebuie. Ești uimitor în ochii Lui!

Uită-te în oglindă! Ce vezi? (Dă-i oglinda copilului.) Îți vezi ochii? (Numărați 1, 2...) Ochii tăi sunt (culoarea), exact ca ai mei (sau ai mei sunt ____). Dumnezeu te-a făcut cu părul (deschis/închis), iar al meu este _____. Poți să-ți miști nasul? Unde îți sunt urechile? Numără-le: 1, 2... Poți să faci ca gura ta să pară veselă, tristă sau caraghioasă? Dumnezeu te-a făcut cât se poate de frumos!





Dumnezeu ne-a dat ochi pentru a admira norii albi și pufoși de pe cer. Tu ce vezi? *(Pune mâna deasupra ochilor în timp ce te uiți în jur.)* Ne-a dat urechi pentru a auzi păsările care cântă în copaci. Ascultă! Ce auzi? *(Fă mâna pânle la ureche.)* Ne-a dat degete pentru a simți blana moale a unei pisicuțe. Ce anume îți se pare moale? *(Cere-i copilului să îți aducă pe rând ceva moale, ceva denivelat, ceva aspru și ceva neted.)* Ne-a dat guri pentru a gusta căpșunile suculente. Ce îți place să guști? Ne-a făcut nasuri pentru a mirosi parfumul trandafirilor. Trage aer adânc în piept! Ce miroși cu nasul tău?

Fiecare dintre noi este diferit, dar Dumnezeu ne iubește pe toți la fel. Fie că ai zece degete la picioare pe care să le miști sau un chicotit vesel, tălpi cu care să umbli sau să mășăluiești, picioare cu care să ȝopăi ca o broască, mâini cu care să bați din palme sau o voce cu care să câți, fiecare parte din tine este specială. *(Fă toate acestea împreună cu copilul în timp ce citești.)* Dumnezeu ți-a dat exact lucrurile de care urma să ai nevoie. Ești creat perfect pentru planurile minunate pe care El le are în minte.

(Spuneți împreună) **Îți mulțumesc, Doamne, că m-ai creat!**

Dumnezeu aproape că își terminase creația. Oare ce urma să facă în ziua a șaptea?



Jucați-vă pe parcursul zilei!

Creează!

Trasează cu creta conturul corpului copilului tău, în mărime naturală, pe trotuarul de afară sau pe o foaie mare de hârtie. Vorbiți despre toate trăsăturile cu care l-a înzestrat Dumnezeu. Adăugați la desenul vostru inclusiv părul, buricul, degetele de la picioare și trăsăturile feței. Îmbrățișează-ți copilul și spune-i: „Dumnezeu te-a făcut atât de special!”

Explorează!

Vorbiți despre faptul că Dumnezeu v-a creat pentru a vă mișca. Aranjați o cursă cu obstacole, cu obiecte pe sub care să vă târâți, peste care să săriți și prin care să treceți. Folosiți perne, pături, mese, scaune și animale de pluș. Mulțumiți-I lui Dumnezeu pentru modul uimitor în care ne-a făcut corpurile să se miște.

Învăță!

Marchează înălțimea copilului tău pe un perete sau pe un grafic de creștere. Repetați măsurătoarea în mod regulat pentru a urmări dezvoltarea acestuia. Explică-i copilului că Dumnezeu l-a creat astfel încât corpul lui să crească prin consumarea unor alimente sănătoase, prin somn, prin joacă și prin consumul de apă.

Descoperă!

Vorbește cu copilul tău despre cele cinci simțuri și explică-i cum ne ajută acestea să explorăm lumea pe care Dumnezeu ne-a dăruit-o.

Auzul: Faceți un instrument muzical, la care să cântați în momentele de închinare, folosind o sticlă goală de plastic și niște orez. Mulțumesc, Doamne, pentru că am urechi cu care aud!

Mirosul: Pregătiți împreună niște briose sau prăjituri. Când se află în cuptor, luați-vă un moment pentru a le mirosi. Mulțumesc, Doamne, că am un nas cu care să miros!

Văzul: Acoperiți fundul unei tigăi nu foarte adânci cu lapte cu conținut mare de grăsime. Turnați în tigaie câteva picături de colorant alimentar, în diferite locuri. Înmuiați un tampon de bumbac în detergent lichid de vase, apoi atingeți unul dintre punctele colorate. Observați cum se învâрте culoarea. Mulțumesc, Doamne, că am ochi cu care să văd!

Simțul tactil: Caută câteva obiecte din exterior pe care să le pui într-o pungă senzorială pentru copilul tău. Pune-l să închidă ochii și să scoată un obiect. Cere-i să ghicească ce este înainte de a deschide ochii. Mulțumesc, Doamne, că am mâini cu care să pipăi!

Gustul: Pregătiți un platou cu multe preparate pe care să le gustați. Pune copilul să închidă ochii și să ghicească ce mănâncă. Vorbiți despre diferitele gusturi: dulce, acru, sărat. Mulțumesc, Doamne, că pot gusta din bunățile pe care le-ai făcut!

Cântă și roagă-te!

Pe parcursul zilei, cântă împreună cu copilul tău cântece de laudă la adresa lui Dumnezeu. Rugați-vă astfel: „Mulțumesc, Doamne, pentru că m-ai făcut să...”



Text de memorat: „Te laud că sunt o făptură așa de minunată” (Psalmii 139:14).

Miezul problemei

Pentru voi, părinții

Dumnezeu a creat fiecare copil după chipul Său, l-a conceput în mod unic pentru a reflecta gloria Sa. Copilul vostru este prețios și reprezintă o comoară pentru Dumnezeu. Pentru a vă învăța copilul că identitatea lui se găsește în Hristos va fi nevoie de un efort intenționat de a vorbi despre adevărul Său în viața lui.

Lumea este pregătită să îi transmită copilului vostru mesaje contradictorii și dăunătoare pe măsură ce acesta crește și se dezvoltă. Lumea va spune: „lubește-te pe tine însuși!”, „În tine stă puterea de a fi orice vrei să fii!” Totodată, lumea îi va transmite mesaje potrivit cărora, dacă nu arăți și nu te comporți într-un anumit fel sau nu consumi anumite lucruri, nu ești suficient de frumos, de inteligent sau de talentat. Ambele tipuri de mesaje sunt periculoase. Pentru a fi protejat de aceste mesaje dăunătoare, copilul vostru va trebui să știe că identitatea lui se găsește doar în Hristos. Nu stă în ceea ce face sau în câte abțibilduri câștigă, nici în comportamentul nepotrivit sau în greșelile pe care le face.

Copilul vostru nu numai că tânjește după timpul, atenția și aprobarea voastră, dar este conceput astfel încât să aibă nevoie de ele. Dacă nu primește acest lucru de la voi, îl va căuta în altă parte. Prin interacțiunea pozitivă cu adulții din viața lui, acesta învață ce este potrivit din punct de vedere social și comportamental, capătă încredere în sine pentru a explora și a încerca lucruri noi și își dă seama cum arată și cum se simte dragostea necondiționată. Când acest lucru este însoțit de adevărul Cuvântului lui Dumnezeu și de dragostea Sa necondiționată, el va descoperi de ce l-a creat Dumnezeu, va descoperi că adevărata sa identitate este aceea de copil al lui Dumnezeu.

Lumina pe care o răspândești în viața copilului tău va reflecta acceptarea iubirii necondiționate a lui Dumnezeu pentru tine. În calitate de părinte sau tutore, și tu vei fi bombardat cu mesaje care vor încerca să te convingă că nu ești suficient de bun. Acceptă iubirea necondiționată a lui Dumnezeu în viața ta. Romani 8 ne spune că nimic nu ne poate despărți de dragostea lui Dumnezeu. Ai încredere în Dumnezeu și în promisiunea Lui că te-a făcut după chipul Său pentru a-ți descoperi slava Sa, pentru că, într-adevăr, „prețul plătit pentru răscumpărarea noastră, sacrificiul infinit pe care l-a făcut Tatăl nostru din cer, dându-L pe Fiul Său să moară pentru noi, ar trebui să ne inspire concepții foarte înalte despre ceea ce putem deveni prin Hristos” (Ellen G. White, *Calea către Hristos*, p. 15).

**„Căci Dumnezeu, care a zis: «Să lumineze lumina din întuneric»,
ne-a luminat inimile, pentru ca să facem să strălucească lumina
cunoștinței slavei lui Dumnezeu pe fața lui Isus Hristos”**

(2 Corinteni 4:6).



IDEEA PRINCIPALĂ:
Dumnezeu a făcut Sabatul.

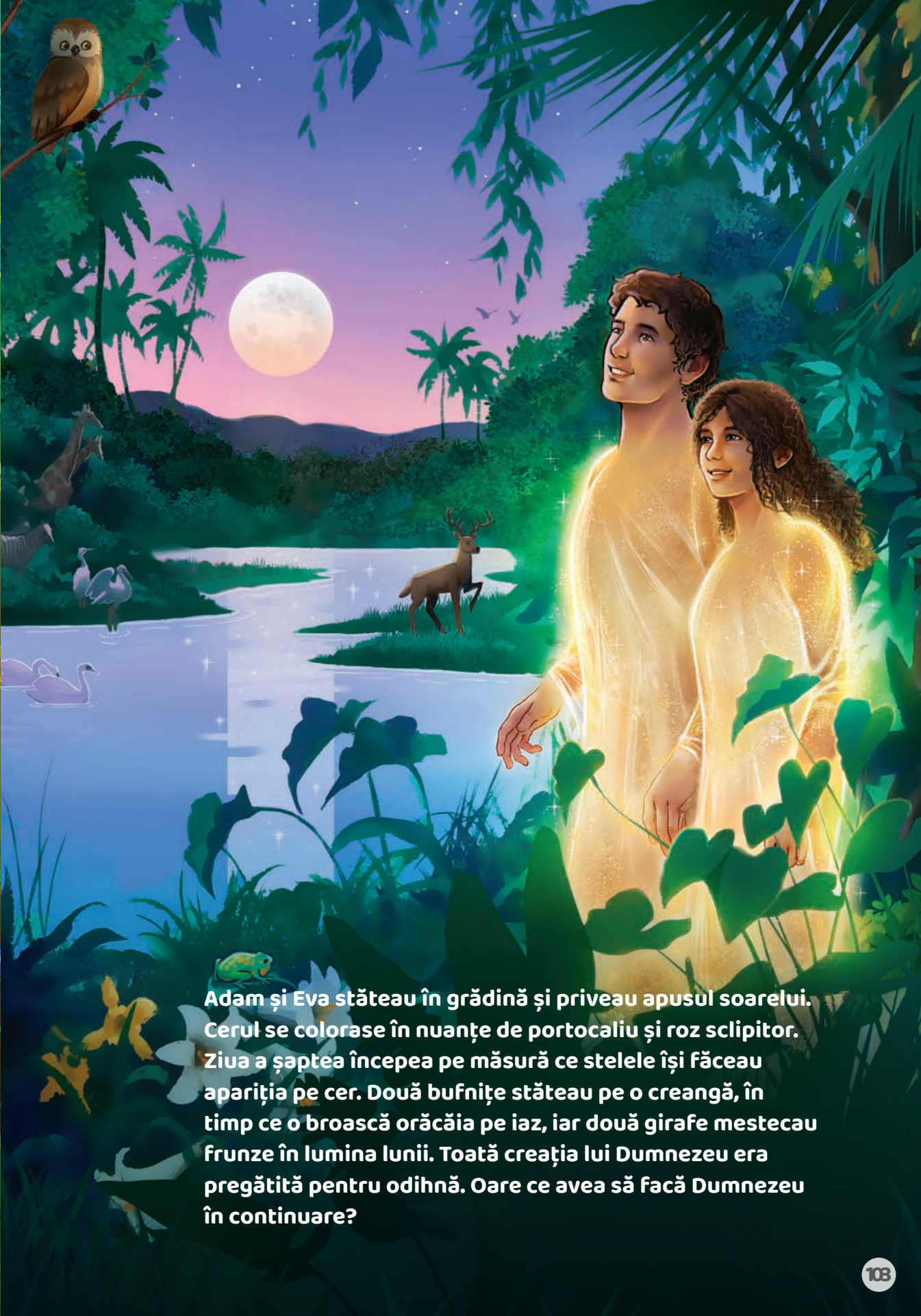
Săptămâna 13: A șaptea zi a Creației

Dumnezeu a făcut **Sabatul**

Studiul acesta se bazează pe Geneza 2:1-3 și *Patriarhi și profeți*, p. 44-51, 90.

La început, înainte să existe urși panda cu blana colorată în alb și negru sau pepeni dulci, a existat Dumnezeu. Săptămâna era aproape de sfârșit, iar ziua a șaptea (*arată șapte degete*) era gata să înceapă. În șase (*arată șase degete*) zile, Dumnezeu a creat pământul, cerul și tot ce se află în ele. El făcuse soarele și luna, mazărea dulce și bambușii înalți. Existau gheparzi extrem de rapizi și maimuțe care mâncau banane, păsări albastre care ciripeau în copaci și balene care înotau în mijlocul oceanului. Acum, Dumnezeu voia să fie cu Adam și Eva.





Adam și Eva stăteau în grădină și priveau apusul soarelui. Cerul se colorase în nuanțe de portocaliu și roz sclipitor. Ziua a șaptea începea pe măsură ce stelele își făceau apariția pe cer. Două bufnițe stăteau pe o creangă, în timp ce o broască orăcăia pe iaz, iar două girafe mestecau frunze în lumina lunii. Toată creația lui Dumnezeu era pregătită pentru odihnă. Oare ce avea să facă Dumnezeu în continuare?



Această zi era cea mai specială dintre toate. Ziua aceasta era un fel de cadou și avea să fie diferită de toate celelalte. Dumnezeu a declarat ziua a șaptea zi de odihnă, o zi pe care avea să o binecuvânteze. Dumnezeu a făcut această zi pentru a-Și arăta marea iubire și pentru ca mințile noastre să se îndrepte spre El. Sabatul este un timp special care trebuie petrecut spre lauda Lui; este o modalitate de a-i mulțumi (împreunează mâinile) pentru tot ce ne-a oferit.

Era primul Sabat al lui Adam și al Evei în frumosul lor cămin din Eden. Au luat micul-dejun sub un pom încărcat cu fructe de mango, apoi au stat lângă râu ca să privească păsările flamingo. S-au plimbat pe o potecă cu Dumnezeu, minunându-se de răcnetul leului și de cât de sus poate zbura vulturul (*ridică mâna ca și când o pasăre s-ar înălța în zbor*). I-au mulțumit pentru strugurii succulenți și au râs împreună privind maimuțele caraghioase. Dumnezeu i-a învățat pe Adam și Eva multe lucruri importante despre lumea lor și despre cum să aibă încredere în El și să îl asculte. Soarele începuse să coboare, iar Sabatul avea să se încheie în curând. Adam și Eva știau că sunt binecuvântați, așa că I-au mulțumit lui Dumnezeu pentru o zi minunată de odihnă.



Unu, doi, trei, patru, cinci, șase
(numără pe degete) zile ale Creației.
Apoi, a șaptea. Cea mai bună. O zi
specială pentru a învăța despre
Dumnezeu și despre iubirea Lui. Un
timp pe care să-l petreci cu familia
și cu prietenii. Un timp pentru
a-l mulțumi Dumnezeului de sus.
O zi pentru explorarea munților
mari și a pajiștilor frumoase.
O zi pentru a cânta la biserică
și pentru a împărți un prânz
delicios. Ce îți place cel mai mult
în această zi atât de sfântă și de
binecuvântată?

(Spuneți împreună) Mulțumim,
Doamne, pentru Sabat!



Jucați-vă pe parcursul zilei!

Creează!

Ajută-ți copilul să pregătească ultima pagină din Cartea Creației, care să reprezinte ziua a șaptea. Folosiți creioane și carioci pentru a ilustra lucrurile pe care vă place să le faceți împreună în Sabat. Scrieți: „În ziua a șaptea, Dumnezeu S-a odihnit. Mulțumim, Doamne, pentru Sabat!” Când terminați, faceți șapte găuri de-a lungul marginii stângi a paginii, câte una pentru fiecare zi a săptămânii. Treceți un șnur prin fiecare gaură pentru a lega cartea. Citiți cât mai des Cartea Creației pentru a-i aminti copilului despre lucrurile uimitoare pe care le-a făcut Dumnezeu.

Explorează!

Faceți o plimbare în natură. Poate fi în curtea din spatele casei, într-o pădure, pe plajă sau într-un parc. Bucurați-vă de un prânz în natură în ziua de Sabat. Vorbiți despre lucrurile voastre preferate din cadrul creației. Mulțumiți-I lui Dumnezeu pentru ele! Luați un jurnal în care nu este scris nimic și câteva creioane pentru a desena câteva din lucrurile minunate pe care le-a creat Dumnezeu.

Realizează!

Pregătește o sacoșă cu jucării mici și silențioase și cărți pentru Sabat, care să fie speciale pentru biserică. Ai putea



include abțibilduri cu elemente din natură, puzzle-uri cu animale, animale din plastic, cărți speciale pentru Sabat și creioane de colorat. Poți face, de asemenea, o cutie sau un coș cu jucării care să fie numai pentru Sabat, pentru a le folosi atunci când sunteți acasă. Folosiți-le doar în Sabat pentru a rămâne speciale și captivante!

Stabilește!

Stabiliți câteva tradiții ale familiei care să facă seara de vineri specială. De exemplu: o cină la lumina lumânărilor, un buchet de flori, o mâncare specifică, un cântec intonat la apus sau o nouă carte biblică ilustrată. Gândiți-vă la ceva ușor de accesat în cultura voastră, care poate face ca seara de vineri să fie specială, în afară de citirea Bibliei.

Roagă-te!

Vineri seara, în timpul închinării, petreceți un timp laudându-L pe Dumnezeu prin cântare. Cere fiecărei persoane să vorbească despre binecuvântările din săptămâna respectivă. Scrieți-le într-un jurnal de familie pe care să îl folosiți în fiecare seară de vineri. Vorbiți despre ceea ce vă entuziasmează cel mai mult cu privire la ziua de Sabat. Mulțumiți-I lui Dumnezeu pentru odihna pe care ne-o oferă Sabatul și cereți-I să binecuvânteze timpul pe care îl veți petrece împreună.

Miezul problemei

Pentru voi, părinții

Imaginați-vă cum a fost primul Sabat pentru Adam și Eva! Entuziasmul și uimirea lor de a se afla împreună cu Dumnezeu în Grădina Edenului trebuie să se fi exprimat prin laude la adresa Creatorului. Cel mai probabil, a fost o zi plină de descoperiri, o zi în care au petrecut timp împreună și au învățat o mulțime de lucruri despre Dumnezeu și despre lucrurile create de El.

Cum arată, cum sună și cum se simte Sabatul în casa voastră? Uneori, suntem atât de ocupați înainte de Sabat, încât ne este greu să ieșim din ciclul vieții. Cu toate acestea, Dumnezeu ne cheamă să facem o pauză, să ne oprim, să ne luăm un timp special cu El, cu familia noastră și cu alți credincioși. El știe că avem nevoie de asta.

Gândiți-vă cum puteți să le insuflați copiilor voștri, într-un mod simplu și relevant, dragostea pentru Dumnezeu și pentru ziua Sa specială și binecuvântată.

Țineți cont de nevoile copilului vostru și oferiți-i experiențe pozitive care îl vor ajuta să învețe că biserica este un loc de laudă și închinare plină de reverență, un loc unde vă place să mergeți. Oferiți-i un exemplu a ceea ce înseamnă să se bucure de Sabat.

În infinita Sa înțelepciune, Dumnezeu știa că vom avea nevoie de o pauză în perioadele aglomerate. Rugați-vă cu privire la modul în care puteți petrece acest timp cu Dumnezeu și cu familia voastră, știind că Dumnezeu cunoaște toate nevoile voastre – programul vostru încărcat, epuizarea, nevoia voastră de hrană spirituală și dorința voastră înăscută de conectare cu ceilalți și, în cele din urmă, cu El.

„Dumnezeu a văzut că Sabatul era esențial pentru om, chiar și în Paradis. El avea nevoie să lase deoparte, într-una dintre cele șapte zile, propriile interese și ocupații, pentru ca să poată contempla mai profund lucrările lui Dumnezeu și să mediteze asupra puterii și bunătății Sale. El avea nevoie de Sabat ca să-i reamintească mai viu de Dumnezeu și să-i stârnească mulțumirea pentru toate cele de care se bucura, pe care le avea și care veneau din mâna binefăcătoare a Creatorului” (Ellen G. White, *Patriarhi și profeți*, p. 48).

„Slujiți Domnului cu bucurie, veniți cu veselie înaintea Lui”
(Psalmii 100:2).



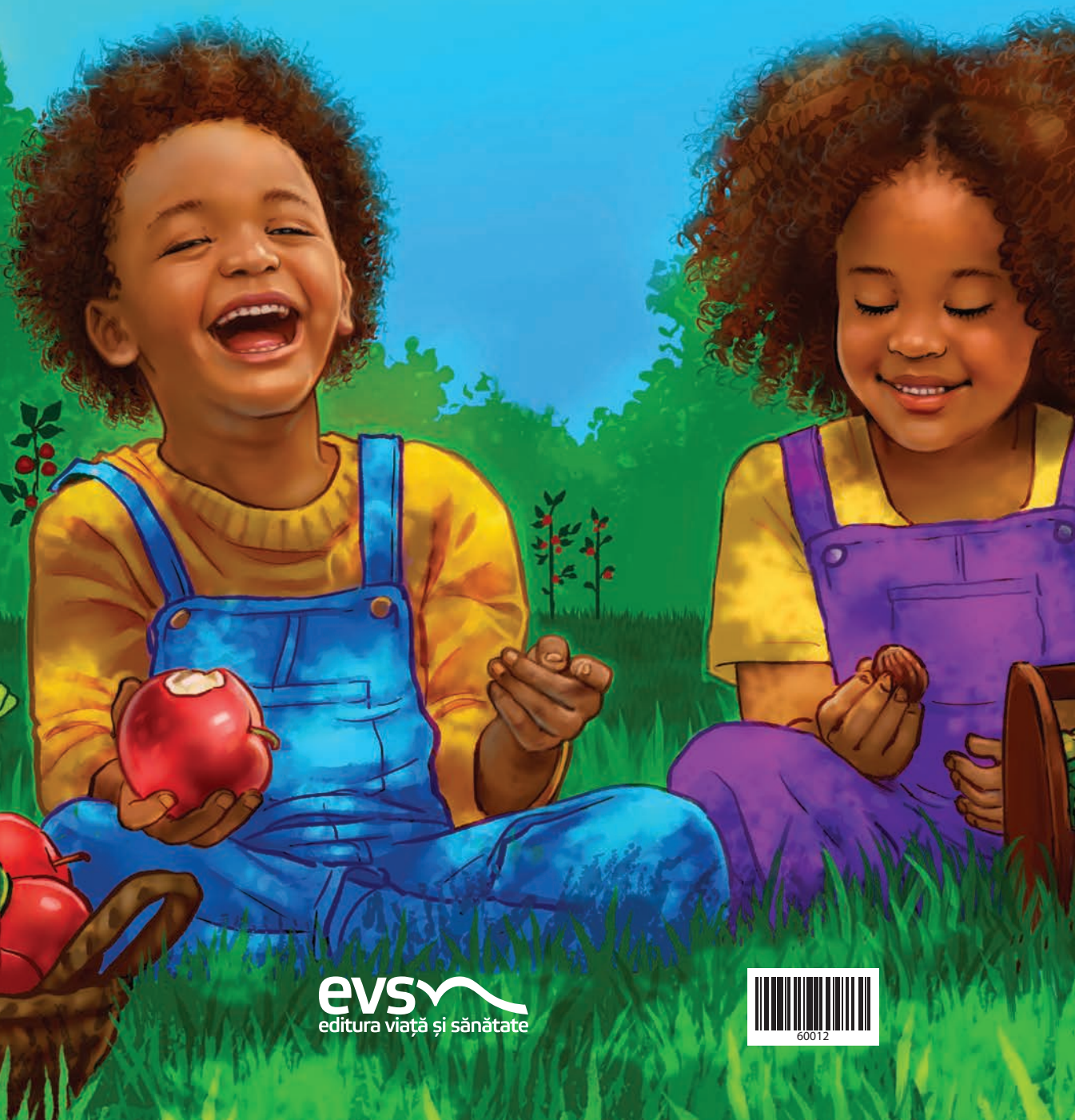
Trăiesc
prin Isus

CREAȚIA
Primii pași

ANUL A • TRIMESTRUL 1

VERSET TRIMESTRIAL
DE MEMORAT:

„La început,
Dumnezeu a făcut
cerurile și pământul”
(Geneza 1:1).



evs
editura viață și sănătate

